

La relación de la CIF con el envejecimiento saludable

Patricia Morsch
Asesora, Envejecimiento Saludable
OPS/OMS
morschpat@paho.org



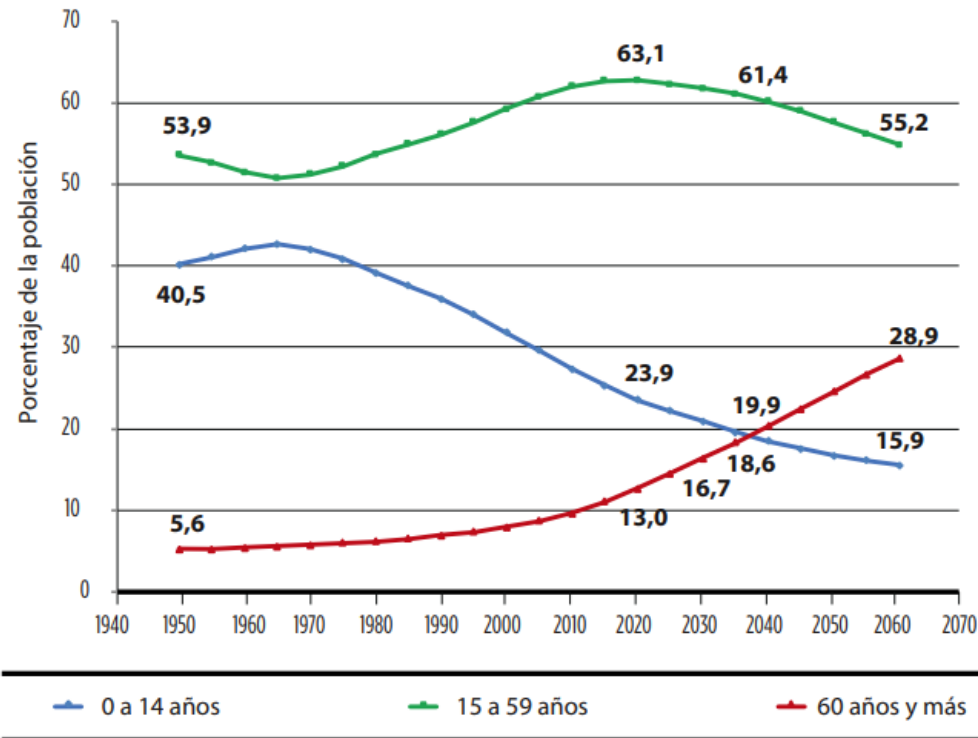
A close-up portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing black-rimmed glasses and a patterned jacket. He is looking slightly to the right with a gentle smile. The background is a soft, out-of-focus grey.

ENRIQUE VEGA

1962-2025

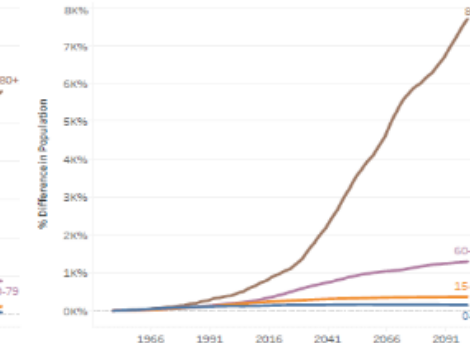
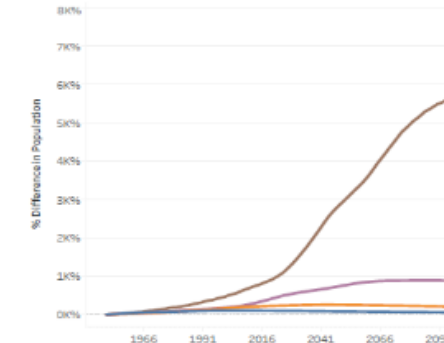
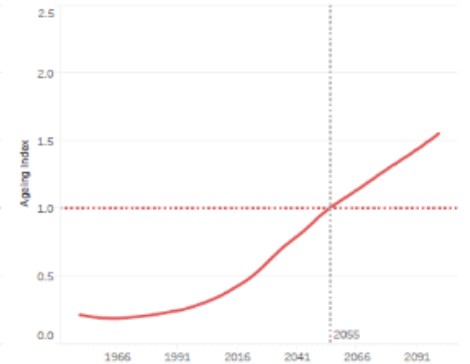
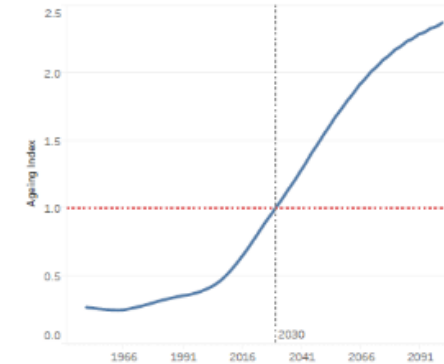
El desafío del envejecimiento para las Américas está aquí

Figura 16. América Latina y el Caribe: evolución y proyección de la población, por grupo etario, 1950-2060

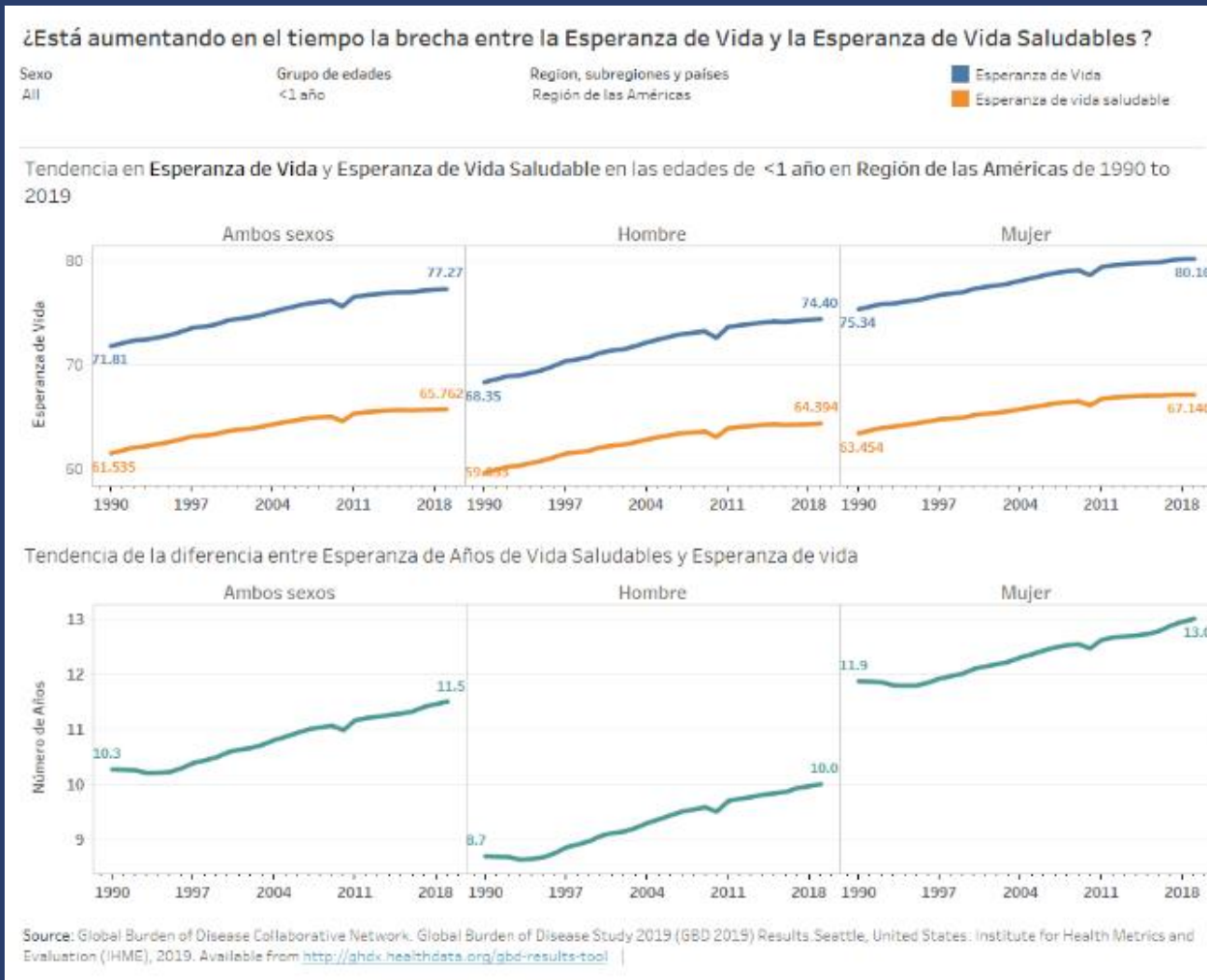


Región de las Américas

Global



VIVIMOS MÁS ¿Y CON MÁS SALUD?

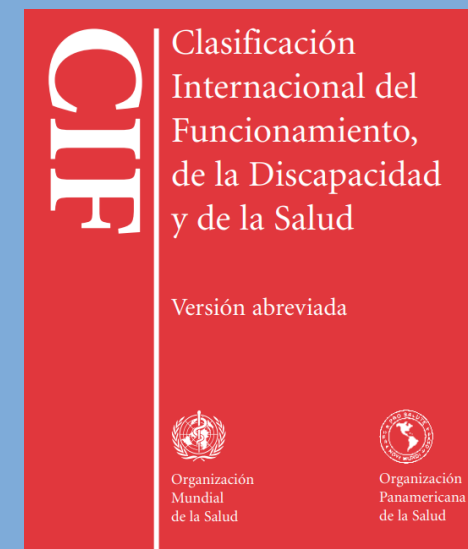




La dinámica de la salud en la vejez es compleja y poco estática. Los elementos que entran en juego se expresan en las capacidades físicas y mentales y en el funcionamiento de la persona mayor

- ✓ Cambios fisiológicos
- ✓ Mayor vulnerabilidad a enfermedades crónicas
- ✓ Disminución / Pérdidas de capacidades sensoriales, motoras, cognitivas
- ✓ Multimorbilidad

La presencia de estas afecciones no dice mucho sobre el impacto que pueden tener en la vida de una persona mayor. Las trayectorias funcionales vejez predicen considerablemente mejor la supervivencia y otros resultados en salud.





Envejecimiento Saludable: el proceso para fomentar y mantener **la habilidad funcional** que permite el bienestar en la vejez (OMS 2015)

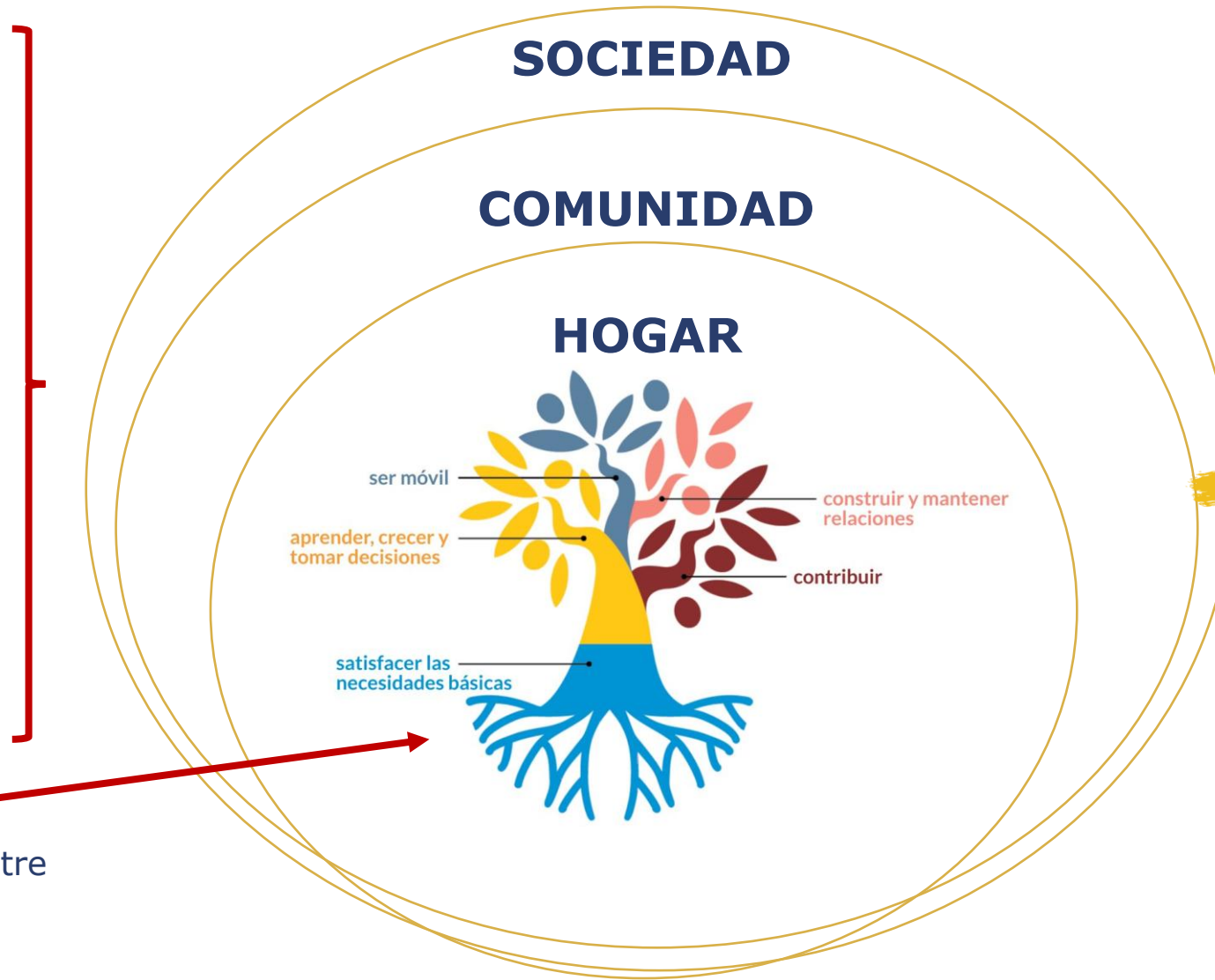
Habilidad Funcional: Atributos relacionados con la salud que permiten a la persona **ser y hacer lo que tienen razones para valorar** (OMS 2015)



EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE ES UN PROCESO DINAMICO A TRAVES DEL CURSO DE VIDA

AMBIENTE: donde las personas viven y conducen sus vidas. Modela lo que las personas con determinada capacidad intrínseca pueden ser y hacer.

HABILIDAD FUNCIONAL: CAPACIDAD INTRINSECA, AMBIENTE y la interacción entre ellos



CAPACIDAD INTRINSECA: La suma de las capacidades físicas y mentales que una persona puede desarrollar

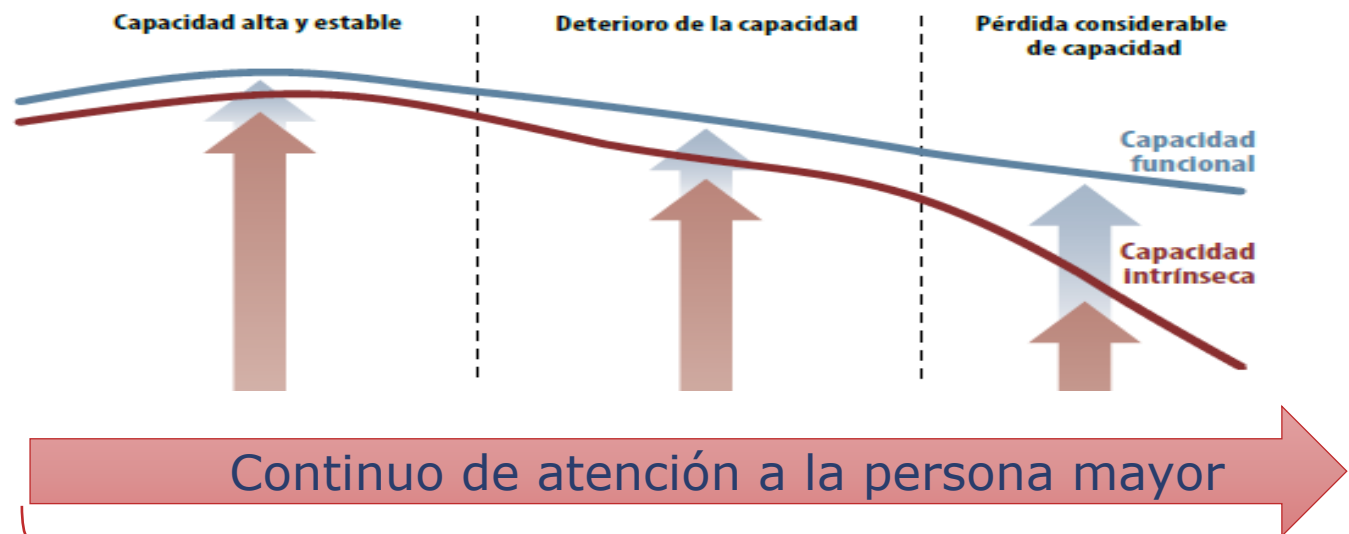


No existe una “típica” persona mayor



ATENCIÓN INTEGRADA A LA PERSONA MAYOR

- ~ un tercio de la vida 65+ transcurre con alguna forma de discapacidad o enfermedad crónica
- > años de vida ajustados por discapacidad en personas de 65 años y más (del 22% al 32%).
- ~ 8 millones de personas mayores necesitan de cuidados a largo plazo
- 11% viven sola
- 25% vive en pobreza



Optimizar la funcionalidad

ICOPE

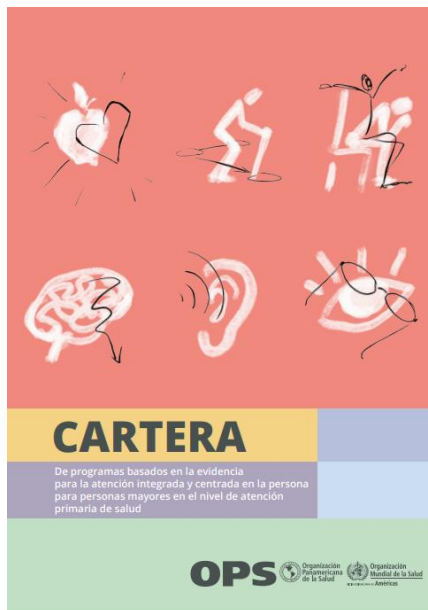
ATENCIÓN INTEGRADA PARA LAS PERSONAS MAYORES

ICOPE

Integrated care for older people **handbook**

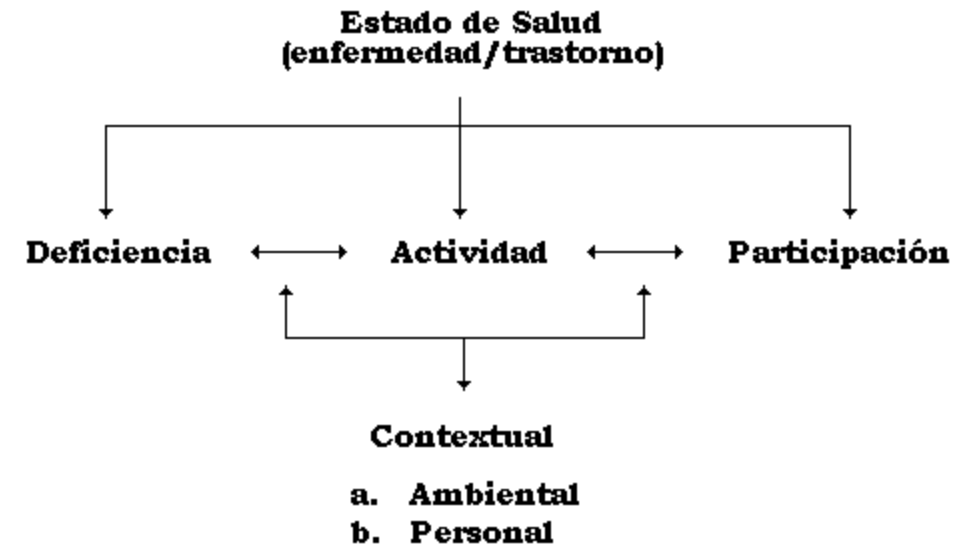
Guidance for person-centred assessment and pathways in primary care

Second edition



Envejecimiento Saludable y la CIF

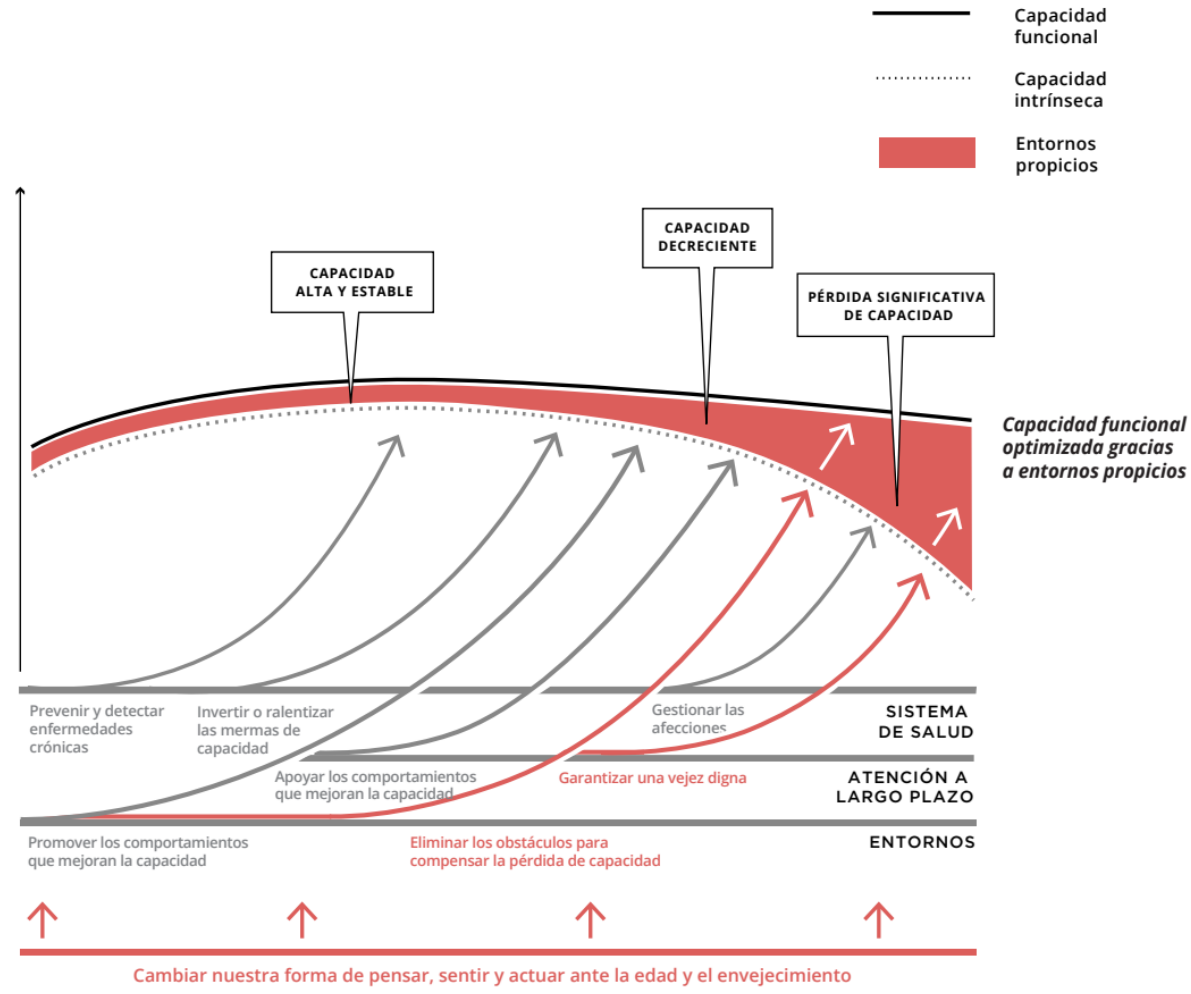
- Modelo biopsicosocial / integralidad
- Enfoque en la funcionalidad – capacidades y entornos / marcos para políticas ICOPE y Ciudades Amigables con las Personas Mayores
- Multidisciplinar
- Significado de trayectorias de funcionalidad considerando /significado - centrado en la persona.



Trayectorias del envejecimiento saludable

¡Oportunidad!
La mayoría de los determinantes del envejecimiento saludable pueden definirse por medio de políticas

Trayectorias del envejecimiento saludable optimizando la capacidad funcional



DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

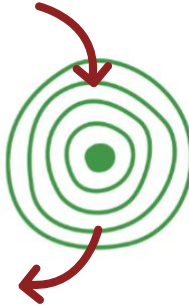


1. Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento.

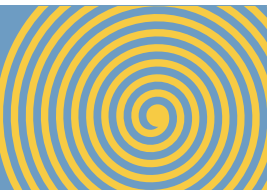
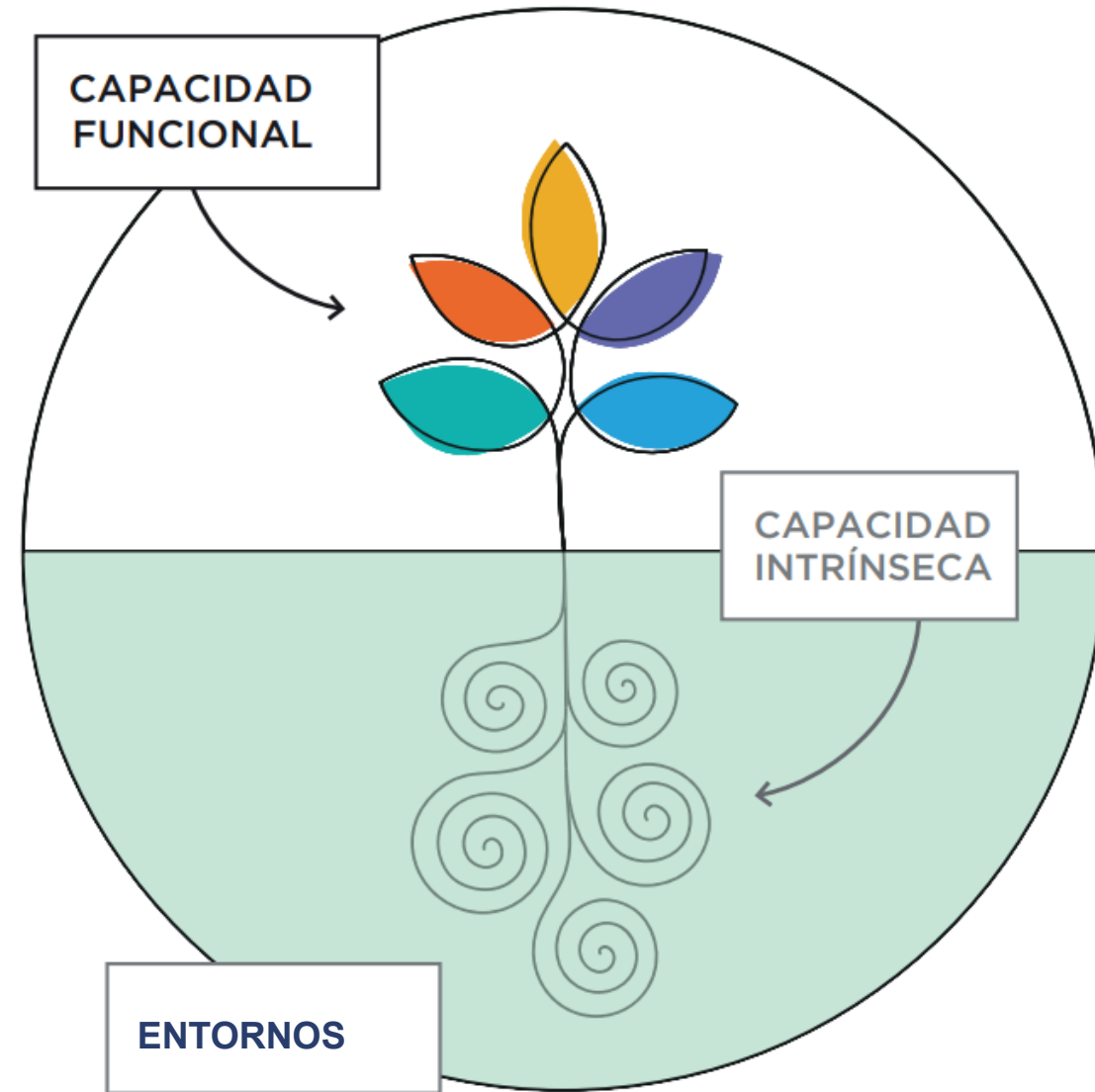
2. Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores.



3. Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores.



4. Brindar acceso a la atención a largo plazo para las personas mayores que la necesitan.



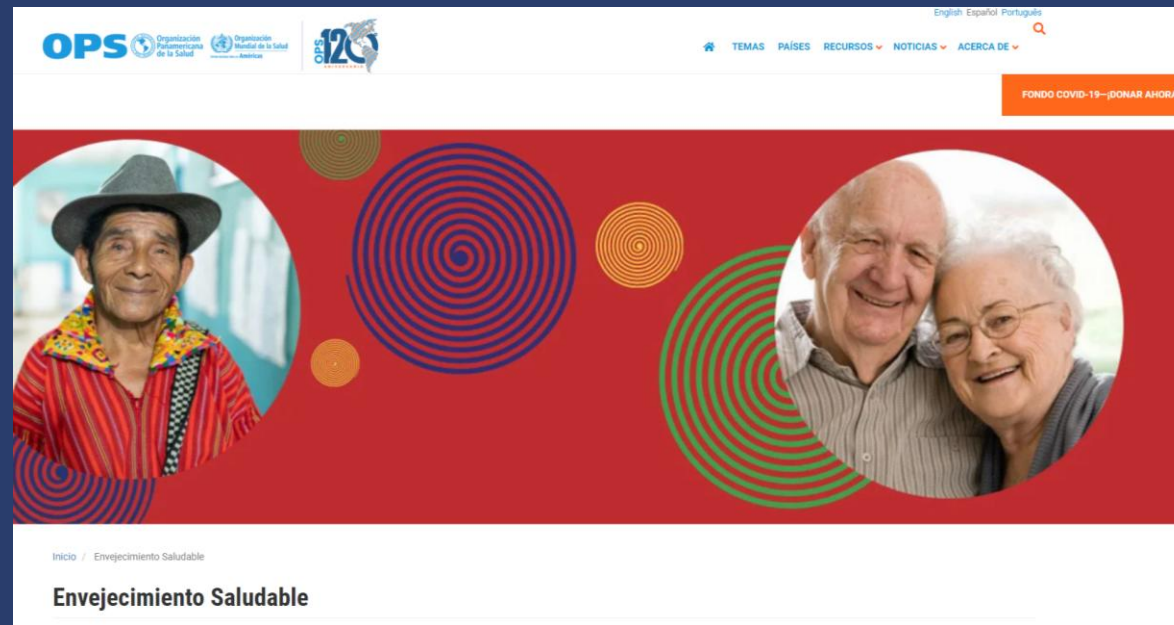


Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas

Añadir vida a los años.



<https://www.paho.org/es/temas/envejecimiento-saludable>



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas

MUCHAS GRACIAS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

OPS



Década
del **envejecimiento**
saludable
en las Américas