

La relación de la CIF con el envejecimiento saludable

Patricia Morsch
Asesora, Envejecimiento Saludable
OPS/OMS
morschpat@paho.org



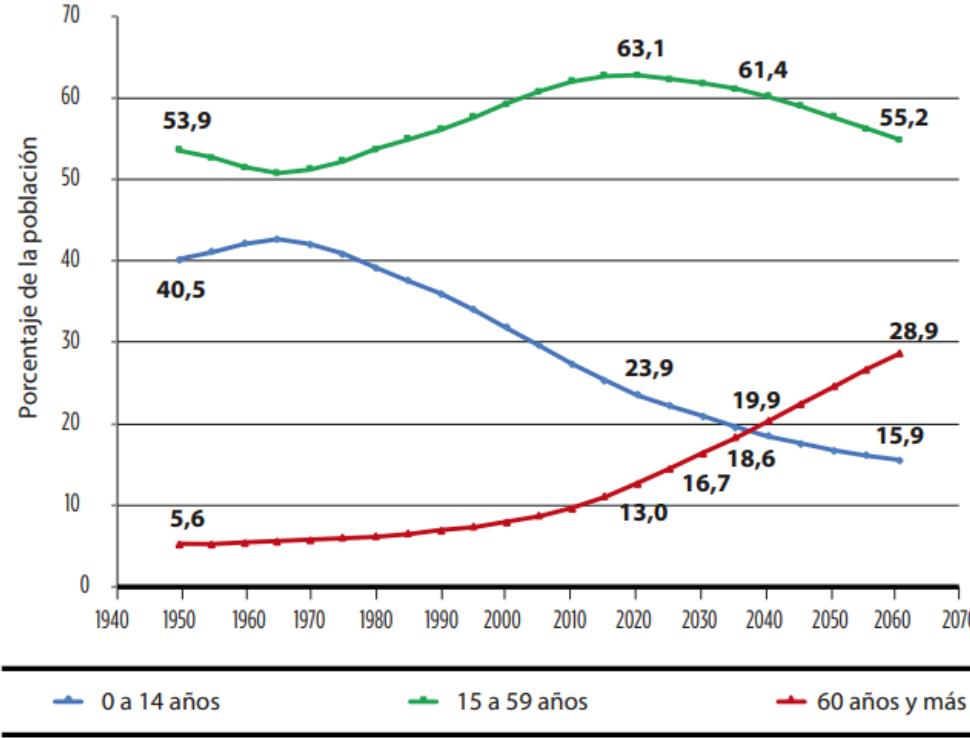
A close-up portrait of a man with dark hair and glasses, wearing a plaid shirt. He is looking slightly to the left with a neutral expression.

ENRIQUE VEGA

1962-2025

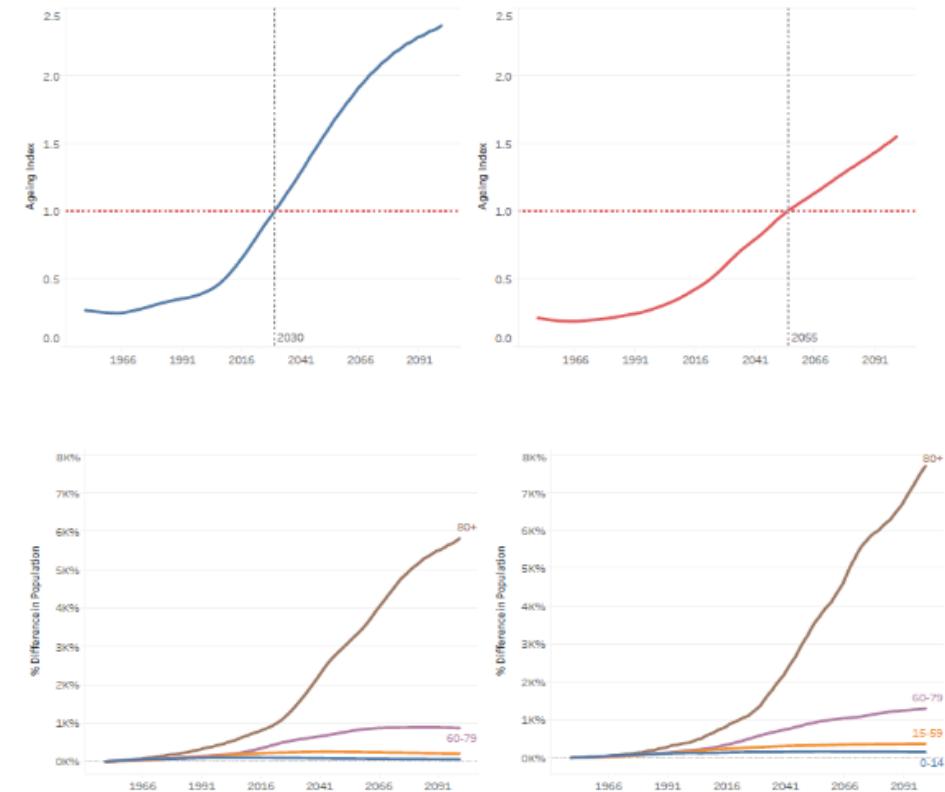
El desafío del envejecimiento para las Américas está aquí

Figura 16. América Latina y el Caribe: evolución y proyección de la población, por grupo etario, 1950-2060

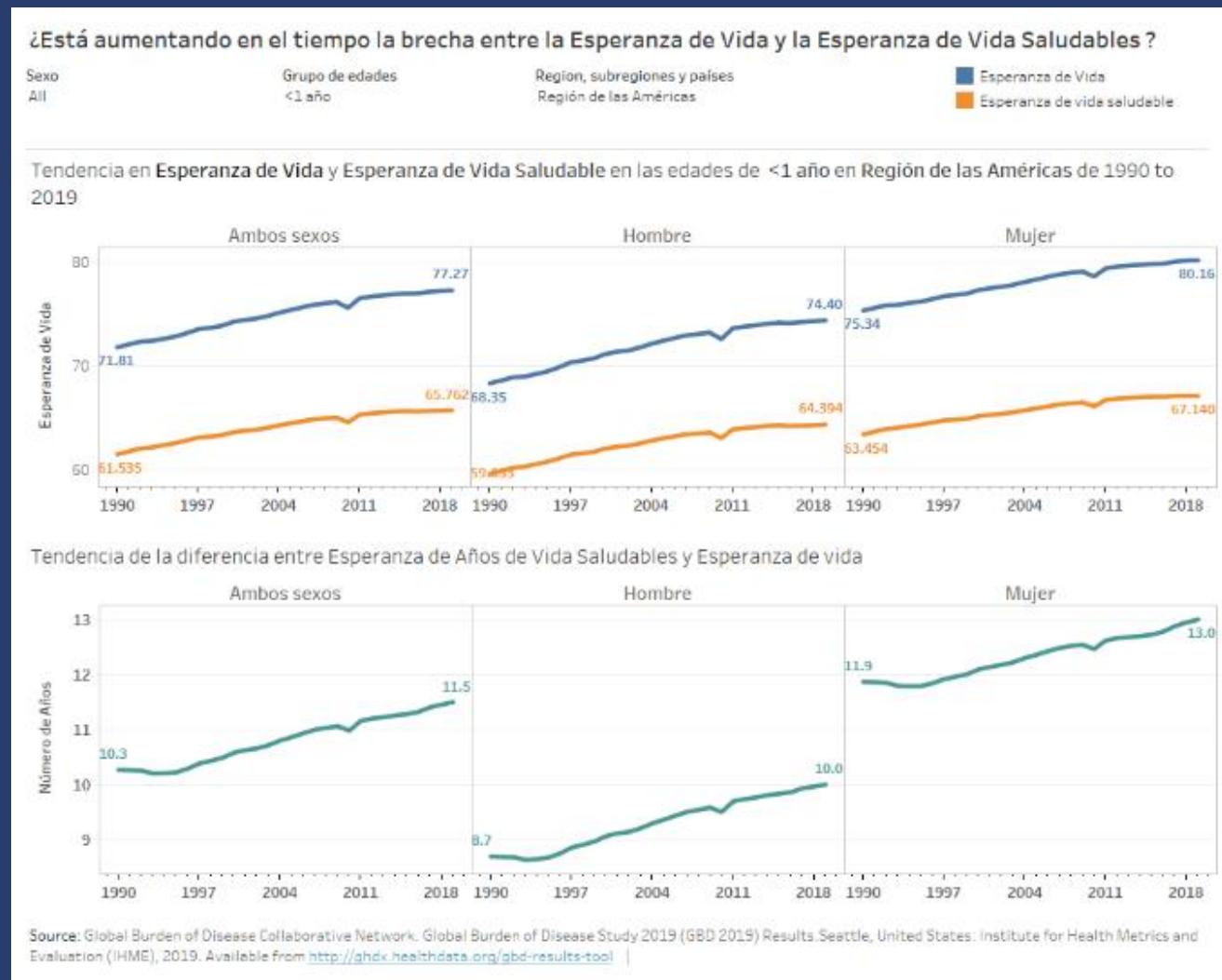


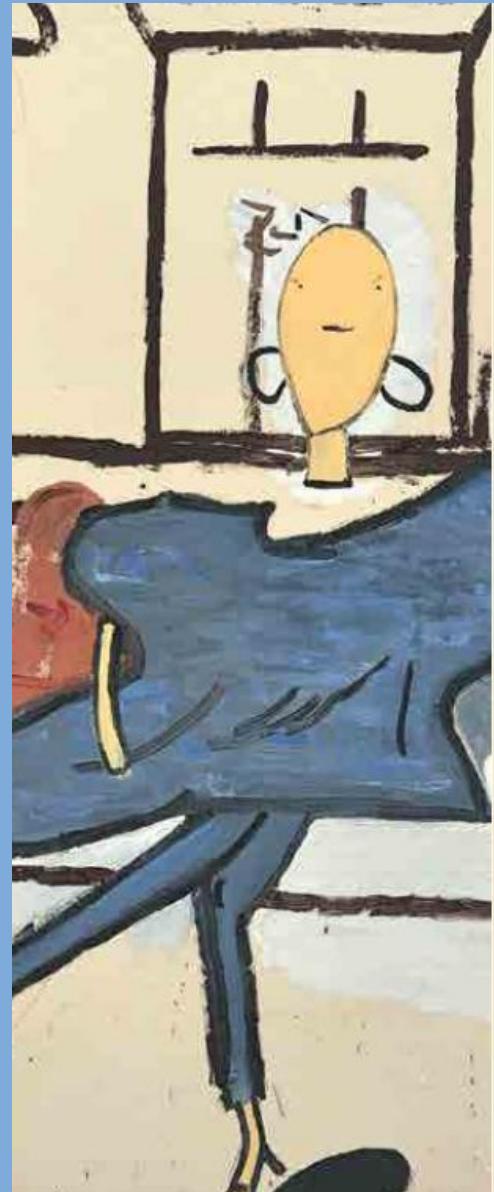
Región de las Américas

Global



VIVIMOS MÁS ¿Y CON MÁS SALUD?



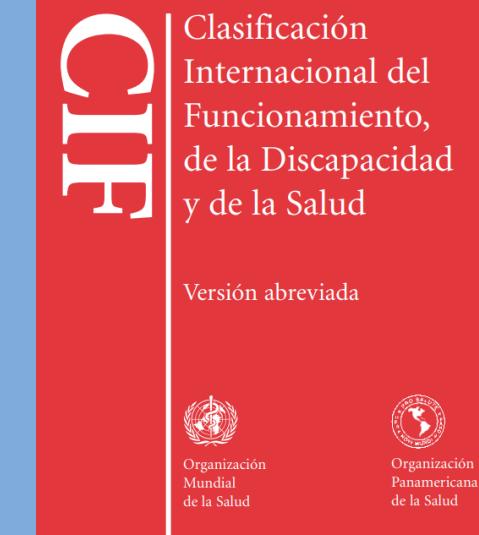


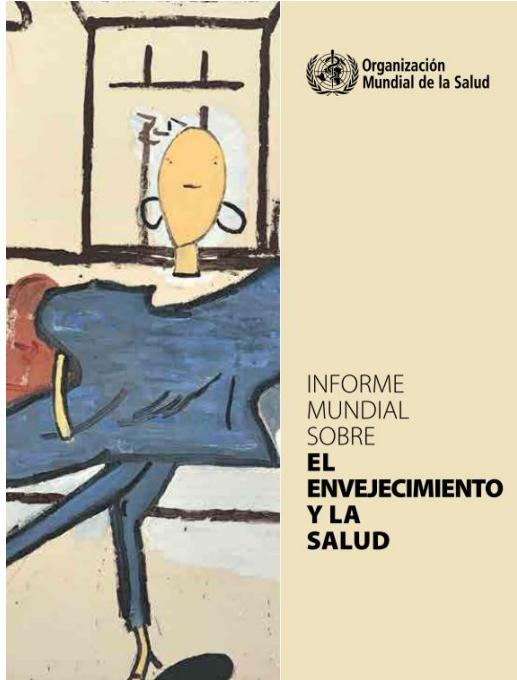
INFORME MUNDIAL SOBRE **EL ENVEJECIMIENTO Y LA SALUD**

La dinámica de la salud en la vejez es compleja y poco estática. Los elementos que entran en juego se expresan en las capacidades físicas y mentales y en el funcionamiento de la persona mayor

- ✓ Cambios fisiológicos
- ✓ Mayor vulnerabilidad a enfermedades crónicas
- ✓ Disminución / Perdidas de capacidades sensoriales, motoras, cognitivas
- ✓ Multimorbilidad

La presencia de estas afecciones no dice mucho sobre el impacto que pueden tener en la vida de una persona mayor. Las trayectorias funcionales vejez predicen considerablemente mejor la supervivencia y otros resultados en salud.





Envejecimiento Saludable: el proceso para fomentar y mantener la habilidad funcional que permite el bienestar en la vejez (OMS 2015)

Habilidad Funcional: Atributos relacionados con la salud que permiten a la persona ser y hacer lo que tienen razones para valorar (OMS 2015)

OPS

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

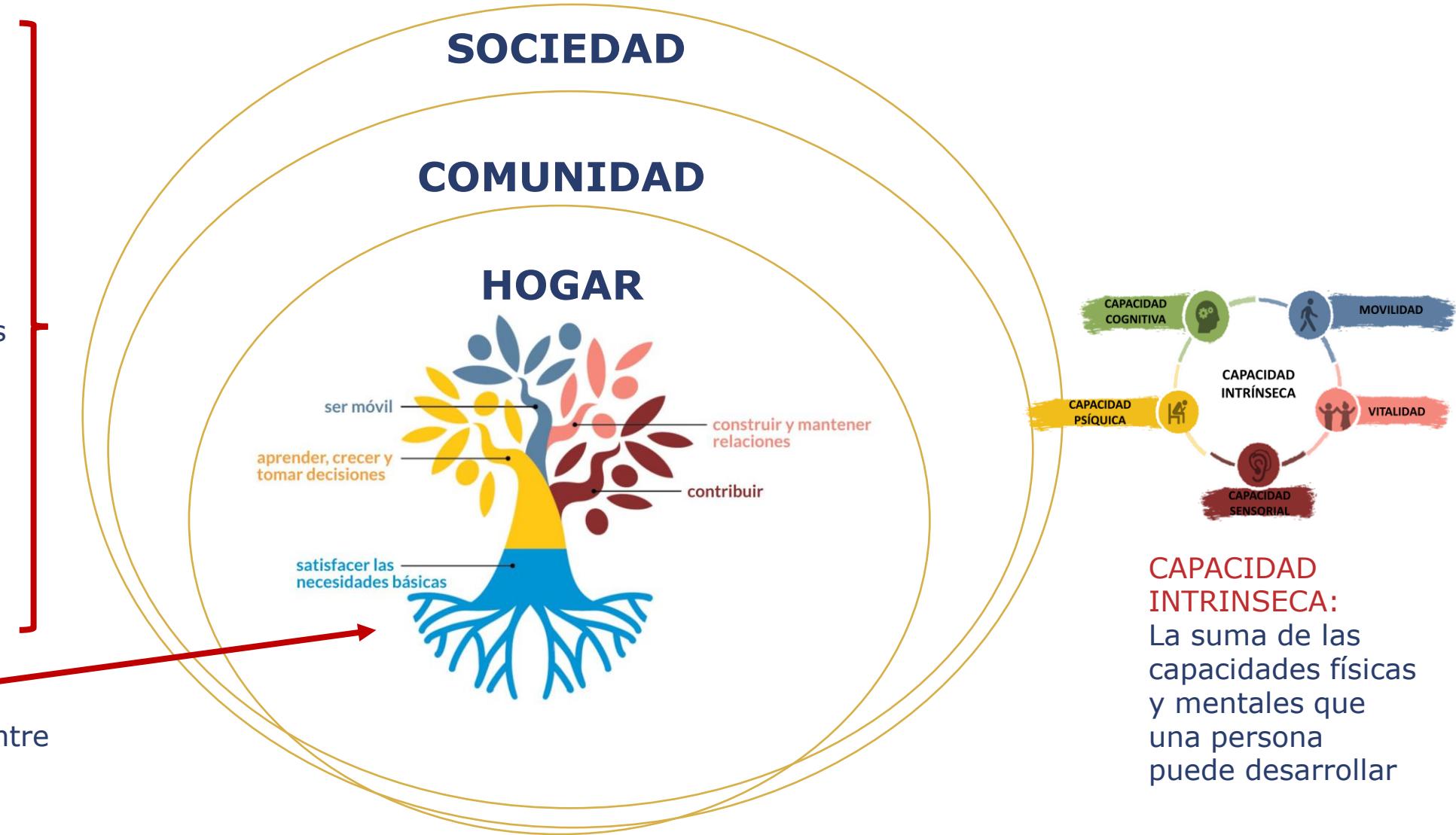
Década del envejecimiento saludable en las Américas



EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE ES UN PROCESO DINAMICO A TRAVES DEL CURSO DE VIDA

AMBIENTE: donde las personas viven y conducen sus vidas. Modela lo que las personas con determinada capacidad intrínseca pueden ser y hacer.

HABILIDAD FUNCIONAL:
CAPACIDAD INTRINSECA,
AMBIENTE y la interacción entre ellos

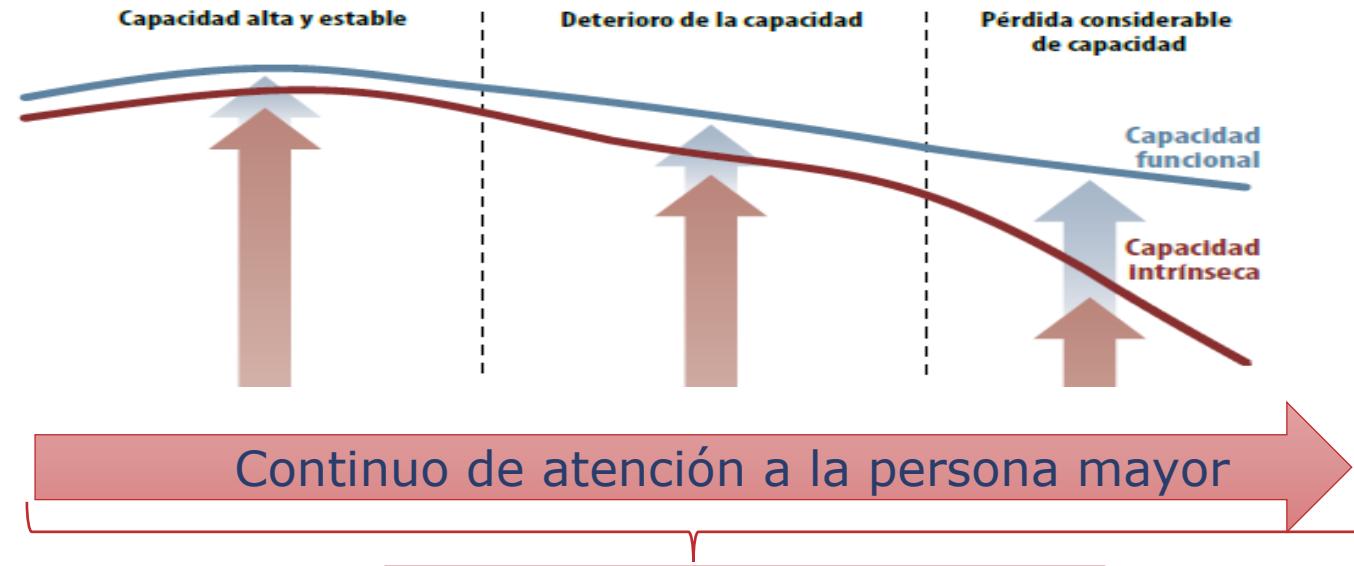


No existe una “típica” persona mayor



ATENCION INTEGRADA A LA PERSONA MAYOR

- ~ un tercio de la vida 65+ transcurre con alguna forma de discapacidad o enfermedad crónica
- > años de vida ajustados por discapacidad en personas de 65 años y más (del 22% al 32%).
- ~ 8 millones de personas mayores necesitan de cuidados a largo plazo
- 11% viven sola
- 25% vive en pobreza



ATENCIÓN INTEGRADA PARA LAS PERSONAS MAYORES

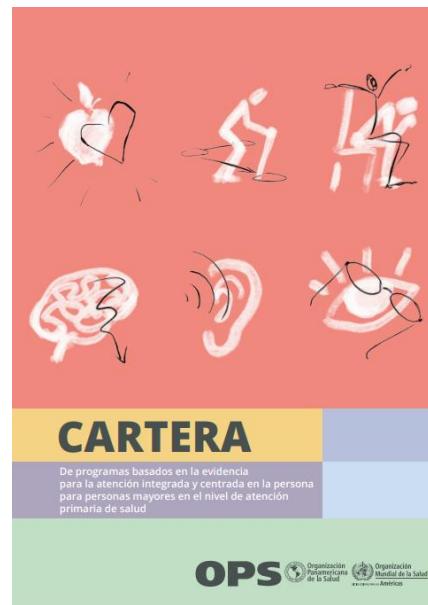
ICOPE

Integrated care for older people handbook

Guidance for person-centred assessment and pathways in primary care

Second edition

World Health Organization



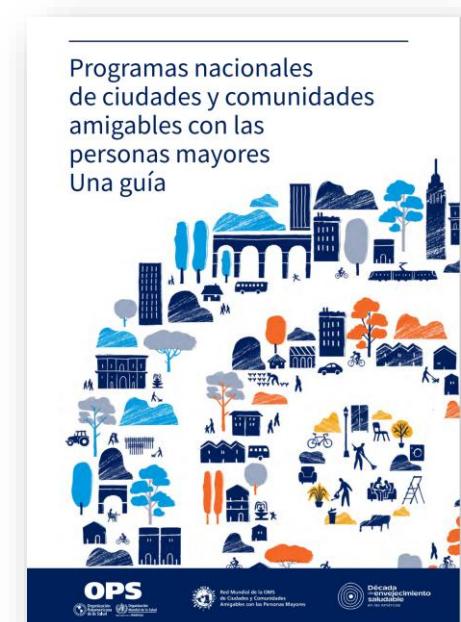
CARTERA
De programas basados en la evidencia para la atención integrada y centrada en la persona para personas mayores en el nivel de atención primaria de salud

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud Región de las Américas



Cuidados a largo plazo para las personas mayores conjunto de intervenciones para alcanzar la cobertura universal de salud

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud Región de las Américas Década del Envejecimiento Saludable



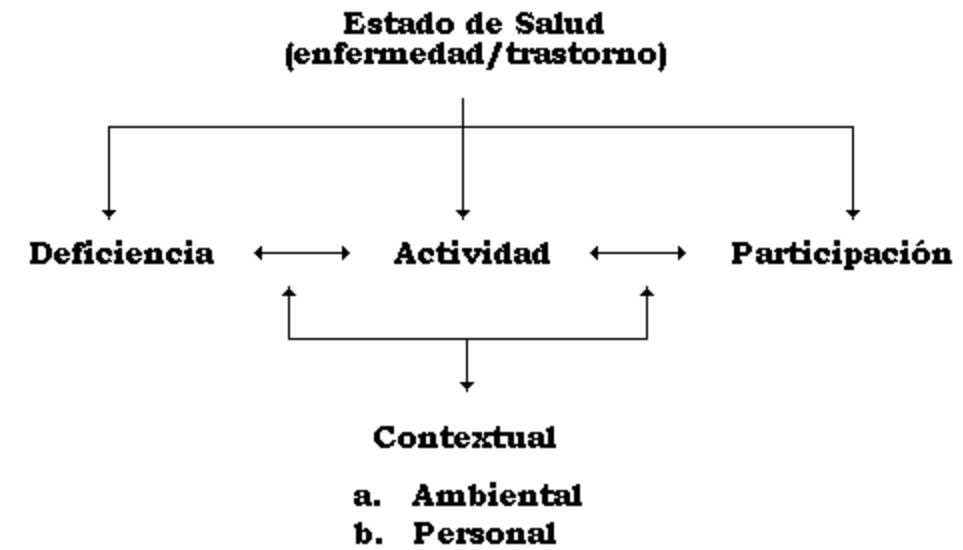
Programas nacionales de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores Una guía



OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud Región de las Américas Red Mundial de las OMS Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores Década del Envejecimiento Saludable

Envejecimiento Saludable y la CIF

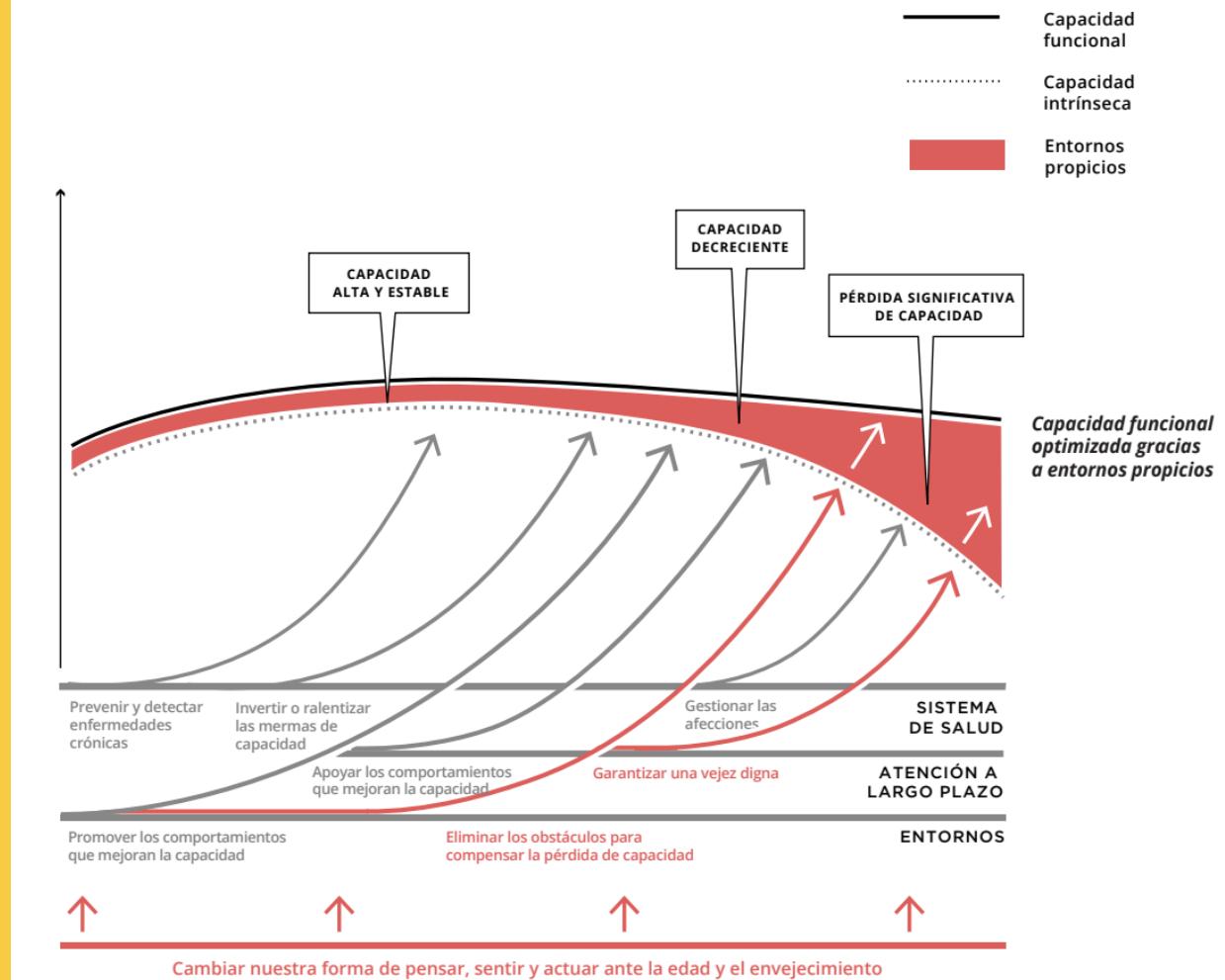
- Modelo biopsicosocial / integralidad
- Enfoque en la funcionalidad – capacidades y entornos / marcos para políticas ICOPE y Ciudades Amigables con las Personas Mayores
- Multidisciplinar
- Significado de trayectorias de funcionalidad considerando /significado - centrado en la persona.



Trayectorias del envejecimiento saludable

¡Oportunidad!
La mayoría de los determinantes del envejecimiento saludable pueden definirse por medio de políticas

Trayectorias del envejecimiento saludable optimizando la capacidad funcional



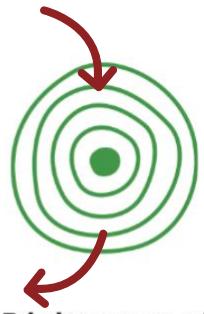
DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



1. Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento.

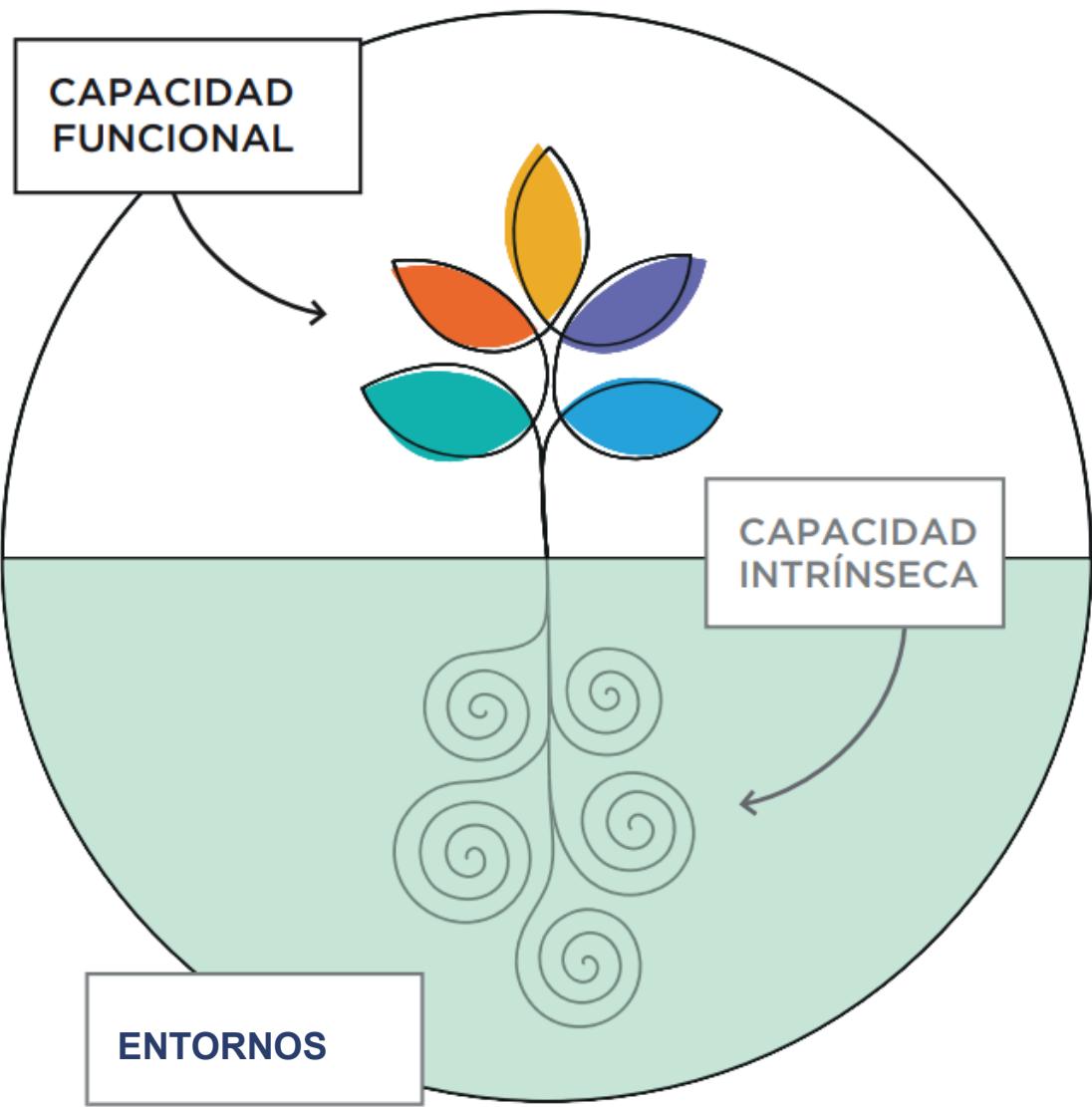


2. Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores.



3. Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores.

4. Brindar acceso a la atención a largo plazo para las personas mayores que lo necesitan.





Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas

Añadir vida a los años.



<https://www.paho.org/es/temas/envejecimiento-saludable>

The screenshot shows the homepage of the Paho website for Healthy Ageing. The header features the OPS logo (Organización Panamericana de la Salud) and WHO logo (Organización Mundial de la Salud). It includes language links for English, Español, and Portugués, and a search bar. A navigation menu with links to Temas, Países, Recursos, Noticias, and Acerca de. A red banner at the bottom features two circular portraits of elderly people: a man in a traditional Peruvian poncho and a couple smiling. The background of the banner has a pattern of concentric circles in yellow, blue, and green. Below the banner, the page title "Envejecimiento Saludable" is displayed, along with a small link to "Inicio / Envejecimiento Saludable".

OPS

Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud
OPCINA REGIONAL PARA LAS
Américas



Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas

MUCHAS GRACIAS



OPS



**Década
del envejecimiento
saludable**
en las Américas