



Mejor atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar acciones en la Atención Primaria de Salud

**“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”**



Dr. Jarbas Barbosa,
Director Organización Panamericana
de la Salud (OPS)

“Garantizar unos servicios de atención primaria de salud para hacer frente a las ENT que sean de alta calidad, seguros, completos, integrados, accesibles, disponibles y asequibles para todos debe ser nuestro principio rector.

Esta iniciativa pretende acelerar la integración de la gestión de las ENT en los servicios de atención primaria de salud, partiendo de los esfuerzos existentes y centrándose firmemente en llegar a los desatendidos, guiados por los principios de equidad, para que nadie se quede atrás.

El acceso a la atención de estas enfermedades dentro de los sistemas de atención primaria es vital, no sólo para prevenir enfermedades en las generaciones futuras, sino también para evitar complicaciones y muertes prematuras en quienes viven actualmente con una o más ENT”

Iniciativa “Mejor Atención para las ENT: Acelerar Acciones en la atención Primaria de Salud”, Washington, DC, 60º Consejo Directivo de la OPS, 27 de septiembre de 2023”.

Las enfermedades no transmisibles (ENT), fundamentalmente las cardiovasculares, el cáncer, las respiratorias y la diabetes, son las principales causas de muerte (81% del total) en la Región de las Américas, y una tercera parte ocurren prematuramente (entre los 30 y 70 años). Las estimaciones actuales indican que 240 millones de adultos en las Américas padecen al menos una ENT y necesitan acceso a Atención Primaria de Salud (APS) continua.

Las iniciativas costo-efectivas de prevención y control de las ENT están bien establecidas, estas incluyen políticas e intervenciones regulatorias para prevenir y reducir la exposición a factores de riesgo, así como detección, diagnóstico y tratamiento a través de servicios de APS.

A nivel mundial, actualmente se espera que solo 14 países alcancen la meta de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), de reducir la mortalidad prematura por ENT en un tercio (en relación con los niveles de 2015) para 2030. Persisten brechas significativas en la disponibilidad de servicios de salud de calidad en las Américas.

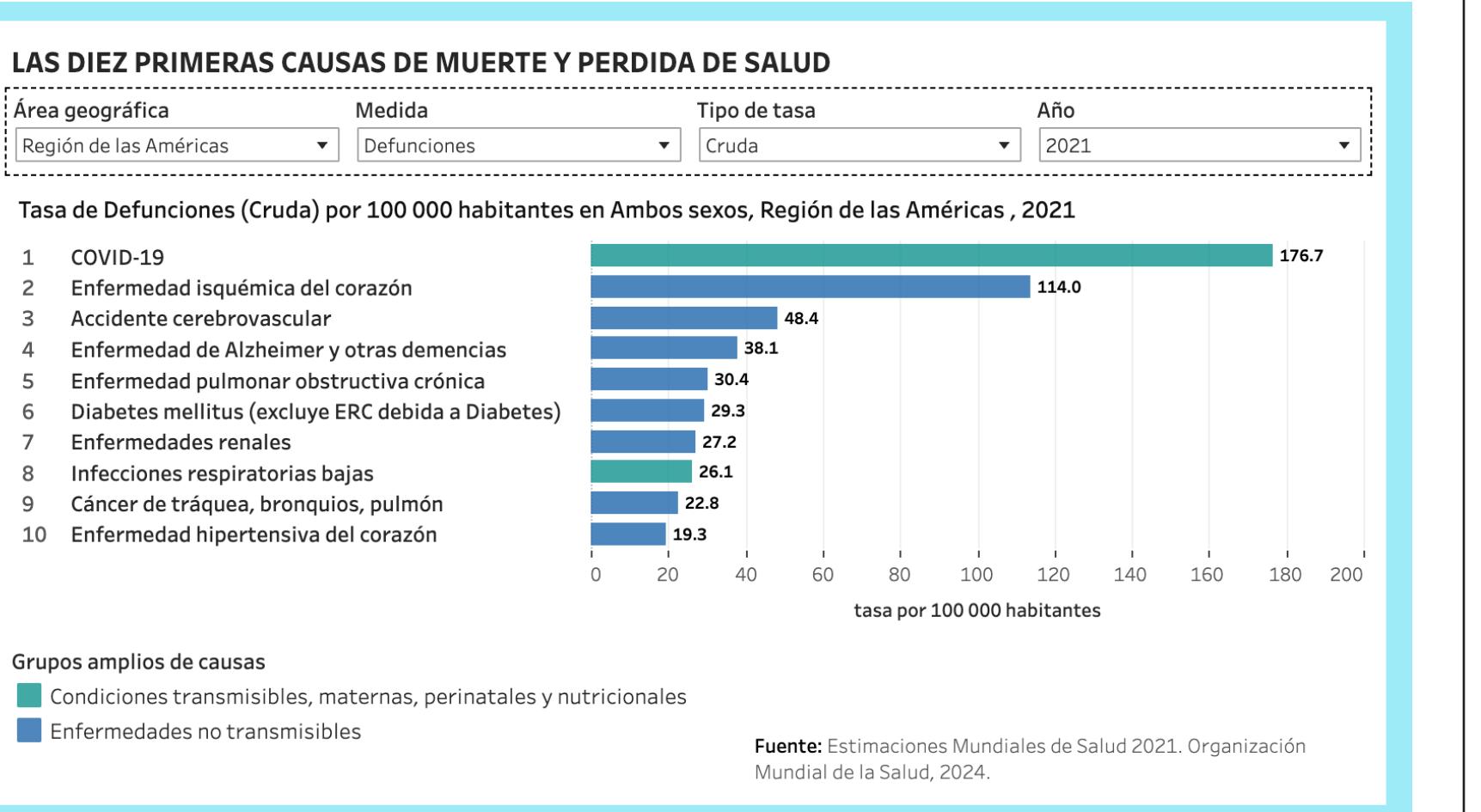


SILAIS Matagalpa

Sólo 20 de 35 (57 %) países informan que cuentan con directrices/protocolos para el tratamiento de las ENT mediante un enfoque de atención primaria, y sólo 9 de 35 (26%) países informan que cuentan con terapia farmacológica, incluido el control de la glucemia, y asesoramiento para personas elegibles con alto riesgo, para prevenir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

**“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”**

Las enfermedades no transmisibles predominan entre las causas principales de defunción y pérdida de salud en la Región de las Américas



**“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”**

Muchos de los avances que resultaron de los planes de acción mundiales y regionales contra las ENT se han visto afectados negativamente por la pandemia de COVID-19, que también provocó interrupciones en los servicios de salud.

Además, las personas con ENT preexistentes también tenían un mayor riesgo de sufrir complicaciones y muerte por infección con el nuevo coronavirus. A medida que la región se recuperó de la pandemia, se evidenció la necesidad de fortalecer los servicios de atención primaria de salud, en particular para el tratamiento de las personas con ENT.



**“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”**

El impulso de la Atención Primaria de Salud

La implementación exitosa de políticas e intervenciones contra las ENT puede generar importantes ahorros de costos, aliviando la carga económica sobre los sistemas de salud, las personas y la sociedad. La gestión eficaz de las ENT a nivel de la APS reduce las muertes prematuras y las discapacidades.



“La APS es un enfoque de la salud que incluye a toda la sociedad y que tiene por objeto garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar a lo largo del proceso continuo, que va desde la promoción de la salud y la prevención de enfermedades hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos de las personas”.

OMS y UNICEF. Una visión de la atención primaria de salud en el siglo XXI: Hacia la CSU y los ODS.”

COMPONENTES DE LA INICIATIVA

Propósito: ampliar el acceso equitativo a servicios integrados e integrales de Enfermedades No Transmisibles dentro de la Atención Primaria de Salud en las Américas.



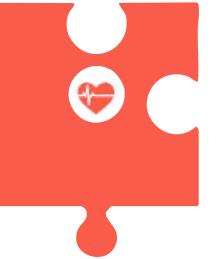
1. Fortalecer la capacidad de las autoridades de salud para planificar e implementar servicios integrales de ENT en la atención primaria de salud.
2. Aumentar la capacidad de los servicios de atención primaria de salud para brindar detección, diagnóstico, tratamiento y atención de seguimiento continuo integrales y de calidad de las ENT, incluidos los servicios de derivación y contrarreferencia.
3. Fortalecer la recopilación de datos y el seguimiento del diagnóstico, el tratamiento y los resultados de la atención de las ENT a las personas con ENT.



Prevención, detección y atención de los trastornos de Salud Mental



“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Evaluación del riesgo de Enfermedad Cardiovascular (ECV) basada en la tabla de riesgo de la OMS durante encuentros clínicos; detección y diagnóstico de hipertensión mediante la medición de la presión arterial; cambio de estilo de vida y terapia farmacológica para el control de la hipertensión en atención primaria de salud.

Tratamiento con un antihipertensivo y una estatina para controlar el riesgo cardiovascular con un enfoque de riesgo total, asesoramiento a las personas que han sufrido un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular y a las que corren un riesgo elevado ($\geq 20\%$) de sufrir un evento cardiovascular mortal o no mortal en los 10 años siguientes.

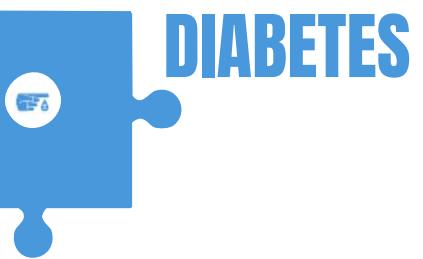


OPS/OMS Nicaragua



OPS/OMS Nicaragua

“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”



DIABETES

Diagnóstico temprano de diabetes, tratamiento farmacológico y seguimiento clínico para lograr el control de la glucemia.

Prevención de complicaciones mediante cribado de retinopatía y evaluación del pie diabético, cribado cardiovascular, realizado en la atención primaria de salud.

Detección temprana de daño renal con determinación de proteinuria y control de la tensión arterial en los chequeos programados.

Ofrecer atención podológica preventiva para las personas con diabetes (que incluya programas educativos, acceso a calzado apropiado y dispensarios multidisciplinarios).

“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”



DETECCIÓN DEL CÁNCER

Cáncer cervicouterino: vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) (una o dos dosis) de las niñas de 9 a 14 años; tamizaje con la prueba del VPH a partir de los 30 años y repetición de las pruebas cada 5 a 10 años, tratamiento de lesiones pre cancerígenas desde la APS, con un enfoque de detección y tratamiento.

Cáncer de mama: diagnóstico precoz con evaluación diagnóstica oportuna, tamizaje mamográfico cada dos años para las mujeres de 50-69 años, combinado con la evaluación diagnóstica oportuna y el tratamiento integral del cáncer.

Tamizaje de otros tipos de cáncer, tales como: cáncer colorrectal: programa poblacional que incluya análisis de heces a partir de los 50 años, cáncer de próstata, diagnóstico precoz mediante examen físico y pruebas de laboratorio, cáncer de hígado con la inmunización contra la hepatitis B, cáncer de boca y garganta mediante examen físico para detección de lesiones pre cancerígenas y control de factores de riesgo.



OPS/OMS Nicaragua

“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”



PROMOCIÓN DE LA SALUD, ASESORAMIENTO Y EDUCACIÓN PARA UNA VIDA SANA

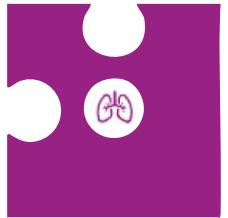
Abordaje de los factores de riesgo de las Enfermedades no Trasmisibles con diferentes acciones a nivel comunitario:

- Asesoramiento sobre nutrición, control de peso, dieta saludable, reducción de ingesta de sal y azúcar.
- Abandono del tabaco, intervenciones breves sobre el alcohol, promoción de la actividad física,
- Apoyo para el autocontrol de enfermedades o afecciones desde el individuo, la familia y la comunidad.
- Promoción de la salud en escuelas, lugares de trabajo y entornos comunitarios.
- Fortalecer vínculos entre la comunidad y los servicios de salud.
- Fomentar la salud mental y el bienestar del individuo, la familia y la comunidad.



OPS/OMS Nicaragua

“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS

Diagnóstico y tratamiento del asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica en la atención primaria de salud.

Control de factores de riesgo, incluidos los ambientales, dentro de estos: consumo de tabaco, productos químicos en el lugar de trabajo, exposición al polvo y contaminación del aire.

Incoporar medidas higiénicas y consejería.

Tratamiento a largo plazo del asma con beclometasona a dosis bajas y broncodilatadores inhalados.



“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”

Áreas Estratégicas

1. Planes operativos nacionales para **ampliar y expandir** los servicios integrales de ENT en la atención primaria de salud.
2. **Alcance comunitario** y participación en los servicios de ENT.
3. Orientación **normativa y mejora de la calidad** de la atención.
4. Desarrollo del **personal de atención primaria** de salud para las ENT.
5. Ampliación de **medicamentos y tecnologías** esenciales para las ENT.
6. **Mejora de la información** y el seguimiento de las ENT.



Juntos podemos avanzar hacia las metas propuestas

Área estrategia 1: trabajo colaborativo con los Ministerios de Salud para mejorar la integración de los servicios de ENT, incluida la telesalud en la APS mediante planes y acciones específicos acorde a los modelos de atención de cada país.

Área estratégica 2: con el liderazgo del Ministerio de Salud, desarrollar estrategias que aumenten el alcance a poblaciones remotas y desatendidas para aumentar las tasas de diagnóstico y tratamiento de ENT, mejorar la alfabetización en materia de salud y la promoción de la salud, fomentar estilos de vida saludables.

Área estratégica 3: poner a disposición estrategias basadas en la evidencia para las ENT: iniciativa de control del riesgo cardiovascular (HEARTS) y estrategias para mejorar la calidad de la atención en la APS.

Área estratégica 4: fortalecer las competencias y capacidades del personal de APS para la detección, el diagnóstico y el tratamiento de las ENT, incluido el

desarrollo de la capacidad de los trabajadores de salud comunitarios, poniendo a disposición los recursos existentes en el Campus Virtual de Salud Pública.

Área estratégica 5: aumentar la disponibilidad, el acceso y la calidad de los medicamentos esenciales y las tecnologías de diagnóstico para las ENT, incluido el aumento de la utilización de los fondos rotatorios regionales de la OPS, mediante la creación y oferta de paquetes de APS-ENT para diagnosticar y tratar a estos pacientes.

Área estratégica 6: trabajo en conjunto para mejorar los sistemas de información sanitaria para las ENT, fortalecer la gobernanza del sistema de información, la arquitectura de datos e interoperabilidad dentro del marco del sistema de información para la salud. Este proceso facilitará la producción, recopilación, análisis y utilización de indicadores clave de ENT en la APS.

Nicaragua en la ruta para alcanzar este propósito

Sistema de salud basado en la atención primaria con participación comunitaria, caracterizado por:

- Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC), con 2,765 sectores, atendidos por equipos de salud familiar y comunitario.
- Red comunitaria conformada por 70.362 miembros, de ellos 10.000 son Brigadistas de Enfermedades Crónicas.
- Red de instituciones conformada por 76 hospitales, 142 centros de salud, 1,432 puestos de salud, 18 casas maternas, 101 casas para personas con necesidades especiales, 52 Clínicas de Salud Mental, 19 Centros de Atención Psicosocial y 19 centros especializados. Además, existen 218 Clínicas Integrales de Atención a la Mujer Nora Astorga.
- Por cada 10,000 habitantes hay 10 camas hospitalarias, 9 médicos, 8 enfermeras, 8 auxiliares de enfermería y 9 técnicos de salud.
- Estrategias con enfoque comunitario y para acercar los servicios a la población: Kioscos de vida saludable, ferias de salud, megaferias de salud, clínicas móviles, Mi hospital en mi comunidad.
- Avances en la digitalización del Sistema de Salud.

Fuente: Mapa de Salud de Nicaragua 2024

<https://mapasalud.minsa.gob.ni/mapa-de-padeamientos-de-salud-de-nicaragua/>



**“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”**

- Como resultado de las acciones se espera que la iniciativa **Mejor Atención para las ENT** conduzca a incrementar la calidad de la atención de las personas con ENT con impacto positivo en la salud de las personas que padecen estas enfermedades. Los resultados esperados incluyen:
- Mejores decisiones individuales relacionadas con un estilo de vida saludable y la autogestión.
- Mejor control de la hipertensión, la diabetes y el asma.
- Reducción de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.
- Disminución de complicaciones de la diabetes.
- Mayor cobertura para la detección del cáncer de cuello uterino y el tratamiento ablativo de lesiones precancerosas.
- Mayor detección temprana del cáncer de mama.
- Abordaje desde la comunidad de la salud mental.
- Fortalecimiento del primer nivel de salud para el diagnóstico temprano, el tratamiento, el control y la derivación de enfermedades agudas y crónicas, así como para la prevención de enfermedades y servicios de promoción de la salud, tal como lo establece la Declaración de Alma Ata de 1978.



“Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT):
Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud”

Conoce más de las ENT



Lucha contra las ENT: «mejores inversiones» y otras intervenciones recomendadas para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles

<https://www.who.int/es/publications/i/item/WHO-NMH-NVI-17.9>



Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT)

Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud

<https://www.paho.org/es/mejor-atencion-para-enfermedades-no-transmisibles-ent>



OPS



Mejor Atención
para las ENT

Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud