

# DUAS GRANDES PAIXÕES DA MINHA VIDA: Futebol e peito



Peito: algo a que eu dava muita bola



Bola: algo que eu levo no peito

**Leite materno:**  
**O primeiro alimento para campeões!**

Para começar bem sua vida, o bebê deve receber somente leite materno durante os primeiros 6 meses. Depois disso, o aleitamento materno deve continuar com alimentos complementares por 2 anos ou mais.

[www.paho.org/alimentacioninfantil](http://www.paho.org/alimentacioninfantil)



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde



Organização  
Mundial da Saúde  
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas

