

RECOMENDACIONES FRENTE A

# SITUACIONES DE EMERGENCIA



Nunca ingreses a la vivienda si hay un riesgo estructural.



Solo regresá a tu hogar si las autoridades así lo permiten.



Frente a una situación que puede interrumpir el normal funcionamiento de las actividades cotidianas, seguí siempre las instrucciones de las **autoridades locales**.



Las mascotas también se ven afectadas durante situaciones de emergencia.

Tené siempre a mano **tus documentos** y los de tu familia.

Protegelos en una bolsa hermética.

Guardalos en un lugar de fácil acceso que conozcan todos los miembros de la vivienda.

**La ansiedad y la angustia son sentimientos frecuentes ante un fenómeno adverso.**

Buscá con quien hablar sobre lo que estás pasando, es más fácil atravesar estos momentos cuando las personas se ayudan mutuamente.

Limpiá toda la vivienda y los objetos que pudieron estar en contacto con contaminantes.

Si hubo corte de energía, desechá todos los alimentos que se encuentren en la heladera.

Asegurate de que el suministro de agua potable se haya restablecido antes de consumirla.

Utilizá guantes y botas de goma.

Tirá todos los alimentos que estuvieron en contacto con agua, polvo o cenizas.

Planificá dónde llevarlas ante una eventual evacuación.

Identifícá refugios, casas de conocidos o familiares en las que puedas dejarlas durante la emergencia.

El LAVADO DE MANOS con agua segura y jabón es una de las medidas más efectivas para prevenir enfermedades. Hacelo antes de comer o cocinar, después de ir al baño o cambiar pañales y después de manipular residuos.

## ¿CÓMO LAVARTE LAS MANOS CORRECTAMENTE?



Mojate las manos con agua segura .



Enjabonate (cualquier jabón sirve para eliminar los gérmenes).



Frotate muy bien las manos durante **20 segundos**.



Enjuagate con abundante agua segura.



Secate con una toalla limpia, papel descartable o agitando las manos.