

# AMALGAMA DENTAL

## Información para pacientes

### ¿Qué es la amalgama dental?

Es un material de color plateado que se utiliza para restaurar dientes afectados por caries.

### ¿La amalgama afecta mi salud?

**No.** Los expertos a nivel mundial consideran que es un material seguro para las personas que lo tienen en sus dientes.

### ¿Es cierto que contiene mercurio?

Sí. La amalgama incluye mercurio combinado con otros metales, pero no representa un riesgo para tu salud si las restauraciones están en buen estado.

### ¿Puedo cambiar mis amalgamas?

Sí, es posible. Sin embargo, no es necesario si están bien adaptadas y controladas periódicamente por tu odontólogo.

### ¿Debo eliminar las amalgamas de mi boca?

**No es necesario.** Solo se recomienda el cambio si están: Fracturadas, Deterioradas o si hay caries alrededor. La odontóloga u odontólogo evaluará cada caso.

### ¿Existen otras opciones de restauración?

Sí. Actualmente existen materiales modernos y estéticos libres de mercurio, como resinas compuestas y cerámicas.



**Consulta siempre  
con tu profesional de confianza  
para elegir la mejor  
opción de tratamiento.**

### Proyecto de Reducción de **Amalgama Dental GEF 7**