



# K'at

Memoria Viva

## K'at: Red de la Memoria Viva

La infografía o memoria viva está bajo el nombre K'at, es decir, simboliza la red que con sus hilos entrettejidos une, guarda, prepara para el viaje, ayuda a transportar, almacena. K'at, la red, nos ayuda a almacenar lo que hemos vivido, lo que hemos dicho, lo que hemos pensado, lo que hemos cosechado del campo donde sembramos, nos ayuda, también a guardar la semilla que usaremos para sembrar de nuevo y los granos que usaremos para alimentarnos. Las semillas tienen ese potencial de vida dentro de ellas, compartirlas desde esta red de memoria es compartir vida.



UNIÓN EUROPEA



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Región de las Américas

# OPS

Proyecto de Atención Primaria  
de Salud y Nutrición

## Presentación

El Infográfico “Memoria Viva del Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición”, desarrollado en Guatemala a lo largo de los últimos años, es un recurso que busca simplificar el acceso a contenidos en diferentes formatos, dirigiendo al lector hacia materiales de hipermedia, textos, videos, audios, cursos auto-instruccionales, enlaces institucionales, transmisiones en vivo y encuentros en línea.

Es una herramienta para apoyar a gestores, trabajadores de la salud y comunidades en general, y específicamente para la gestión del conocimiento producido en el Proyecto APS & Nutrición, que permite acceder, de forma inductiva, a los diferentes materiales y documentos generados a lo largo del proyecto y en la etapa de cierre, sobre todo a los productos desarrollados con la evaluación y los informes de conclusión.

Para alinearse con las nuevas colecciones temáticas, cuyas propuestas editoriales fueron desarrolladas y estructuradas conceptualmente a partir de la cosmovisión maya, el infográfico también utiliza nahuales específicos, alineando los contenidos con sus esencias y propósitos.

## Cómo acceder

Para acceder a los enlaces y demás recursos de visualización, se recomienda el uso de computadoras portátiles con mouse y un visor de archivos PDF, como PDF-XChange o Adobe Acrobat, disponibles gratuitamente en [www.pdf-xchange.com](http://www.pdf-xchange.com) y [get.adobe.com](http://get.adobe.com), respectivamente.

La visualización del infográfico en navegadores también es posible, pero mostrará el contenido de cada enlace en la misma pestaña del infográfico, reemplazándolo por la página/ destino del enlace. En ese caso, para regresar al infográfico, será necesario hacer clic en el botón “volver” del navegador.



K'at



8 Q'anil



9 Tz'i



3 N'oj

## Íconos de navegación



ir al índice



avanzar diapositiva



retroceder diapositiva



ir al inicio



mostrar más detalles

ocultar detalles

## Limitaciones

En dispositivos móviles, como tabletas y teléfonos celulares, los recursos de interactividad o los que dependen del uso del mouse no estarán disponibles, lo que imposibilita la visualización de consejos en pantalla, animaciones y subtítulos.







### Wajxaqib' Q'anil: La siembra y la cosecha

Dentro de esta gran red tenemos lo que se cosechó de la gran siembra del Proyecto Atención Primaria de Salud y Nutrición, esa gran siembra son semillas que se multiplicarán. Wajxaqib', la octava energía del conteo sagrado, el número ocho, está asociado con la creación y la renovación. También se relaciona con el equilibrio y armonía en la vida y en la naturaleza, lo que proporciona alegría y paz. Es un número que simboliza la unidad y la cohesión dentro de la comunidad y la familia.

Q'anil es el día de la milpa, el día de la semilla, el día de la abundancia, es un día bueno. Es un día para dar gracias por las siembras, por la cosecha, por lo que hemos creado con nuestros manos ayudados por la sabiduría del creador y formador, por lo que hemos dicho y lo que hemos pensado, por lo que hemos escrito, por lo que dejamos para los que poblarán los cuatro caminos de la tierra, los cuatro rumbos del sagrado aliento de vida.

Wajxaqib' Q'anil es, entonces, la cosecha de lo que creamos, este es el nombre de la Colección que reúne la producción del proyecto APSYNUT. Para que sea más fácil entenderla la dividimos en dos grandes series: la **Serie Oxlajuj N'oj** y la **Serie B'elejeb' Tz'i'**.



UNIÓN EUROPEA



Proyecto de Atención Primaria  
de Salud y Nutrición

## Acerca del proyecto

El Proyecto Atención Primaria de Salud y Nutrición, financiado por la Unión Europea y ejecutado por la OPS junto al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, busca reducir la malnutrición en menores de cinco años, adolescentes y mujeres en edad reproductiva. Su enfoque se centra en los primeros 1000 días de vida y se implementa en 22 municipios de Huehuetenango, Quiché, Chiquimula y Alta Verapaz.

La estrategia se basa en un Modelo Integral de Atención Primaria de Salud que promueve el acceso, la cobertura y la calidad de los servicios, incorporando la participación comunitaria. Se reconoce que la atención en los primeros años, con pertinencia cultural, es clave para reducir la desnutrición crónica y garantizar el derecho a la salud de niños, familias y comunidades.

Durante cinco años, el proyecto fortaleció la capacidad del Ministerio de Salud para implementar y expandir este modelo. También fomentó la participación comunitaria con enfoque intercultural y de género, y mejoró el acceso y uso de los servicios de nutrición en los municipios priorizados.



más de  
**1.5 millones**  
de personas  
beneficiadas



**265,000**  
Niñas y niños menores  
de 5 años



Financiamiento:  
**€ 20.000.000**  
veinte millones de euros



Calendario  
**5 años**  
de ejecución

**50** Establecimientos de  
salud rehabilitados  
y equipados





# colección



## Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición







# Colección



Resumen

Análisis de Situación de Salud



Ficha Técnica de Redes Integradas de Servicios de Salud







# colección

Curso de Salud Familiar y Comunitaria



Resumen





# colección

Catálogo de plantas medicinales



Sistema-  
tizaciones

Resumen





# colección

Video receta

Resumen

Historias de  
vida y casos  
de éxito





# colección



Resumen





# colección

Guía metodológica de las herramientas de monitoreo, seguimiento y evaluación para la medición de avances y resultados de las intervenciones programadas en el Plan de Acción 2021-2025 de la Política Nacional de Comadronas de los Cuatro Pueblos de Guatemala



## Resumen





# colección

Planes  
Municipales de Salud

PMDSH - Plan de Manejo de  
Desechos Sólidos Hospitalarios

Plan Maestro de Desarrollo de la  
Red Integrada de Servicios de Salud

Resumen

Planes





# Colectación



Resumen





# colección

Informe anual del Proyecto de  
Atención Primaria de  
Salud y Nutrición



Hojas informativas departamentales:  
Cooperación técnica para apoyar el Sistema de  
Atención Primaria en Salud en Guatemala.



Resumen

