

La **tuberculosis (TB)** y el **Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)** se presentan frecuentemente juntas y se consideran coinfecciones ya que con mucha frecuencia la TB aparece como una infección oportunista en personas con VIH que tienen el sistema inmunológico debilitado.

La TB es una de las principales causas de muerte prevenibles en personas con VIH. Quienes viven con VIH tienen hasta 20 veces más riesgo de contraer TB.

La prevención de la TB en personas con VIH reduce en más del 60% el riesgo de desarrollar la enfermedad.

La TB se puede prevenir, detectar y curar

Al tener un riesgo 20 veces mayor de desarrollar TB, todas las personas con VIH deben ser evaluadas para detectar si presentan TB activa. Si no hay TB activa, la profilaxis o tratamiento preventivo reduce significativamente el riesgo de enfermar.

Tuberculosis > Síntomas

La TB es una infección causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta principalmente a los pulmones.

Los síntomas más comunes incluyen: tos persistente con expectoración (a veces con sangre), dolor en el pecho y espalda, fatiga o cansancio, pérdida de apetito o peso, fiebre y sudoración por la noche.

La atención integrada de TB y VIH salva vidas: una sola visita, una sola evaluación, una atención completa.

Toda persona con VIH debe hacerse pruebas de TB regularmente, y toda persona con TB debe hacerse la prueba del VIH. Esto ayuda a detectar y tratar ambas enfermedades a tiempo.

Tuberculosis > Diagnóstico

Los centros de salud pueden hacer pruebas rápidas y sencillas como:

- Prueba molecular rápida.
- Radiografía de tórax.
- Prueba de LAM en orina (para personas con VIH y síntomas de TB o con un CD4 menor de 200 células/mm³).
- Baciloscopía/microscopía o cultivo de la TB (menos efectivos que la prueba molecular rápida).

Tuberculosis

> Prevención

En personas con VIH, el esquema preferencial para prevenir la TB es la combinación de rifapentina con isoniazida, una toma semanal durante 12 semanas (3 meses).

Otro esquema alternativo es utilizar isoniazida diaria durante 6 a 9 meses (menos tolerada, pero posible).

Tuberculosis

> Tratamiento

- La TB se trata con una combinación de varios medicamentos por al menos 6 meses.
- Es muy importante no interrumpir el tratamiento, incluso sintiéndose mejor antes de completarlo.
- Las personas con VIH y TB deben además iniciar o reanudar el tratamiento antirretroviral dentro de las 2 semanas del inicio del tratamiento de la TB.

Rol de las comunidades

Las personas y organizaciones comunitarias tienen un papel clave en:



Detección temprana

- Reconocer signos como tos persistente, fiebre, pérdida de peso o sudoración nocturna.
- Orientar a las personas con síntomas para que acudan de inmediato al centro de salud.
- Hacer búsqueda activa en la comunidad, especialmente en grupos con mayor riesgo (personas con VIH, contactos de casos de TB, personas en situación de vulnerabilidad).

Acompañamiento y apoyo

- Visitar a las personas en sus hogares para ofrecer apoyo emocional y orientación.
- Ayudar con la adherencia al tratamiento recordando las tomas, resolviendo dudas y alertando sobre efectos secundarios.
- Coordinar con servicios de salud cuando la persona no puede ir al establecimiento o tiene dificultades.
- Apoyar en la adherencia a los tratamientos, como el uso de toma con acompañamiento terapéutico, cuando sea necesario.
- Promover que se realicen la prueba de TB regularmente.
- Acompañar en el inicio y continuidad del tratamiento antirretroviral.



Información y reducción del estigma

- Reducir el estigma con información clara y respetuosa.
- Formar grupos de apoyo para personas afectadas y sus cuidadores.
- Generar espacios de acompañamiento y apoyo psicosocial.
- Impulsar redes comunitarias para la atención integrada y para defender los derechos de las personas con TB y VIH.
- Combatir mitos y desinformación que generan miedo y discriminación.

Defensa de derechos y acceso a servicios

- Incidir para que los servicios de TB y VIH sean gratuitos, accesibles y sin discriminación.
- Abogar por la integración de servicios en el primer nivel de atención.
- Promover que existan apoyos complementarios (por ejemplo, alimentación o ayuda económica) cuando la persona lo necesite para mantener el tratamiento.



Mensaje Clave



El compromiso de la comunidad puede salvar vidas.
Cuando compartimos información y brindamos apoyo en nuestra comunidad podemos prevenir la TB, tratar el VIH y llegar a eliminar ambas enfermedades.

OPS/CDE/26

© Organización Panamericana de la Salud, 2026.
Algunos derechos reservados.

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
Región de las Américas

 **Unitaid**
SAVE LIVES FASTER