

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

Región de las Américas

Atención Básica de Emergencias: Curso Básico para Proveedores de Ambulancias (BAP)

Atención prehospitalaria a los enfermos y lesionados agudos

Contenido del curso

ANTECEDENTES

Los sistemas de atención de emergencias (SAE) atienden una amplia gama de afecciones a lo largo de la vida, incluyendo lesiones, complicaciones del embarazo, exacerbaciones de enfermedades no transmisibles (p. ej., infartos, accidentes cerebrovasculares) e infecciones agudas (p. ej., sepsis, malaria). Con una planificación y organización adecuadas, los SAE tienen el potencial de reducir más de la mitad de las muertes en países de ingresos bajos y medios. Las funciones esenciales de los SAE abarcan desde la atención y el transporte prehospitalarios hasta la atención en unidades de urgencias hospitalarias, incluyendo la atención crítica y quirúrgica oportuna. La OMS ha creado un conjunto de herramientas prehospitalarias para su uso a nivel sistémico y en la prestación de servicios en diversos entornos con recursos: el conjunto de herramientas prehospitalarias de la OMS.

Este curso de Atención Básica de Emergencias: curso Básico para proveedores de Ambulancias (BAP) se ha diseñado para enseñar conceptos y habilidades esenciales a los proveedores básicos de ambulancias, con énfasis en brindar un enfoque estandarizado a las personas con enfermedades o lesiones agudas.

El curso BAP forma parte del conjunto de herramientas prehospitalarias de la OMS, un conjunto de productos diseñados para fortalecer la atención prehospitalaria de urgencias. Estas herramientas buscan abordar las deficiencias comunes en los componentes principales de un sistema prehospitalario. El conjunto de herramientas incluye:

1. Curso de primeros auxilios en la comunidad (CFAR)
2. Curso BAP
3. Atención prehospitalaria de emergencias: guía operativa
4. Guía de derivación y traslado
5. Herramienta de Evaluación de la Atención Prehospitalaria de Emergencias (PEAT)

DESCRIPCIÓN DEL CURSO BAP

Objetivos del curso

El objetivo principal del curso BAP es mejorar la capacidad de los profesionales de atención prehospitalaria de urgencias para brindar una atención segura y de alta calidad. Al finalizar este curso, se espera que los participantes:

- Comprendan el papel de la atención prehospitalaria dentro del sistema sanitario general y su impacto en la reducción de la morbilidad y la mortalidad.
- Comprendan todos los elementos que deben funcionar de manera coordinada para el correcto funcionamiento de los servicios de ambulancia en cualquier entorno y situación.
- Identifiquen los componentes esenciales del sistema de atención prehospitalaria y desarrollen experiencia en los procedimientos operativos prehospitalarios estandarizados.
- Demuestren dominio de las habilidades técnicas fundamentales en los diversos aspectos de la atención prehospitalaria.
- Adquieran los conocimientos y las habilidades necesarios para brindar atención prehospitalaria de urgencias mediante un enfoque estandarizado para el reconocimiento y el manejo de las emergencias.

Audiencia

Este curso está dirigido a:

- Personas que se inscriben con la intención de completar la formación inicial y obtener la habilitación para trabajar como paramédicos en el país.
- Profesionales de la salud que actualmente prestan servicios de ambulancia, pero que no han recibido formación básica en atención prehospitalaria.
- Profesionales de la salud sin experiencia prehospitalaria interesados en trabajar en un sistema de atención prehospitalaria de urgencias.

Duración

Este curso se imparte en dos módulos, con un cronograma sugerido para un curso presencial de **dos semanas**. No obstante, los módulos pueden impartirse de forma distribuida en diferentes horarios para adaptarse a las necesidades locales. El módulo 1 tiene 30 horas de contenido y el módulo 2 abarca de dos a cinco días completos, según el contenido clínico seleccionado.

CONTENIDO DEL CURSO

El curso BAP emplea un enfoque práctico y sistemático adaptado a la condición del paciente. Se divide en un módulo operativo y un módulo clínico. El módulo clínico varía según el ámbito de práctica de los profesionales sanitarios básicos del sistema local: se utiliza el curso CFAR de la OMS o el curso BEC de la OMS/CICR.

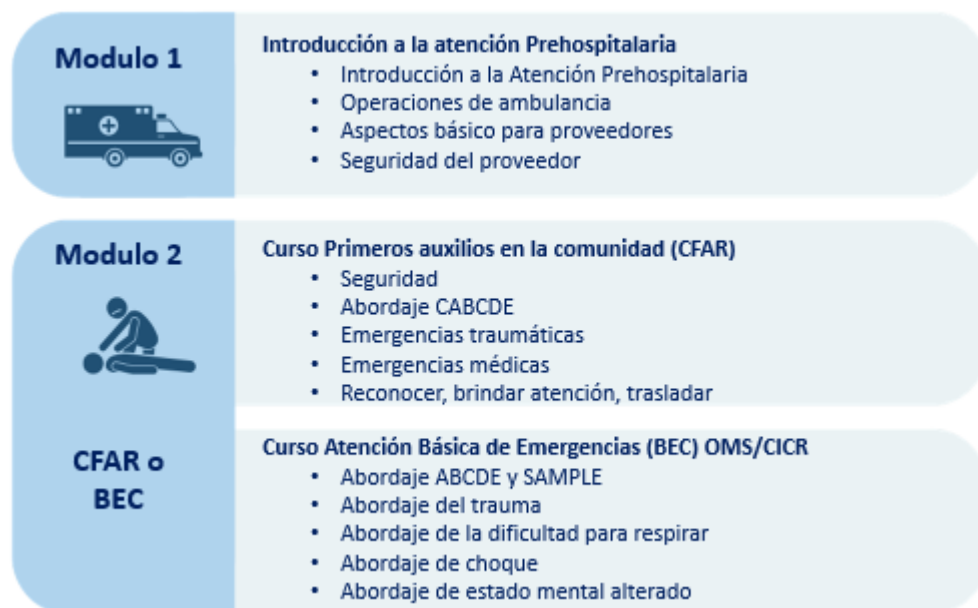


Figura 1. Contenido del BAC

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA DEL CURSO

Los conceptos y habilidades clave de este curso se presentan mediante las siguientes estrategias:

1. **Clases interactivas.** En estas clases, el facilitador compartirá conceptos fundamentales relevantes para la atención prehospitalaria. Se hará hincapié en las consideraciones del contexto local y la experiencia previa de los participantes servirá de base para debates en grupo.
2. **Sesiones de análisis de casos en grupos pequeños.** Los participantes se dividirán en grupos pequeños y analizarán casos reales en un entorno de baja presión y alta participación. Los facilitadores fomentarán la integración de la teoría y los conceptos aprendidos a lo largo del curso.
3. **Prácticas de habilidades.** En las prácticas se reforzará un conjunto de habilidades básicas a lo largo del curso. Estas habilidades fortalecerán la capacidad de los participantes para realizar operaciones de ambulancia seguras en el lugar de la emergencia y durante el traslado.

Materiales del curso

Utilizaremos los siguientes materiales para apoyar el aprendizaje en este curso:

- Las diapositivas del curso guiarán las sesiones, condensarán los puntos clave y ofrecerán a los participantes información y referencias relacionadas con los temas tratados.
- Durante el módulo clínico se utilizarán el manual del curso CFAR o BEC y las Tarjetas de Referencia Rápida.

EVALUACIÓN DEL CURSO

Este programa evaluará el aprendizaje de los participantes mediante las siguientes estrategias:

- Los participantes completarán **encuestas previas y posteriores** al curso para explorar su autopercepción de confianza en las competencias clave del curso.
- Se realizará un **cuestionario de opción múltiple previo al curso**. Esto garantizará que los participantes que inicien el BAP compartan un nivel de conocimientos básico.
- Un **cuestionario de opción múltiple posterior al curso** tendrá como objetivo evaluar el conocimiento de los conceptos clave del curso.

PROGRAMA DEL CURSO

Semana 1					Semana 2										
S1 Día 1		S1 Día 2		S1 Día 3		S1 Día 4		S2 Día 1		S2 Día 2		S2 Día 3		S2 Día 4	
08:30	Registro/Inicio de sesión	Revisión & preguntas	Revisión & preguntas	Revisión & preguntas	Revisión & preguntas										
08:40															
08:50															
09:00															
09:10	Bienvenida BEC / Evaluación pre curso	2.2 SAE Estándares y protocolos	2.7 Operaciones rutinarias en la escena	4.1 Prevención y control de infecciones		2.3 Supervisión médica									
09:20															
09:30															
09:40															
09:50															
10:00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso										
10:10															
10:20															
10:30	1.1 Descripción general & Introducción de Atención prehospitalaria	4.2 Seguridad en la escena	2.5 Conducción, radiocomunicaciones y cartografía	3.3 Comunicación											
10:40															
10:50															
11:00															
11:10															
11:20						2.6 Documentación									
11:30	1.2 Marco del SAE	4.2 Seguridad en la escena	4.3 Levantamiento y traslado de pacientes												
11:40															
11:50															
12:00	1.3 Ámbito de práctica			3.3 Entrega											
12:10															
12:20															
12:30															
12:40															
12:50	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo										
13:00															
13:10															
13:20															
13:30															
13:40	3.1 Profesionalismo	3.2 Ética & marco médico	4.3 Levantamiento y traslado de pacientes	Evaluación post curso		Discusión									
13:50															
14:00															
14:10	2.1 Anatomía de una llamada de emergencia	3.2 Ética & marco médico legal													
14:20															
14:30															
14:40															
14:50															
15:00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso/Refuerzo											
15:10															
15:20															
15:30	Preguntas & retroalimentación	2.4 Equipos, consumibles y medicamentos	Preguntas & retroalimentación	Retroalimentación & cierre											
15:40															
15:50															

Consulte el calendario BEC o CFAR

Consulte el calendario BEC o CFAR

Estrategias del curso
Clase
Discusión en grupos pequeños
Sesión de habilidades