

Curso Básico de Cuidados Críticos (BCC)

Abordaje del paciente crítico

ANTECEDENTES

Entre 5,7 y 8,4 millones de muertes se atribuyen cada año a una atención de mala calidad en los países de bajos y medianos ingresos, lo que representa hasta el 15% de las muertes totales en esos países.¹ En muchos sistemas de salud, quienes tienen la tarea de proveer atención carecen de formación suficiente en la atención de cuidados críticos. Existe una necesidad urgente de colocar la capacitación en cuidados críticos, definida como la atención de cualquier paciente con una enfermedad aguda o potencialmente mortal, en el centro de las acciones a nivel nacional, distrital y de establecimientos para avanzar hacia la cobertura sanitaria universal.

Este curso ayudará a llenar un vacío importante en la prestación de servicios de cuidados intensivos en entornos de bajos recursos mediante la creación de un curso de cuidados críticos relevante para el contexto, el cual se alinea con el curso básico de atención de emergencia de la OMS existente y la ampliación de los recursos de la OMS para cuidados intensivos y de emergencia. Este enfoque reconoce la continuidad que existe entre la prestación de servicios de emergencia y cuidados críticos y representa un enfoque novedoso para fortalecer estas plataformas de atención manteniendo esta continuidad. Es posible que los participantes hayan completado previamente el curso de Atención Básica de Emergencia (BEC) de la OMS/CICR o una capacitación equivalente, pero no se considera un requisito y este curso puede realizarse de forma independiente.

PROPOSITO Y ALCANCE

El curso BCC hace uso del Continuo de Cuidados Críticos, un enfoque estandarizado para la identificación temprana de enfermedades críticas (a través de un enfoque estructurado para identificar hallazgos anormales), intervenciones oportunas dirigidas, monitoreo y reevaluación frecuente para apoyar a los pacientes críticamente enfermos. Todos estos elementos tienen como objetivo mitigar la progresión de la enfermedad dinámica, a través de un proceso cíclico de toma de decisiones colaborativa.

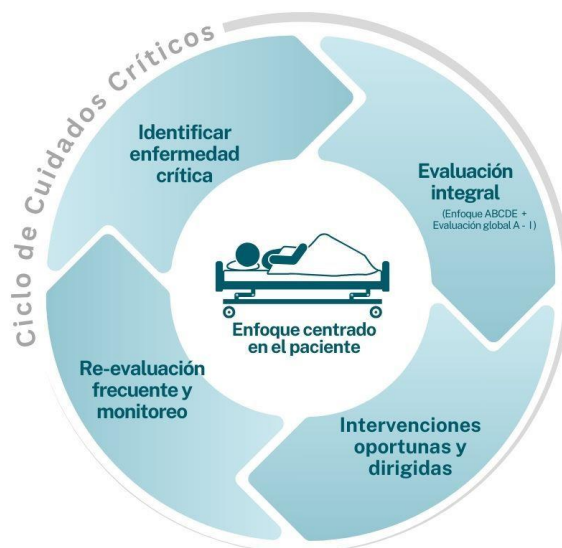


Figura 1. Continuo de Cuidados Críticos

¹ National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine; Health and Medicine Division; Board on Health Care Services; Board on Global Health; Committee on Improving the Quality of Health Care Globally. Crossing the Global Quality Chasm: Improving Health Care Worldwide. Washington (DC): National Academies Press (US); 2018 Aug 28. 4, The Current State of Global Health Care Quality.

OBJETIVOS

El curso BCC de la OMS es una capacitación basada en competencias diseñada para fortalecer la capacidad de todos los proveedores clínicos que trabajan en unidades de salud que brindan cuidados críticos básicos. Se centra en la estabilización de los pacientes para salvar vidas y en el mantenimiento de la vida y la función de los órganos, en lugar de investigar el diagnóstico subyacente y la prestación de atención definitiva. Al final del curso, los participantes pueden anticipar e identificar tempranamente enfermedades críticas, evaluarlas y reevaluarlas, así como brindar continuamente un manejo fundamental de los enfermos críticos.

Los objetivos del BCC son:

- Desarrollar un enfoque estructurado para la identificación temprana de pacientes con una enfermedad crítica y brindar la mejor atención posible a través de un proceso colaborativo de toma de decisiones que desencadene una respuesta que refleje la complejidad y urgencia de la situación, aplicando el pensamiento crítico para tomar decisiones oportunas basadas en la mejor información disponible para su contexto específico.
- Adquirir experiencia en la realización de un proceso integrador para evaluar y reevaluar a pacientes críticamente enfermos, buscar información de una variedad de fuentes, compartir proactivamente información oportuna que contribuya a un proceso de toma de decisiones constructivo y colaborativo, y compartir información oportuna y segura sobre la atención al paciente de manera decidida y eficiente.
- Utilizar un enfoque metódico para planificar la vigilancia del paciente críticamente enfermo, optimizando la carga de trabajo dentro de un equipo y mejorando la comunicación oportuna, dentro de un entorno seguro.
- Proporcionar medidas/tratamientos fundamentales para salvar vidas (incluida la reanimación inmediata si es necesaria), ajustar las prioridades y acciones en respuesta a la evolución del paciente, anticipar riesgos y evaluar críticamente y adaptar la evidencia disponible a su contexto/entorno específico.
- Utiliza procesos de práctica reflexiva y de autoaprendizaje para identificar soluciones específicas del contexto a situaciones más allá de la competencia o el alcance de la práctica, aprendiendo de las interacciones con pares y procesos de retroalimentación.

CONTENIDO DEL CURSO

El contenido del curso BCC se divide en cuatro módulos principales que se describen en la figura 2.



Figura 2. OMS Curso Básico de Cuidados Crítico (BCC)

DETALLES DEL CURSO

- El **público objetivo** de este curso incluye proveedores de atención clínica de hospitales de primer nivel que atienden a pacientes en el contexto clínico amplio de atención primaria, de emergencia, operativa y crítica esencial, particularmente en países de ingresos bajos y medianos. Los participantes pueden incluir enfermeras, médicos, funcionarios clínicos y otros profesionales de la salud aliados.
- **Duración y modos de impartición:** este curso puede impartirse de manera diferente para satisfacer las necesidades locales, pero se desarrolló como un curso presencial sugerido de 5 días.
- **Estrategias de enseñanza:** este curso utiliza las siguientes estrategias de enseñanza principales: conferencias interactivas, sesiones basadas en casos (grupo grande), sesiones basadas en casos (grupo pequeño), sesiones de práctica de habilidades y sesiones de simulación.
- **Idiomas:** Los materiales de BCC están actualmente disponibles en línea en inglés. Próximamente estarán disponibles español, francés, árabe y ruso previa solicitud, además de muchos otros idiomas.
- **Materiales del curso y apoyo de implementación:** Disponible contactando emergency@who.int.

Clinical Services and Systems
Integrated Health Services
Universal Health Coverage-Life Course
World Health Organization, Geneva, Switzerland