

Respuesta de primeros auxilios en la comunidad (CFAR)

Empoderar a las comunidades para brindar atención de emergencia

ANTECEDENTES

Todos los días, en todo el mundo, niños y adultos sufren condiciones de salud de emergencia que, si no se tratan rápida y correctamente, amenazan su vida o su bienestar. Las estimaciones sugieren que más de la mitad de todas las muertes en entornos de recursos limitados se deben a condiciones que podrían abordarse mediante atención de emergencia. En entornos de bajos ingresos, no hay recursos de atención de emergencia inmediata, existen largas demoras antes de que un paciente pueda llegar a los servicios de emergencia y las personas no saben cuándo es apropiado buscar atención adicional. Además, muchos entornos no cuentan con sistemas eficaces de atención de emergencia prehospitalaria y el personal de salud no está adecuadamente capacitado para manejar emergencias que ponen en peligro la vida. Los retrasos en la atención de emergencia eficaz dan lugar a altas tasas de mortalidad y discapacidad, especialmente entre las poblaciones vulnerables, incluidas las mujeres, los niños y las personas adultas mayores. Se puede incrementar el acceso a una atención de emergencia oportuna mediante la capacitación específica de los miembros de la comunidad, lo cual está vinculado con el sistema de atención de emergencia. Múltiples estudios han demostrado que capacitar al personal comunitario mejora la estabilización inicial del paciente, mejora la activación del sistema para ayudar a las personas gravemente enfermas y lesionadas a recibir atención médica y puede ser muy costo efectivo.

PROPOSITO Y ALCANCE

El curso de Respuesta de Primeros Auxilios en la Comunidad (CFAR, por su sigla en inglés) tiene como objetivo capacitar a proveedores no profesionales o trabajadores de salud comunitarios para reconocer condiciones de emergencia, proporcionar de manera segura intervenciones simples para salvar vidas y estabilizar a un individuo hasta que pueda buscar más atención, especialmente en comunidades donde hay limitaciones de acceso a sistemas formales de atención de emergencia. Enseña a comprender qué acciones se pueden tomar dentro de un pequeño ámbito de atención para salvar vidas y qué acciones no debe realizar un profesional que no sea de atención médica. Este curso es para socorristas que están formalmente vinculados al sistema de salud. Este curso apoya el desarrollo de un enfoque integrado de los sistemas de atención de emergencias, es decir, desde la atención comunitaria hasta la atención en unidades de salud.

OBJETIVO

El objetivo del curso CFAR es equipar a los miembros de la comunidad a través de una conexión con el sistema de salud generando las habilidades y conocimientos necesarios para proveer primeros auxilios inmediatos de manera segura, así como otorgar atención inmediata al paciente para salvar vidas, documentar información, ayudar con el traslado y la entrega, mientras se protege de enfermedades o lesiones. Los objetivos concretos del curso CFAR son enseñar a los estudiantes a:

- Reconocer cuando una escena es segura y utilizar el equipo de protección necesario.
- Reconocer cuándo se necesita atención inmediata y aplicar un enfoque práctico y sistemático de primeros auxilios en cuatro condiciones de emergencia más comunes (trauma, dificultad para respirar, shock y estado mental alterado).
- Realizar intervenciones sencillas para salvar vidas y priorizar la seguridad personal al abordar estas situaciones.
- Identificar cuándo un paciente necesita atención adicional y cuándo se requiere traslado a una unidad de salud, facilitando el traslado y la entrega a proveedores avanzados.
- Comprender la importancia de documentar información de salud importante, comunicar qué intervenciones se han realizado y la respuesta que tuvo el paciente a dichas intervenciones.

DETALLES DEL CURSO

- El **público objetivo** del curso incluye personas sin formación médica pero que están vinculadas con el sistema de salud. El curso CFAR requerirá la capacidad de pensar críticamente, pero no se requieren conocimientos ni habilidades en el área de la salud.
- **Duración y modalidades de impartición:** Este curso está diseñado para impartirse en 4 días, aunque puede ajustarse a las necesidades locales. Se espera una participación activa en las discusiones sobre escenarios de casos, así como en actividades prácticas.

CONTENIDO DEL CURSO

El curso está aliado al [WHO-ICRC Atención Básica de Emergencias](#) y enfatiza un enfoque similar para los enfermos y heridos graves. Al finalizar este curso, se espera que los participantes tengan mayor competencia y confianza para manejar de manera segura a pacientes con cuatro condiciones de emergencia comunes (trauma, dificultad para respirar, shock y estado mental alterado), para iniciar primeros auxilios apropiados, facilitar la atención oportuna y segura del paciente, así como el traslado y la entrega a proveedores avanzados.

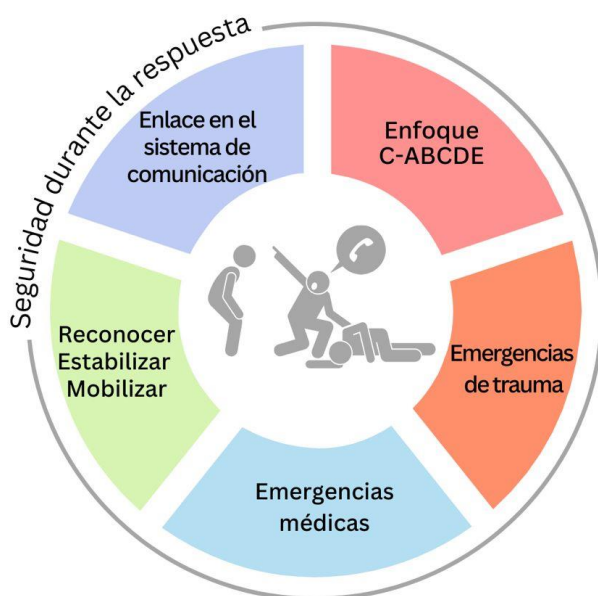


Figura 1. Respuesta de primeros auxilios en la comunidad

Los materiales del curso y el apoyo de implementación están disponibles contactando
emergencycare@who.int

Clinical Services and Systems
Integrated Health Services
Universal Health Coverage-Life Course
World Health Organization, Geneva, Switzerland