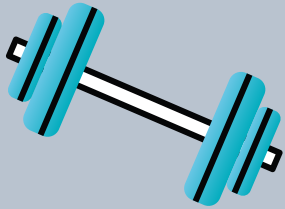


# ¿QUÉ DEBO HACER DESPUÉS DE VACUNARME CONTRA LA COVID-19?

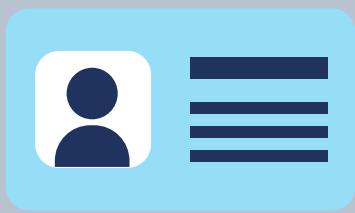
**MANTENERSE BIEN HIDRATADO**



**EVITAR HACER EJERCICIO**

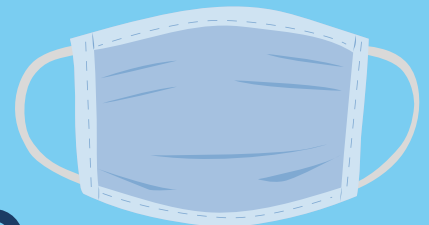
EL DÍA DE LA VACUNACIÓN O MIENTRAS MANTENGA SÍNTOMAS RELACIONADOS A LA VACUNACIÓN

**SI SIENTE MOLESTIAS EN EL BRAZO, COLOQUE HIELO POR 15 MINUTOS Y/O TOME UN ANALGÉSICO.**



**GUARDE SU CARTILLA DE VACUNACIÓN Y ACUDA A SU PRÓXIMA CITA.**

**MANTENGA EL USO DE MASCARILLA, LAVADO FRECUENTE DE MANOS Y DISTANCIAMIENTO FÍSICO.**



**PRESTE ATENCIÓN A CUALQUIER SÍNTOMA INUSUAL. SI OBSERVA ALGO QUE LE PREOCUPE, CONSULTE A SU MÉDICO.**

Síntomas inusuales:

- Sarpullido, hinchazón de labios o de párpados, mareos, dificultad para respirar, en las siguientes 72 horas después de recibir la vacuna.
- Hinchazón en piernas, visión borrosa, dolor de cabeza o de estómago, dificultad para respirar, dentro de las tres semanas posteriores a recibir la vacuna.

Más información en [www.paho.org/es](http://www.paho.org/es)

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Américas