



## SIGNOS DE ALARMA

(volver inmediatamente al hospital)



- Fiebre alta que reaparece o no mejora.
- Vómito persistente o diarrea intensa.
- Confusión, somnolencia excesiva o dificultad para despertar.
- Palpitaciones, dolor de pecho, o dificultad para respirar.
- Color amarillo en la piel o los ojos.
- Orina oscura o con sangre.
- Dolor abdominal severo o sangrado espontáneo.
- Pus o flemas verdes en la boca, mal aliento acompañado de fiebre, o aparición de ganglios.

## SEGUIMIENTO MÉDICO

- Acudir al control médico entre los días 7 y 10 después del egreso.
- Si tuviste malaria por \*P. vivax\* o \*P. ovale\*, se requiere otro control a los 30 días.
- Llevar siempre la fórmula médica y el resumen de historia clínica al control.
- Informar si presentas síntomas nuevos o dudas sobre el tratamiento.



**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud

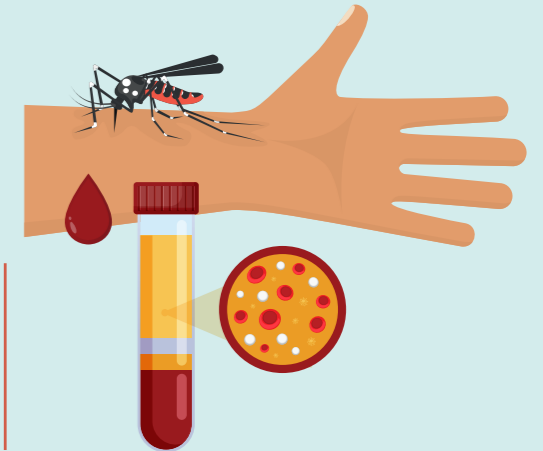


Organización  
Mundial de la Salud  
Región de las Américas



## ¿QUÉ ES EL PLASMODIUM Y POR QUÉ ME ENFERMÉ?

Tu cuerpo está enfrentando una infección causada por un pequeño parásito llamado Plasmodium, que se transmite por la picadura de un mosquito. Este parásito entra al cuerpo y puede afectar los glóbulos rojos, causando fiebre, cansancio, y otros síntomas



Pero aquí viene la buena noticia:

# ¡LA MALARIA TIENE CURA!

Con el tratamiento adecuado y los cuidados necesarios, tu cuerpo puede recuperarse por completo.

**OPS**

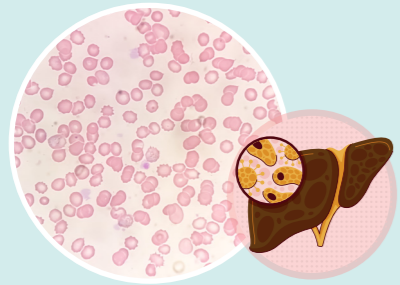


Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Región de las Américas

# ¿SABÍAS QUE HAY VARIOS TIPOS DE PLASMODIUM?



TIPO DE PLASMODIUM

Cada tipo puede comportarse un poco diferente. Por eso, el equipo médico identifica cuál tienes para darte el tratamiento justo para ti:

## ¿Qué debo saber?

- **P. falciparum:** Es más agresivo, pero si se trata a tiempo, ¡puedes recuperarte sin secuelas!
- **P. vivax:** Es más frecuente en Colombia. Puede "escondarse" en el hígado, así que se necesita un tratamiento especial para que no regrese.
- **Otros tipos:** Son menos comunes, pero también tienen tratamiento eficaz.

## LO MÁS IMPORTANTE:

- Confía en tu tratamiento.
- Termina todos los medicamentos que te indiquen, incluso si ya te sientes bien.
- Sigue las recomendaciones médicas en casa.
- Y sobre todo... ¡ten paciencia y esperanza! Cada día que pasa, tu cuerpo está luchando y recuperando su fuerza.



Tu salud es valiosa. Esta etapa pasará y pronto te sentirás mejor. No estás solo. Con tu esfuerzo, el cuidado de tu familia y el apoyo del hospital, te estás recuperando paso a paso.



## RECOMENDACIONES AL EGRESO PARA PACIENTES CON MALARIA

### Cuidados en casa

- Reposo físico durante al menos 14 días desde el inicio de los síntomas.
- Dormir siempre bajo toldillo (mosquitero) y usar repelente, sobre todo al amanecer y al atardecer.
- Usar ropa de manga larga y colores claros para evitar picaduras.
- Mantener el entorno limpio, aireado y tranquilo.
- Evitar exposición al sol prolongada y no realizar actividades físicas exigentes.

### Medicamentos

- Completar todos los medicamentos recetados según las indicaciones médicas.
- Si presenta vómito después de tomar la medicina, informe al equipo médico.
- No repetir dosis por su cuenta ni automedicarse.
- No usar remedios caseros, infusiones ni productos naturistas para 'limpiar la sangre' o 'subir defensas'. Estos pueden causar daño al hígado y empeorar la recuperación.

### Hidratación y alimentación

- Beber abundante agua potable y suero oral, mínimo 2 litros diarios si no hay contraindicación.
- Alimentación suave y balanceada: arroz, papa cocida, verduras cocidas como espinaca o calabacín, pollo, pescado, frutas como banano o manzana cocida.
- Evitar fritos, embutidos, bebidas energéticas, bebidas alcohólicas o alimentos muy condimentados.

