

Decálogo para protegernos de la fiebre amarilla

1) Participación activa e información confiable

Para protegernos, es fundamental estar bien informados y participar en las actividades organizadas por las autoridades de salud locales y nacionales.

- ✓ Infórmate sobre la fiebre amarilla y sus riesgos.
- ✓ Participa en entrenamientos y actividades comunitarias para prevenir la enfermedad.
- ✓ Líderes y vecinos trabajan juntos en acciones para cuidarnos.
- ✓ Comparte solo información de fuentes confiables para evitar rumores y desinformación.

2) Eliminar criaderos de mosquitos

El mosquito que transmite la fiebre amarilla nace en el agua estancada, por eso:

- ✓ Revisa y vacía los recipientes con agua.
- ✓ Limpia los lugares donde los mosquitos ponen huevos.
- ✓ Mantén la basura en su lugar para evitar criaderos.
- ✓ No dejes agua acumulada dentro ni fuera de tu casa.

3) Protegerse de las picaduras

Evita que los mosquitos te piquen:

- ✓ Usa repelente para la piel y la ropa.
- ✓ Viste con ropa de manga larga y colores claros.
- ✓ Pon mallas en puertas y ventanas.
- ✓ Usa mosquiteros, especialmente para dormir en zonas rurales.

4) Vacunación: la defensa más segura

La vacuna protege para toda la vida.

- ✓ Vacúnate si vives o viajas a zonas con riesgo de fiebre amarilla.
- ✓ Anima a familiares y amigos a vacunarse.
- ✓ Infórmate para confiar en la vacuna y proteger tu salud.

5) Control integral de mosquitos

Juntamos varias acciones para reducir mosquitos y evitar contagios:

- ✓ Eliminar criaderos y mantener el ambiente limpio.
- ✓ Aplicar insecticidas solo cuando haya brotes.
- ✓ Usar larvicidas en lugares difíciles de limpiar.
- ✓ Conocer métodos naturales para controlar las larvas.

6) Cuidado especial en la selva

Si trabajas o vas a la selva, cuídate aún más:

- ✓ Usa ropa protectora y repelente siempre.
- ✓ Duerme con mosquitero.
- ✓ Evita salir en las horas en que los mosquitos son más activos.
- ✓ Vacúnate antes de ir a la selva.

7) Vigilancia en monos

Los monos pueden avisarnos si hay fiebre amarilla cerca.

- ✓ Reporta a las autoridades si ves monos muertos.
- ✓ No toques monos muertos para evitar contagios.

Refuerza la vacunación en las zonas cercanas.

8 Uso responsable de insecticidas

Los insecticidas se usan con cuidado y solo cuando es necesario.

- Se fumiga en casas y áreas cercanas únicamente en brotes.
- Se informa a la comunidad antes de las fumigaciones.
- Se vigila para que los mosquitos no desarrollen resistencia.

9 Cumplimiento de normas y colaboración

Las reglas ayudan a mantener limpios nuestros barrios y a protegernos.

- Cumple con la eliminación de criaderos en tu casa y en tu comunidad.
- Participa en jornadas de limpieza y de cuidado ambiental.
- Apoya el acceso y la difusión de la vacunación.

10 Innovación para un mejor control

La ciencia busca nuevas formas de cuidar nuestra salud.

- Se prueban nuevos métodos, como mosquitos modificados o naturales.
- Se aplican con cuidado y siempre con información a la comunidad.
- Participa y apoya las actividades para mejorar la salud colectiva.