

Líneas de cuidado e intervenciones esenciales para una Mejor Atención para las ENT en la atención primaria de salud



En este documento se presentan, de manera práctica, las **principales intervenciones asociadas a cada línea de cuidado** para orientar la organización y la planificación de los servicios, en el marco de las Redes Integradas de Servicios de Salud (RISS).

¿Cómo se fortalece la integración de las ENT en APS ?

La iniciativa plantea realizar esto mediante Redes Integradas de Sistemas de Salud (RISS).

Las RISS son un conjunto de organizaciones y servicios de salud que coordinan e integran sus funciones e intervenciones para satisfacer las necesidades sanitarias de una **población definida en un territorio asignado**.



La función de las RISS incluye:



Utilizar el **enfoque territorial** para abordar las brechas de cobertura, acceso y calidad, con un enfoque de equidad, considerando los determinantes sociales.



Ampliar los vínculos con las comunidades desde una **perspectiva intercultural**.



Utilizar un **enfoque multidisciplinario** en todas las etapas del continuum de la atención.



Contar con una **orientación normativa** basada en la evidencia.



Apoyar la **formación interprofesional**.



Promover el **autocuidado**.

Utilizar **sistemas de información** para el seguimiento, la coordinación de la atención, monitoreo y mejora continua de la calidad.



Apoyar la **expansión nacional, subnacional y local** de las capacidades y los recursos de medicamentos y tecnologías para la prestación de servicios.



¿Qué líneas de cuidado e intervenciones se deben integrar en la APS para mejorar el cuidado de las personas con ENT?



Atención Primaria de Salud



Promoción de la salud, prevención y educación para una vida sana

HEARTS
EN LAS AMÉRICAS

Enfermedades
cardiovasculares

Diabetes



Obesidad



Cáncer



Atención
centrada en
en la persona



Enfermedades
respiratorias crónicas



Línea de cuidado	Intervenciones esenciales
Promoción de la salud, prevención y educación para una vida sana 	Asesoramiento sobre nutrición y alimentación saludable, promoción de la actividad física, prevención y control del sobrepeso, cesación del consumo del tabaco, detección e intervención sobre el consumo de alcohol, apoyo para el autocuidado, promoción de la participación comunitaria y del vínculo con los servicios de salud. Vacunación contra HPV, vacunación anti-influenza, vacunación anti-neumococo, vacunación contra COVID-19, vacunación anti-hepatitis B.
Enfermedades cardiovasculares 	Prevención, evaluación del riesgo de ECV basada en la tabla de riesgo de ECV de la OMS; detección y diagnóstico de hipertensión mediante la medición de la presión arterial; cambios de estilo de vida y terapia farmacológica para el control de la hipertensión y reducción del riesgo CV en la atención primaria de salud.
Diabetes 	Prevención, diagnóstico temprano de diabetes; tratamiento farmacológico y seguimiento clínico para lograr el control de la glucemia y de los factores de riesgo asociados; prevención de complicaciones mediante el correcto control metabólico y la detección de retinopatía, de la enfermedad renal, prevención y evaluación del pie diabético, tamizaje cardiovascular y renal.
Asma y EPOC 	Prevención, diagnóstico, tratamiento farmacológico y seguimiento del asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
Detección de cáncer 	Prevención, detección del cáncer cervicouterino con prueba del VPH; tratamiento ablativo de lesiones precancerosas del cuello uterino detección de cáncer de mama mediante examen físico, y solicitud de mamografía. Detección de cáncer colorrectal mediante prueba de laboratorio de sangre oculta. Detección de cáncer infantil.

Acceda a la Guía de Implementación de la Iniciativa Mejor Atención para las ENT con todos sus anexos **aquí**.

