

Linhas de cuidado e intervenções essenciais para uma Melhor Atenção às DNTs na atenção primária à saúde



Este documento contém uma descrição prática das **principais intervenções relacionadas a cada linha de cuidado** visando orientar a organização e o planejamento dos serviços no âmbito das redes integradas de serviços de saúde (RISS).

Como fortalecer a integração das doenças não transmissíveis (DNTs) na atenção primária à saúde (APS)?

A iniciativa propõe utilizar redes integradas de sistemas de saúde (RISS).

As RISS são um conjunto de organizações e serviços de saúde que coordenam e integram suas funções e intervenções para atender às necessidades de saúde de uma **população definida em um território designado**.



As funções das RISS compreendem:



Adotar uma **abordagem de gestão territorial** para sanar as lacunas de cobertura, acesso e qualidade, com ênfase na equidade e considerando os determinantes sociais.



Ampliar os vínculos com as comunidades a partir de uma **perspectiva intercultural**.



Adotar uma **abordagem multidisciplinar** em todas as etapas do *continuum* de cuidados.



Dispor de **orientação normativa** baseada em evidências.



Apoiar a **formação interprofissional**.



Promover o **autocuidado**.

Utilizar **sistemas de informação** para o acompanhamento, a coordenação da atenção, o monitoramento e a melhoria contínua da qualidade.



Apoiar a **expansão em nível nacional, subnacional e local** das capacidades e dos recursos de medicamentos e tecnologias para a prestação de serviços.



Quais linhas de cuidado e intervenções devem ser integradas à APS para melhorar a atenção às pessoas com DNTs?



Atenção Primária à Saúde



Promoção da saúde, prevenção e educação para uma vida saudável

HEARTS
BY THE AMERICAS

Doenças
cardiovasculares

Diabetes



Obesidade



Câncer



Atenção
centrada
na pessoa



Doenças
respiratórias
crônicas



Linha de cuidado	Intervenções essenciais
Promoção da saúde, prevenção e educação para uma vida saudável 	Orientação sobre nutrição e alimentação saudável, promoção da atividade física, prevenção e controle de excesso de peso, cessação do tabagismo, detecção e intervenção no uso nocivo de álcool, apoio para o autocuidado e promoção da participação comunitária e do vínculo com os serviços de saúde. Vacinação contra o HPV, vacinação contra a gripe, vacinação contra o pneumococo, vacinação contra a COVID-19, vacinação contra a hepatite B.
Doenças cardiovasculares 	Prevenção, avaliação do risco de doença cardiovascular com base na calculadora de risco cardiovascular da OMS; rastreamento e diagnóstico de hipertensão arterial por meio de aferição da pressão arterial; mudanças no estilo de vida e tratamento medicamentoso para o controle da hipertensão arterial e redução do risco cardiovascular na atenção primária à saúde.
Diabetes 	Prevenção e diagnóstico precoce do diabetes; tratamento medicamentoso e acompanhamento clínico para alcançar controle glicêmico e dos fatores de risco associados; prevenção de complicações com o controle metabólico adequado e detecção de retinopatia e doença renal, prevenção e avaliação de pé diabético e rastreamento de doença cardiovascular e renal.
Asma e doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) 	Prevenção, diagnóstico, tratamento medicamentoso e acompanhamento de asma e doença pulmonar obstrutiva crônica.
Detecção de câncer 	Prevenção e detecção do câncer do colo do útero com o teste de HPV; tratamento ablativo de lesões pré-cancerosas do colo do útero; detecção do câncer de mama por meio de exame físico e requisição de mamografia. Detecção do câncer colorretal com pesquisa de sangue oculto. Detecção do câncer infantil.

Consulte **aqui** o guia de implementação da Iniciativa Melhor Atenção às DNTs (em espanhol) e seus anexos.

