

# INTERVENCIONES PARA REDUCIR

## EL CONSUMO DE SAL



< 5g /diarios

### Reformular

Productos alimenticios para que contengan menos sal, fijando niveles objetivo de contenido de sal en los alimentos

Información Nutricional	
Sodio	0%



### Implementar



etiquetado en la parte frontal de los envases que proporcione información fácil de leer y comprender a los consumidores

### Aplicar

Estrategias de comunicación para el cambio del comportamiento para reducir el consumo de sal



### Crear



Un entorno propicio en instituciones públicas para proporcionar opciones con menos contenido de sal

### Monitorear

Consumo de sal de la población y el contenido de sal en los alimentos

