

Análisis de los avances para la prevención y control de las ENT en las Américas: Preparación de la 3^a Reunión de Alto nivel de la Asamblea General de Naciones Unidas para las ENT. 11 y 12 de Abril del 2017, Ottawa, Canadá

RESUMEN DE LA REUNIÓN

RED CARMEN

Coordinadores y directores de programas en ENT de 29 países/territorios de las Américas, junto con representantes de la OPS/OMS se reunieron para discutir el estado del cumplimiento de los cuatro compromisos sujetos a plazos en ENT, cómo avanzar para la consecución de los mismos y preparar la 3^a Reunión de Alto Nivel sobre ENT en 2018

Objetivos de la reunión de la Red CARMEN

- 1 Analizar la situación actual de los países, desafíos y las necesidades relacionadas con los compromisos regionales y mundiales en ENT
- 2 Mostrar las iniciativas multisectoriales de éxito en ENT, así como los recursos que puedan ser de utilidad a los países para cumplir con los compromisos en ENT
- 3 Fortalecer la red regional y el intercambio de información sobre la prevención y control de las ENT
- 4 Revisar los procesos y calendario para la Tercera Reunión de Alto Nivel de Naciones Unidas sobre ENT en 2018

29 países/territorios representados de las Américas: Antigua y Barbuda, Barbados, Canadá, Belice, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Dominica, Ecuador, El Salvador, Granada, Guatemala, Guyana, Honduras, Jamaica, México, Paraguay, Perú, Puerto Rico, República Dominicana, San Cristóbal y Nieves, Santa Lucía, San Vicente y las Granadinas, Surinam, Trinidad y Tobago, Uruguay, EEUU y Venezuela

SITUACIÓN ACTUAL

- La Región de las Américas está avanzando en el establecimiento de metas y planes nacionales en ENT, políticas en factores de riesgo y en el fortalecimiento de los sistemas de salud para el manejo de las ENT. Sin embargo hay aún significantes brechas para alcanzar todos los compromisos;
- 5 países (Brasil, Canadá, Chile, Costa Rica y Colombia) han alcanzado de forma completa los indicadores de progreso relacionados con las ENT;
- 14 países han establecido metas e indicadores nacionales en ENT y 17 países han elaborado planes nacionales en ENT;
- Pocos países han implementado intervenciones costo-eficaces de alto impacto y factibles de aplicarse incluso con recursos restringidos ("Best Buys").

Para más información sobre el avance de los países en relación a los compromisos adquiridos en ENT: [aquí](#).

TEMAS DESTACADOS DURANTE LOS DEBATES

Las políticas y planes multisectoriales en ENT son viables: un enfoque intersectorial para la prevención y control de las ENT es necesario. Esto puede ser alcanzado por medio de la creación de comisiones multisectoriales, encuentros con altos funcionarios de gobierno y ofreciendo evidencia sobre el impacto de las ENT. El compromiso con la sociedad civil para abordar las ENT es esencial, así como anticiparse y mitigar la interferencia de la industria y los conflictos de intereses. Representantes de México, Perú y Trinidad y Tobago mostraron sus experiencias en este sentido.

Experiencias para combatir la obesidad: la legislación y la regulación son importantes palancas para promover una alimentación saludable y prevenir/reducir la obesidad. Varios países de la región han llevado a cabo exitosamente normativa sobre etiquetado nutricional al frente de los envases, impuestos en las bebidas endulzadas con azúcar, restricciones de ventas de productos y bebidas procesados con un alto contenido en grasa, azúcar o sal en las escuelas. Además, Canadá expuso su iniciativa “Healthy Eating, Healthy Living and Healthy Minds”.

Necesidad de políticas para reducir el consumo nocivo de alcohol: la región hace frente a altos niveles de consumo de alcohol entre adolescentes, y los adultos consumen en mayores niveles que en la mayoría de las regiones. La publicidad, promoción y patrocinio del alcohol son permanentes y se encuentran desreguladas. Además hay vacíos significativos en políticas de alcohol en cuanto a la limitación en el acceso y disponibilidad.

Experiencias para reducir los factores de riesgo de las ENT: Costa Rica, Uruguay y Chile se encuentran entre algunos de los países que han implementado políticas “Best Buys” relacionadas con las ENT. Estas experiencias fueron presentadas en la reunión, entre ellas la de Uruguay y su lucha ante la interferencia de la industria tabacalera, así como su victoria en la disputa internacional que presentó la tabacalera Philip Morris en 2010.

Estrategia de reducción de enfermedades cardiovasculares en el primer nivel de atención: Barbados inició la implementación del programa de estandarización del tratamiento de hipertensión con CDC y otros socios; Chile, Colombia y Cuba han implementado la estrategia para la reducción del riesgo de enfermedades cardiovasculares. Se compartieron experiencias para aplicar un algoritmo simple, estandarizado y de tratamiento basado en evidencia por el que se incrementa la disponibilidad y uso de un conjunto básico de medicamentos de alta calidad, estableciendo un registro clínico para el seguimiento de pacientes y evaluar la actuación de la organización sanitaria, así como el fortalecimiento de equipos de trabajo y distribución de responsabilidades en atención primaria, además de empoderar al paciente y fomentar la participación comunitaria.

Fortalecer la capacidad de los sistemas nacionales de vigilancia para las ENT y sus factores de riesgo: La capacidad de los países para el monitoreo y seguimiento de las ENT y sus factores de riesgo se debe mejorar. Un Marco Mundial de Vigilancia para las ENT y sus factores de riesgo fue adoptado por los países en 2013. Este marco establece 25 indicadores y 9 metas que se espera sean alcanzadas antes de 2025. Hay cuatro fuentes de información para el monitoreo: sistemas de información en mortalidad, registros de cáncer, sistemas de información de los servicios de salud y encuestas de base poblacional. El fortalecimiento de estas fuentes de datos así como de las fuentes para la vigilancia de factores de riesgo permitirá a los países el monitoreo de las metas e indicadores mundiales y regionales en ENT.

Canada
“Healthy
Eating.
Healthy
Living
and
Healthy
Minds”
iniciativa:
[enlace
\(ES\)](#)



PRIORIDADES IDENTIFICADAS

- Cumplimiento de los cuatro compromisos sujetos a plazo en ENT: aún existen obstáculos para alcanzar los cumplimientos acordados para 2015 y 2016 por los Estados Miembros, y centrarse en su cumplimiento es una prioridad urgente.
- Implementar y reforzar la legislación y regulación sobre factores de riesgo.
- Mejorar la vigilancia de las ENT y sus factores de riesgo para garantizar una recolección de datos periódica, estandarizada, sistemática y sostenible.
- Desarrollar e implementar guías basadas en evidencia para abordar las ENT y mejorar la capacidad de los profesionales de la salud para el manejo de las mismas.
- Contrarrestar la interferencia del sector privado cuando va dirigida a obstaculizar los esfuerzos llevados a cabo en prevención y control de las ENT.

ACCIONES PARA LLEVAR A CABO EN LOS PAÍSES

- Establecimiento de comisiones multisectoriales en ENT para la prevención y control de las ENT.
- Intensificar los esfuerzos de cabildeo, trabajando de forma multisectorial, para incrementar la concienciación política en el control y prevención de las ENT y sus factores de riesgo.
- Desarrollo e implementación de políticas de etiquetado de alimentos en base a experiencias exitosas como las de Chile y Trinidad & Tobago, entre otras.
- Explorar vías para exportar las experiencias de control de tabaco a otros factores de riesgo.
- Generación de estudios de impacto económico en ENT y sus factores de riesgo.
- Llevar a cabo encuestas sobre ENT y sus factores de riesgo (STEPS, GTSS y GSHS).
- Adaptar e implementar el [paquete de intervenciones PEN de la OMS](#) sobre intervenciones en ENT, incluyendo la capacitación de los prestadores de servicios sanitarios en atención primaria, tamizaje, detección temprana, tratamiento y control de las ENT.

APOYO SOLICITADO DE OPS/OMS

- **Intercambio de experiencias a través de la Red CARMEN:** facilitar la cooperación técnica entre países y promocionar mejores prácticas en políticas, planes y programas relacionados con las ENT así como intercambiar experiencias en la gestión de la interferencia de la industria y los conflictos de intereses.
- **Cabildeo:** hacer partícipe y comprometer a todas las áreas de gobiernos en hacer la prevención de las ENT y su control un asunto prioritario.
- **Fortalecimiento de capacidades** sobre cómo incluir sectores más allá del sector salud, crear leyes y regulaciones efectivas para la reducción de los factores de riesgo, desarrollar estudios sobre el impacto económico de las ENT e intervenciones de servicios sanitarios para las ENT.
- **Vigilancia en ENT:** apoyo a los países para implementar encuestas de ENT y sus factores de riesgo y establecimiento de registros.
- Analizar datos concretos de países **sobre el impacto económico de las ENT y sus factores de riesgo.**
- Apoyo a los países en el acceso a medicinas para el tratamiento de las ENT por medio del **Fondo estratégico de la OPS.**

Herramientas y recursos de OPS/OMS sobre ENT ([Foro virtual de la Red CARMEN](#), guías o cursos virtuales, entre otros) pueden encontrarse [aquí](#)

SIGUIENTES PASOS

- Preparar y distribuir **Informe detallado** de la reunión a los miembros de la Red CARMEN (Mayo 2017)
- **Webinars** subregionales y con países de la Red CARMEN para:
 - Seguimiento de los 4 compromisos sujetos a plazo y del plan de acción regional (Junio-Julio 2017)
 - Validación de datos e informar de la Encuesta del Perfil de Capacidades 2017 (Junio-Septiembre 2017)
 - Apoyo específico a las prioridades y acciones de los países en ENT a través de la oficina regional y oficinas país de OPS
- Uso del [**Foro virtual de la Red CARMEN**](#) para debates constantes, intercambio de información y experiencias entre coordinadores y gerentes de programas de ENT de los países.

