

INFORME MUNDIAL SOBRE EL

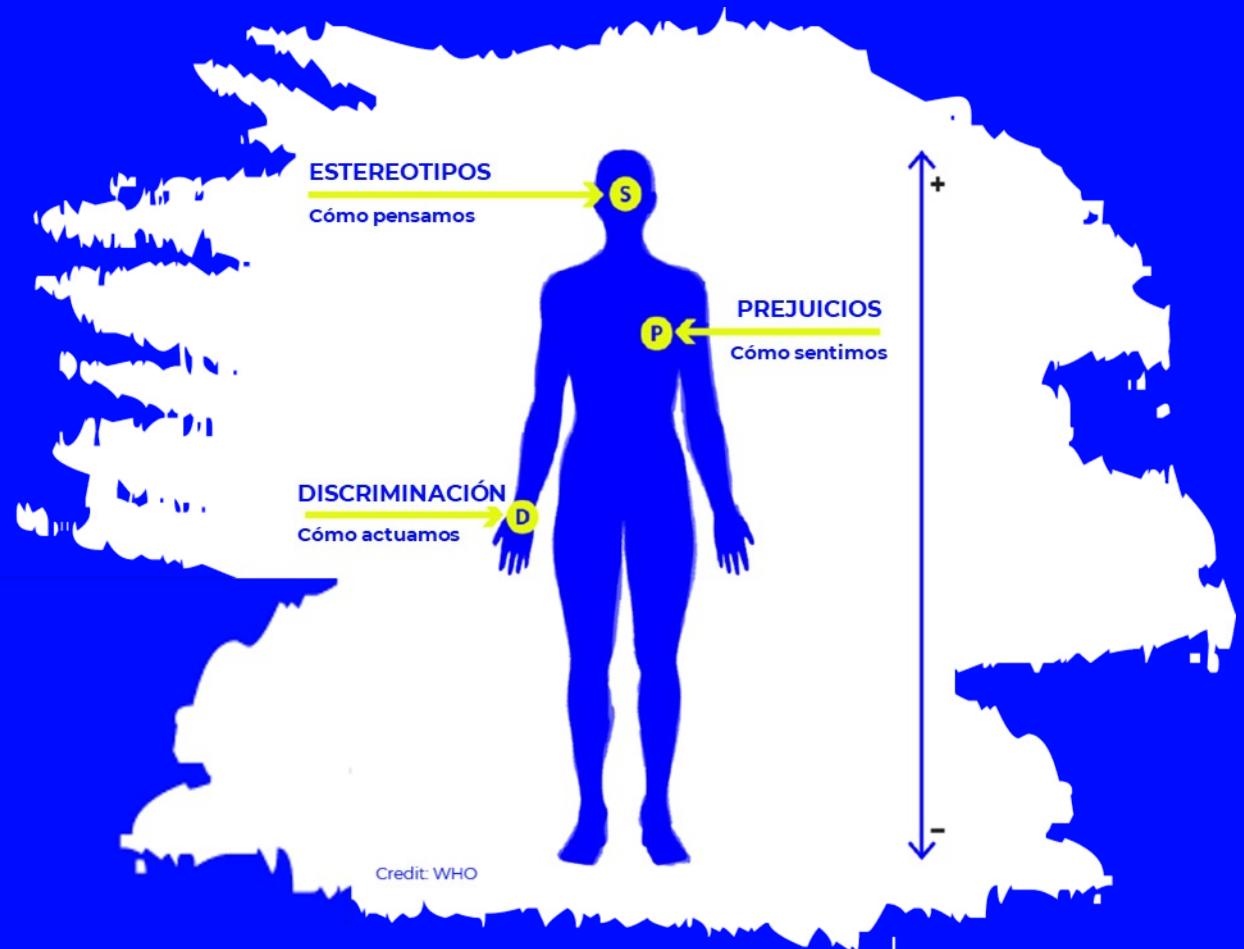
EDADISMO

Alana Officer, Unit Head Demographic Change and Healthy Ageing



Edadismo

El edadismo se refiere a **cómo pensamos** (estereotipos), **sentimos** (prejuicios) y **actuamos** (discriminación) hacia otras personas o nosotros mismos **por razones de edad**

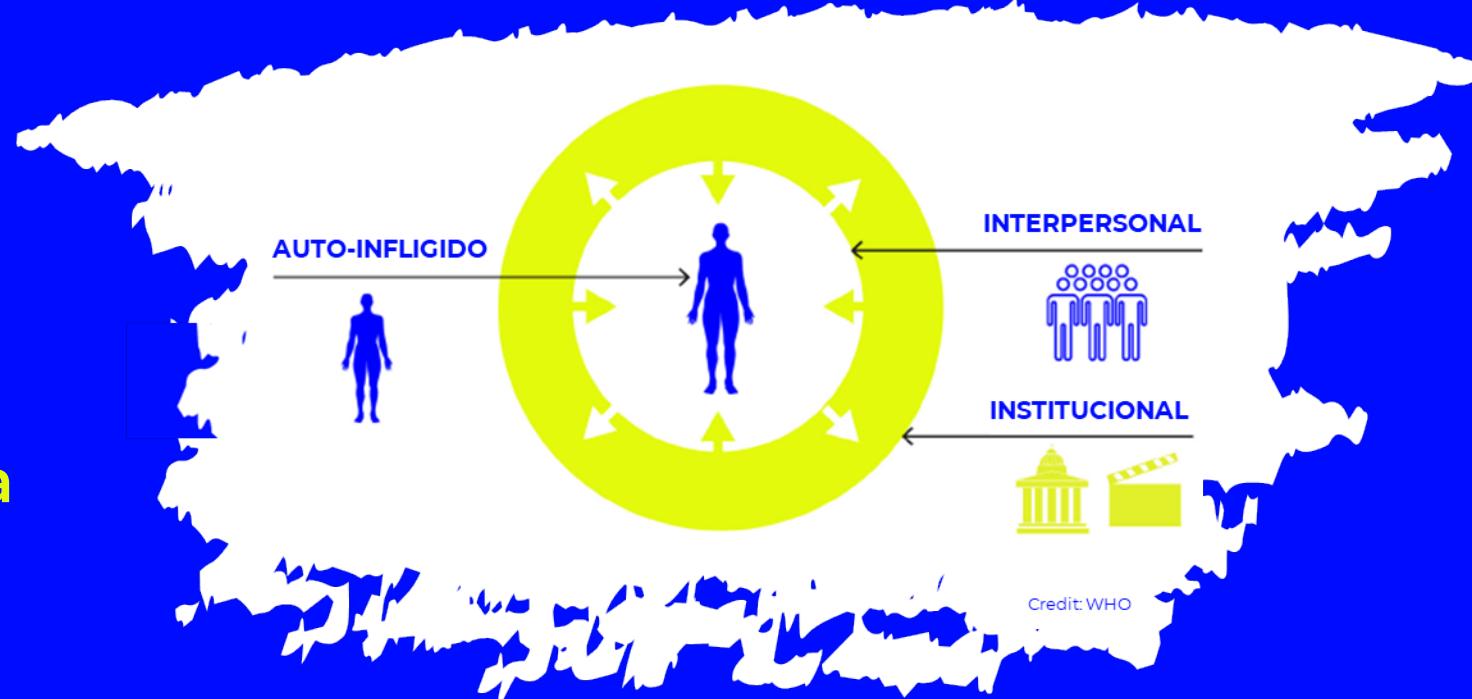


El edadismo está en todas partes



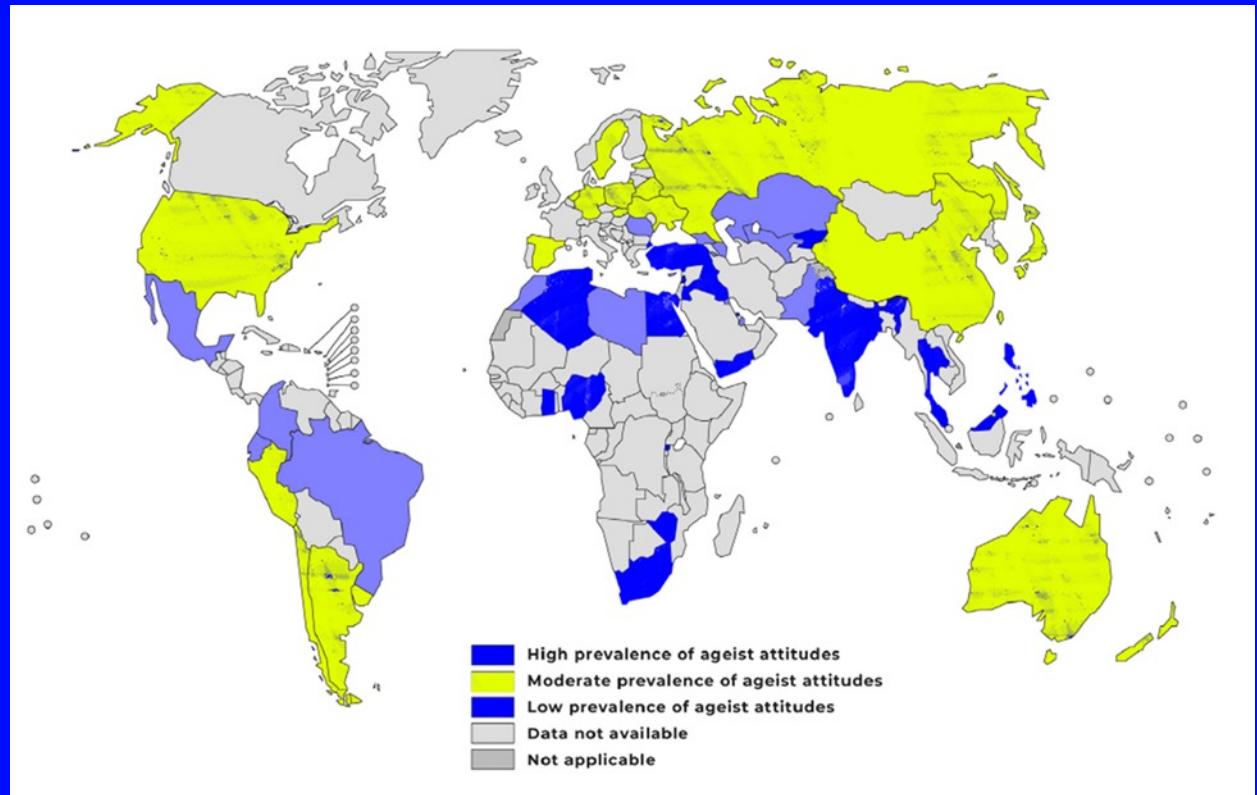
El edadismo **afecta a personas de todas las edades**

El edadismo está presente **en nuestras instituciones**, en **nuestras relaciones** y **en cada uno de nosotros**



El edadismo está muy extendido

- 1 de cada 2 personas en todo el mundo son edadistas contra los mayores
- En Europa, los jóvenes refieren experimentar este tipo de discriminación con más frecuencia que otros grupos etarios



El edadismo es dañino y costoso

- El edadismo **tiene efectos de largo alcance** en todos los aspectos de la salud de las personas
- El edadismo **se superpone con otras formas de discriminación**, como las relacionadas con el género, la raza y la discapacidad, **y las puede exacerbar**
- El edadismo tiene un **alto precio económico** para las personas y la sociedad



El edadismo puede combatirse

3 estrategias para reducir el edadismo:

1. Política y legislación
2. Actividades educativas
3. Intervenciones intergeneracionales

Política y legislación

- Las políticas y la legislación **permiten combatir la discriminación y la desigualdad por motivos de edad y proteger los derechos humanos** de todas las personas y en todas partes.
- Se pueden utilizar para **reducir o eliminar el edadismo en cualquier grupo etario**.
- Hay varios **mecanismos para aplicar y supervisar la aplicación de las políticas y las leyes**, como las instituciones de defensa de los derechos humanos, los tribunales, los defensores de los derechos y los organismos que promueven la adopción de tratados.

Actividades educativas

- Las intervenciones educativas pueden ser: **manuales que transmiten información, conocimientos y habilidades, actividades de concienciación** mediante juegos de rol, simulaciones y recursos de la realidad virtual, etc.
- Las intervenciones educativas son **uno de los métodos más eficaces para reducir el edadismo hacia las personas mayores**. Sin embargo, se dispone de poca información sobre su eficacia en el caso del edadismo hacia los jóvenes.

Intervenciones intergeneracionales

- El objetivo de las intervenciones intergeneracionales es **promover la interacción entre generaciones distintas**.
- **Pueden reducir eficazmente el edadismo hacia las personas mayores**, y se prevé que también puedan hacerlo con la discriminación hacia la población joven.
- Las intervenciones que combinan la educación y la interacción entre generaciones modifican con una eficacia ligeramente mayor las actitudes de las personas que las intervenciones intergeneracionales aplicadas aisladamente.

3 recomendaciones de actuación

1. Invierta en las **tres estrategias basadas en datos probatorios** para combatir el edadismo
2. Mejore los **datos y las investigaciones** para comprender mejor el edadismo y la manera de reducirlo
3. Cree un **movimiento para cambiar el discurso** sobre la edad y el envejecimiento.





Para más información:

<http://bit.ly/combatageism>

Informe completo: [Inglés](#)

Resumen: [Español](#), [Francés](#),
[Inglés](#)

ÚNETE AL MOVIMIENTO

Ayuda a crear #AWorld4AllAges

