

**La tristeza, la preocupación y el estrés
son reacciones normales ante los momentos
difíciles de la vida, pero si no disminuyen
cuando la situación mejora,
busque ayuda**



¿Desea hablar?

En este establecimiento de salud
puede hablar con un profesional
que puede ayudarle.

Acérquese, confíe y hablemos. Estamos para escucharle y apoyarle.

#PrimeraAyudaPsicológica

Pida más información aquí

