

# Verdad:

Nuestros cuerpos se enfrentan a innumerables gérmenes cada día; las vacunas no sobrecargan nuestros sistemas inmunológicos.



**Mito: Administrar demasiadas vacunas a la vez puede sobrecargar el sistema inmunológico; es mejor espaciar las vacunas.**

## Explicación

Se ha demostrado que recibir más de una vacuna al mismo tiempo no tiene ningún efecto negativo en las defensas del organismo contra las infecciones. Piensa en la cantidad de patógenos (gérmenes) con los que interactuamos cada día: **¡nuestros sistemas inmunológicos están diseñados para enfrentar a mucho!**

Además, el esquema de vacunación ha sido cuidadosamente planificado por científicos y médicos para garantizar que cada persona obtenga la máxima protección de las vacunas antes de que corra mayor riesgo de contraer enfermedades. Por ejemplo, los bebés reciben su primera vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina justo cuando desaparece la protección que les proporcionan los anticuerpos de sus madres antes de nacer. No seguir el calendario de vacunación recomendado puede poner a los niños en riesgo de sufrir enfermedades peligrosas.

Recibir varias vacunas al mismo tiempo también tiene muchas ventajas: menos visitas a la clínica; más oportunidades de completar las dosis recomendadas a tiempo; y menos inyecciones cuando se utilizan vacunas combinadas, como la triple vírica, que ofrece protección contra las paperas, el sarampión y la rubéola.

Puede hablar con su proveedor de atención médica sobre cómo manejar los efectos secundarios leves comunes de las vacunas, como el dolor en el lugar de la inyección.

**Recuerde: ¡Siga el calendario de vacunación recomendado para garantizar la máxima protección contra enfermedades mortales!**

# OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

Región de las Américas