

**Verdad:**

# Los ingredientes de las vacunas son seguros.



**Mito: Las vacunas contienen ingredientes peligrosos y tóxicos.**

## Explicación

Aunque los ingredientes que figuran en las etiquetas de las vacunas pueden parecer intimidantes (por ejemplo, mercurio, aluminio y formaldehído), suelen encontrarse de forma natural en el cuerpo, en los alimentos que comemos y en el entorno que nos rodea, por ejemplo, en el atún. Las cantidades presentes en las vacunas son muy pequeñas y no envenenan ni dañan el cuerpo.

Además, las vacunas se someten a rigurosas y largas pruebas científicas, así como a procesos de certificación de la OMS y las agencias reguladoras nacionales para garantizar su seguridad y eficacia.

**Recuerda: Las vacunas se someten a pruebas rigurosas para garantizar su seguridad. No envenenarán tu cuerpo.**

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud  
Organización  
Mundial de la Salud  
Región de las Américas