

**Verdad:**

**No tenemos  
que aceptar las  
enfermedades  
prevenibles  
mediante  
vacunación  
como "parte  
de la vida".**



**Mito: Las enfermedades prevenibles por  
la vacunación son simplemente una  
parte desafortunada de la vida.**

## **Explicación**

Las enfermedades prevenibles por la vacunación, como el sarampión, las paperas y la rubéola, son graves y pueden provocar complicaciones graves tanto en niños como en adultos, entre ellas neumonía, inflamación del cerebro, ceguera, diarrea, infecciones de oído, síndrome de rubéola congénita (si una persona se infecta con rubéola al inicio del embarazo) y la muerte. Todas estas enfermedades y sufrimientos se pueden prevenir con la vacunación. No vacunarse contra estas enfermedades nos deja innecesariamente vulnerables.

**Recuerda: Optar por no vacunarse y contraer una enfermedad siempre es extremadamente arriesgado e incluso puede ser mortal.**

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

Región de las Américas