

## Preguntas frecuentes

### ¿Son seguras y eficaces las vacunas?

Sí. Las vacunas se prueban muchas veces antes de aprobar su uso en la población. Las vacunas son seguras y los efectos secundarios suelen ser leves y temporales (por ejemplo, dolor en el brazo, fiebre baja). En casos extremadamente raros, se pueden producir efectos secundarios más graves. Además, las vacunas son muy eficaces. Ayudan a las personas a mantenerse sanas. Cada año, en América Latina y en el Caribe las vacunas previenen 175 000 muertes en niños menores de 5 años. Si tienes alguna duda, consulta con tu proveedor de salud o visita tu centro de salud.

### ¿Por qué es importante vacunarse?

Gracias a las vacunas, la polio, el sarampión, la rubeola y el tétanos en bebés han sido eliminados en las Américas. Sin embargo, los virus y las bacterias que las causan pueden viajar con personas no protegidas a nuestro continente desde todo el mundo con gran facilidad. Estas personas muchas veces no tienen la enfermedad aún, pero ya pueden ser contagiosas. Esto puede causar, en poco tiempo, miles de muertes y que aún más personas vivan con las complicaciones que esas enfermedades ocasionan a largo plazo.

### ¿Por qué algunas personas se enferman aunque estén vacunadas?

La protección total de una vacuna comienza, en general, 14 días tras recibirla y alcanza la mayor protección después de recibir las dosis recomendadas. Unas que protegen completamente de la enfermedad y otras, como las vacunas contra padecimientos respiratorios como Influenza o COVID-19, que ayudan a que la enfermedad sea más leve y así prevenir hospitalizaciones.

## Mitos

### “Las vacunas producen autismo” FALSO

No existen estudios rigurosos que demuestren relación entre ninguna vacuna y los trastornos del espectro autista. Esta creencia tiene su origen en una investigación que ya se refutó concluyentemente, se retiró de la revista en la que se publicó y el médico que la publicó perdió su licencia médica.

### “Es mejor enfermarse que vacunarse contra la gripe estacional.” FALSO

La gripe puede enfermarte gravemente, especialmente si estás en los grupos de riesgo (embarazadas, niños menores de 5 años, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas). Vacunarte contra la gripe estacional es una opción segura y que debe repetirse cada año, ya que los virus cambian.

#### Ponte al día



#### Preguntas Frecuentes



# Calendario de Vacunación

todos Inmunización para todos Inmuni

## Tu decisión marca la diferencia

Semana de Vacunación en las Américas

# Cuba

## Tu decisión marca la diferencia

Vacúnate en diferentes etapas de la vida para prevenir las siguientes enfermedades:



### Embarazo

Influenza  
COVID-19  
Tétano



### Recién nacidos

Tuberculosis  
Hepatitis B



### Primeros 11 meses

Influenza  
Enfermedades invasoras por *N. Meningitidis*  
Difteria  
Tétanos  
Tos ferina  
Polio  
Enfermedad por Hib  
Hepatitis B  
Enfermedad neumocócica



### Segundo año 12-23 meses

Sarampión  
Rubéola  
Paperas  
Difteria  
Tétanos  
Tos ferina  
Polio  
Enfermedad por Hib  
Hepatitis B  
Influenza  
COVID-19



### Niñez

Sarampión  
Rubéola  
Paperas  
Difteria  
Tétanos  
Influenza  
COVID-19  
VPH (niñas 9 años)



### Adolescencia

Fiebre tifoidea  
Tétanos  
COVID-19



### Adultos

Tétanos  
Influenza  
COVID-19



### Personal de salud

Influenza  
COVID-19



### Personas mayores

Tétanos  
Influenza  
COVID-19

Para obtener información al día sobre el esquema nacional de vacunación, por favor consulte con su proveedor de salud.