

EL CONTROL DE LAS **ENFERMEDADES TRANSMISIBLES** **PRÁCTICA CLÍNICA**

Editores

Dr. Omar A. Khan

Dr. David L. Heymann

 **APHA PRESS**
AN IMPRINT OF AMERICAN PUBLIC HEALTH ASSOCIATION

OPS
 Organización
Panamericana
de la Salud  Organización
Mundial de la Salud
Américas

ÍNDICE

EDITORES	v
DIRECTORA EDITORIAL	v
CONSEJO EDITORIAL	v
REVISORES	vi
AUTORES	viii
PRÓLOGO	xv
PREFACIO	xvii
SIGLAS	xviii
GUÍA DE LECTURA	xxi
GUÍA DE LECTURA: FARMACOLOGÍA	xxiii
ACTINOMICOSIS	1
ANGIOESTRONGILIASIS	4
ANISAKUIASIS	8
ANQUILOSTOMIASIS Y NECATORIASIS	10
ASCARIASIS	14
ASPERGILOSIS	18
BABESIOSIS	22
BALANTIDIASIS	26
BARTONELOSIS	28
BEJEL	31
BLASTOMICOSIS	34
BOTULISMO	38
BRUCELOSIS	44
CANDIDIASIS	50
CAPILARIASIS	59
CARBUNCO	63
CHANCROIDE	78
CICLOSPORIASIS	81
COCCIDIOIDOMICOSIS	83
CÓLERA Y OTRAS ENFERMEDADES CAUSADAS POR VIBRIONES	87
CONJUNTIVITIS Y QUERATITIS	99
CORIOMENINGITIS LINFOCÍTICA	110
CRIPTOCOCOSIS	114
CRIPTOSPORIDIOSIS	118
CROMOMICOSIS	122
DENGUE	124
DIFTERIA	131
DRACUNCULOSIS	136
DUELAS HEPÁTICAS	140
EHRlichiosis y ANAPLASMOSIS	145

ENCEFALITIS JAPONESA	154
ENFERMEDAD DE LYME	159
ENFERMEDAD POR CITOMEGALOVIRUS	169
ENFERMEDAD POR EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL	173
ENFERMEDAD POR EL VIRUS DEL ZIKA	178
ENFERMEDAD POR RASGUÑO DE GATO	187
ENFERMEDADES DIARREICAS POR <i>ESCHERICHIA COLI</i>	190
ENFERMEDADES ESTAFILOCÓCICAS	204
ENFERMEDADES ESTREPTOCÓCICAS	215
ENFERMEDADES POR ARBOVIRUS	239
I. FIEBRES POR ARBOVIRUS	240
II. ARTRITIS Y ERUPCIONES CUTÁNEAS POR ARBOVIRUS	247
III. ENCEFALITIS POR ARBOVIRUS	251
ENFERMEDADES POR ENTEROVIRUS	259
ENFERMEDADES POR HANTAVIRUS	265
ENFERMEDADES POR HERPESVIRUS	271
ENFERMEDADES POR LOS VIRUS DE HENDRA Y DE NIPAH	283
ENFERMEDADES POR LOS VIRUS DEL ÉBOLA Y DE MARBURGO	288
ENFERMEDADES POR PRIONES	302
ENTERITIS POR <i>CAMPYLOBACTER</i>	310
ENTERITIS POR ROTAVIRUS	315
ENTEROBIASIS	318
EQUINOCOCOSIS	321
ERITEMA INFECCIOSO	326
ESCABIOSIS	329
ESPOROTRICOSIS	332
ESQUISTOSOMIASIS	335
ESTRONGILOIDIASIS	340
EXANTEMA SÚBITO	343
FASCIOLIASIS	346
FASCIOLOPSIASIS	350
FIEBRE AMARILLA	352
FIEBRE DE LAS TRINCHERAS	362
FIEBRE DEL VALLE DEL RIFT	364
FIEBRE POR MORDEDURA DE RATA	370
FIEBRE Q	373
FIEBRE RECURRENTE	378
FIEBRE TIFOIDEA Y FIEBRE PARATIFOIDEA	385
FIEBRES HEMORRÁGICAS POR ARENAVIRUS	
DEL NUEVO MUNDO	393
FIEBRES HEMORRÁGICAS POR ARENAVIRUS	
DEL VIEJO MUNDO	398

FILARIASIS	403
FRAMBESIA.....	411
GIARDIASIS	416
GRANULOMA INGUINAL	421
GRIPE (INFLUENZA).....	423
HEPATITIS VIRALES	440
HISTOPLASMOSIS	464
INFECCIÓN POR EL VIH Y SIDA.....	470
INFECCIÓN POR EL VIRUS LINFOTRÓPICO T	
HUMANO DE TIPO 1.....	481
INFECCIÓN POR <i>HELICOBACTER PYLORI</i>	485
INFECCIÓN POR NOROVIRUS	490
INFECCIONES AMEBIANAS	492
INFECCIONES GONOCÓCICAS	501
INFECCIONES POR CLAMIDIAS.....	507
INFECCIONES POR EL VIRUS DE EPSTEIN-BARR	512
INFECCIONES POR LOS PAPILOMAVIRUS HUMANOS.....	519
INTOXICACIONES ALIMENTARIAS	527
LARVA MIGRATORIA	540
LEGIONELOSIS	555
LEISHMANIASIS.....	559
LEPRA	566
LEPTOSPIROSIS.....	572
LINFOGRANULOMA VENÉREO	578
LISTERIOSIS	581
LOIASIS	586
MALARIA (PALUDISMO).....	589
MELIOIDOSIS	603
MENINGITIS.....	608
MICETOMA Y NOCARDIOSIS	622
MICOSIS DE LA PIEL, EL PELO Y LAS UÑAS	628
MOLUSCO CONTAGIOSO	638
MUCORMICOSIS.....	640
NEUMONÍA.....	645
ONCOCERCOSIS.....	658
PARACOCCIDIOIDOMICOSIS	663
PARAGONIMIASIS	665
PAROTIDITIS	670
PEDICULOSIS Y FTIRIASIS.....	674
PESTE.....	678
PINTA.....	687
POLIOMIELITIS	690

PSITACOSIS	699
RABIA	702
RESFRIADO COMÚN Y OTRAS VIROSIS AGUDAS	
DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS.....	715
RICKETTSIOSIS	723
RUBÉOLA	732
SALMONELOSIS.....	738
SARAMPIÓN.....	746
SARS, MERS, COVID-19 Y OTRAS INFECCIONES	
POR CORONAVIRUS.....	755
SHIGELOSIS	767
SÍFILIS.....	772
SÍNDROME DE KAWASAKI	780
TENIASIS	784
TÉTANOS.....	792
TIFUS	800
TOSFERINA	810
TOXOPLASMOSIS.....	817
TRACOMA	825
TRICOMONIASIS	828
TRICURIASIS	831
TRIPANOSOMIASIS	833
TRIQUINOSIS.....	843
TUBERCULOSIS Y OTRAS ENFERMEDADES	
POR MICOBACTERIAS	847
TULAREMIA	862
ÚLCERA DE BURULI	867
VARICELA Y HERPES ZÓSTER.....	871
VIRUELA Y OTRAS ENFERMEDADES POR POXVIRUS.....	877
YERSINIOSIS.....	887
ÍNDICE ANALÍTICO	893

PRÓLOGO

El componente clínico del control de las enfermedades transmisibles requiere una comprensión sólida de la base científica de las enfermedades infecciosas y de los principios básicos de prevención, que comprenden la higiene personal y ambiental; las barreras de protección personal, como preservativos, guantes y mascarillas; y las vacunaciones apropiadas. Una vez que las personas contraen una infección, el siguiente paso es la identificación rápida y correcta de los agentes infecciosos mediante pruebas de detección y diagnóstico, seguidas de una atención médica y de enfermería competente.

La atención médica a menudo se describe como una ciencia y un arte. Comienza con la observación del paciente, el interrogatorio clínico sobre el síntoma principal, la exploración física adecuada y la realización de las pruebas correctas y necesarias para confirmar el diagnóstico. El tratamiento comúnmente incluye medidas de apoyo para controlar la fiebre, rehidratación y medicamentos como antibióticos o antivirales contra el presunto agente patógeno. El éxito terapéutico a menudo requiere un conocimiento exhaustivo de las bases científicas de la enfermedad, una comprensión completa de los datos clínicos y de diagnóstico, una buena labor de enfermería y la aplicación experta del arte de la medicina.

El control de las enfermedades transmisibles: práctica clínica (en adelante *Práctica clínica*) llega en un momento de increíble progreso en la medicina preventiva, las pruebas de diagnóstico y el tratamiento clínico. Debido a estos profundos avances, existe la necesidad de una referencia actualizada y autorizada para el médico que trabaja en el control de las enfermedades transmisibles. *Práctica clínica* proporciona información oportuna en un formato portátil, que se adapta bien a la rápida toma de decisiones clínicas que a menudo se requiere al atender enfermedades transmisibles.

En esta primera edición de *Práctica clínica* se ofrece un panorama general de la información clínica más reciente relativa a cada patógeno y enfermedad, incluidos los agentes causales, el diagnóstico, el tratamiento y la prevención. Se busca lograr el equilibrio entre los detalles y la eficiencia, y se presentan textos escritos por los mejores expertos de los principales organismos de salud del mundo. *Práctica clínica* tiene como finalidad servir como complemento al manual *El control de las enfermedades transmisibles* (CET), que ha sido la principal referencia para los especialistas en el control de las enfermedades durante más de cien años. Junto con *El control de las enfermedades transmisibles: procedimientos de laboratorio*, la obra complementaria en materia de diagnóstico de laboratorio para los profesionales del laboratorio, *Práctica clínica* completa la trilogía de textos de referencia esenciales del CET para apoyar a los profesionales de la salud en su labor de control de las enfermedades. En conjunto, estos tres

manuales constituyen un recurso exhaustivo para los profesionales encargados de controlar las enfermedades transmisibles.

La salud pública y el panorama clínico del siglo **xxi** están evolucionando con rapidez. Las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes están aumentando, a la vez que están surgiendo grandes avances en la terapéutica y el conocimiento científico. *Práctica clínica* es un recurso de calibre mundial para nuestros tiempos. Representa una obra fundamental para todos los médicos que atienden las enfermedades transmisibles en su trabajo cotidiano.

Dr. Georges C. Benjamin
Director Ejecutivo
Asociación Estadounidense de Salud Pública

PREFACIO

Nos complace presentar el primer manual clínico complementario de *El control de las enfermedades transmisibles* (CET), publicado por la Asociación Estadounidense de Salud Pública (APHA). Esta obra es el fruto de miles de horas de trabajo meticuloso de autores, editores y asesores. El consejo editorial es un verdadero órgano de trabajo conformado por profesionales de renombre mundial, muchos de ellos también autores de los capítulos, y todos han contribuido inmensamente a este emprendimiento. Agradecemos el enorme esfuerzo de cada autor en la actualización de los capítulos para que puedan ser usados en la práctica clínica, al agregar información útil incluso para el propio editor (que, a pesar de todas las recomendaciones en sentido contrario, sigue atendiendo pacientes no obstante su sobrecargada agenda de trabajo).

El apoyo brindado por la APHA ha sido excepcional, en particular el de Richard Lampert, nuestro enlace editorial. Nuestro equipo administrativo y editorial en la APHA, integrado por Maya Ribault, Ashell R. Alston y David Hartogs, nos ha ayudado en todas las fases de la obra. Hace varios años, cuando el editor presidía el comité de publicaciones de la APHA, tuvo la fortuna de conocer al doctor Georges C. Benjamin, director ejecutivo de la APHA. A lo largo de los años, el doctor Benjamin ha sido un inestimable amigo y colega. Su liderazgo de la APHA y su apoyo incansable al CET son dos motivos fundamentales por los cuales esta obra sigue floreciendo ya entrado el siglo xxi.

Vale la pena destacar varios aspectos de *Práctica clínica*. Una innovación importante de este volumen complementario es que se agregó una revisión de las recomendaciones clínicas por un farmacéutico experto. Ello nos ha permitido profundizar en algunos capítulos, particularmente los que mencionan esquemas de tratamiento complejos, con el fin de proporcionar a los lectores la mejor información. El presente libro, por muy útil que sea, no pretende sustituir la orientación médica de un profesional capacitado. También cabe señalar que los resultados y conclusiones de los capítulos reflejan el punto de vista de los autores y no representan necesariamente la postura oficial de sus empleadores, de entidades gubernamentales ni de cualquier otra persona salvo los propios autores.

Ha sido sumamente gratificante colaborar con nuestros colegas y con quienes nos han apoyado. Conforme avanzábamos en la preparación de este volumen, hemos recurrido a los textos de referencia, a los expertos, a la cafetera y a nuestros colegas casi en igual medida. Les agradecemos a ustedes, nuestros lectores, la oportunidad de satisfacer una necesidad en el ámbito de la salud pública y la medicina clínica.

Dr. Omar A. Khan
M.S.P. Elizabeth Healy