

Implementación de la Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030) en las Américas



Dr. Duniesky Cintra
Consultor OPS/OMS Cuba
cintradun@paho.org

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas

AVANCES EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN LAS AMÉRICAS

Respuesta Global

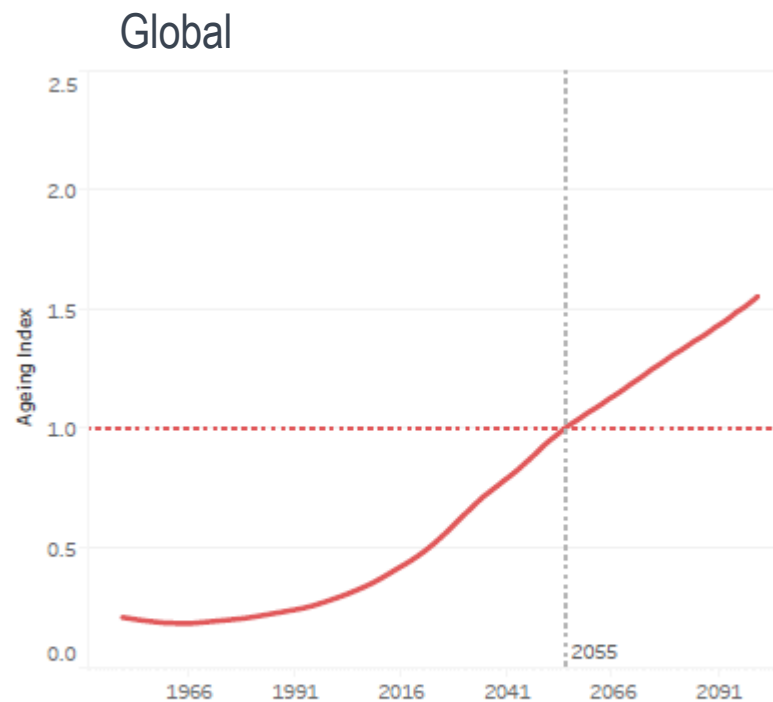
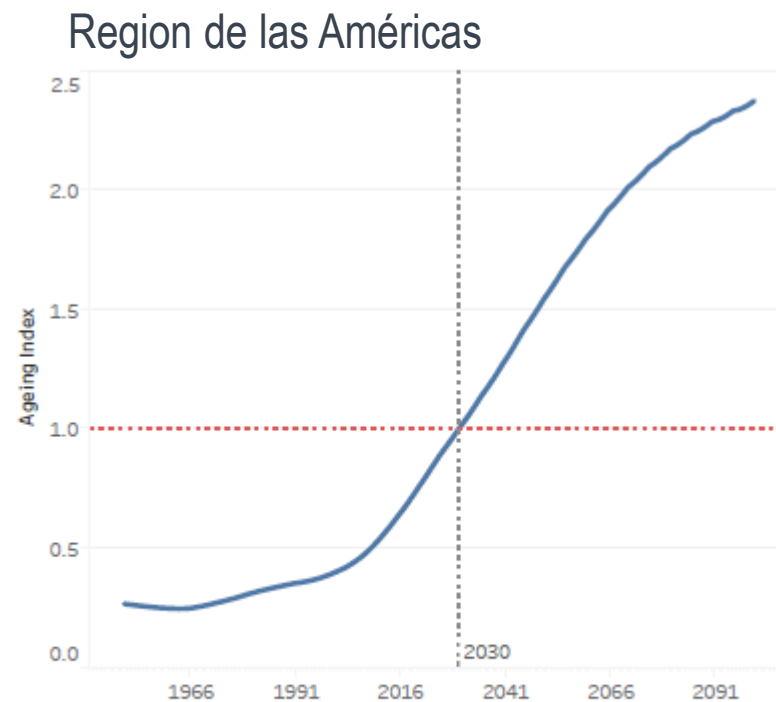


Respuesta Regional

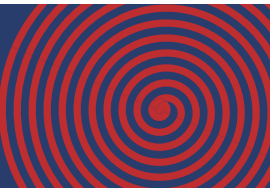


CARRERA CONTRA EL TIEMPO

INDICE DE ENVEJECIMIENTO



Envejecimiento poblacional: *principales retos*

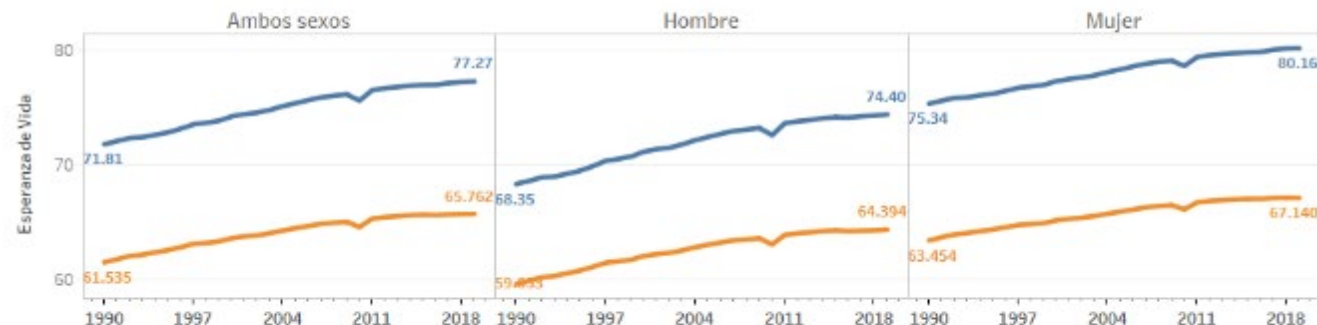


Las brechas entre la Esperanza de Vida y la Esperanza de Vida Saludable se amplían en todas las edades: Región de las Américas

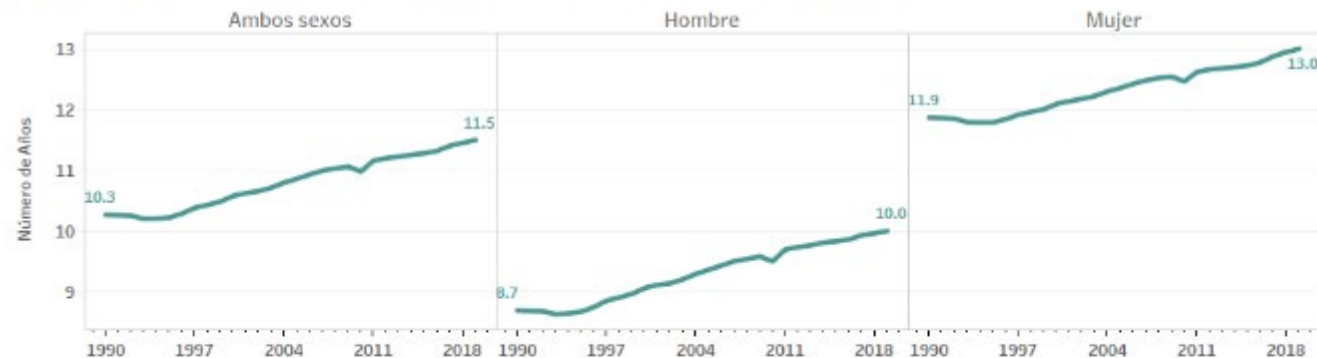
¿Está aumentando en el tiempo la brecha entre la Esperanza de Vida y la Esperanza de Vida Saludables ?

Sexo: All
Grupo de edades: <1 año
Región, subregiones y países: Región de las Américas
■ Esperanza de Vida
■ Esperanza de vida saludable

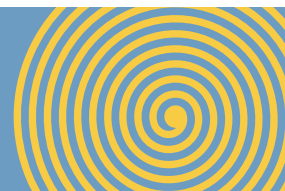
Tendencia en Esperanza de Vida y Esperanza de Vida Saludable en las edades de <1 año en Región de las Américas de 1990 to 2019



Tendencia de la diferencia entre Esperanza de Años de Vida Saludables y Esperanza de vida

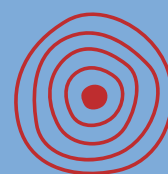


Source: Global Burden of Disease Collaborative Network, Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019) Results. Seattle, United States: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2019. Available from <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>





Década del envejecimiento saludable en las Américas



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas

Como respuesta: Década del Envejecimiento Saludable

Acciones basadas en marcos importantes y que ayudarán a lograr resultados:

- ✓ Plan de Acción Internacional de **Madrid** (2002)

- ✓ **ODS** y la Agenda 2030 – *Buena salud y bienestar (3); Ciudades y comunidades sustentables (11) pero también Reducir inequidades (10); Igualdad de género (5); fin de la pobreza (1); trabajo decente y crecimiento económico (8), entre otros*

- ✓ Metas de **3 Mil Millones OMS**
 - 1) cobertura universal de salud
 - 2) mejor protección frente a emergencias sanitarias
 - 3) mejor salud y bienestar



Principios rectores de la Década del Envejecimiento Saludable

**Interconexión e
indivisibilidad**

Carácter inclusivo

**Alianzas con
múltiples partes
interesadas**

Universalidad

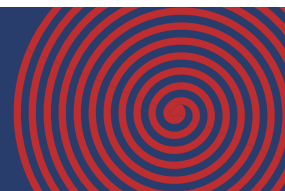
**No dejar a nadie
atrás**

Equidad

**Solidaridad
intergeneracional**

Compromiso

No hacer daño



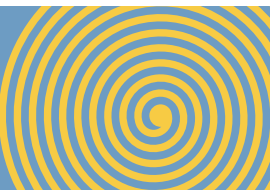


Envejecimiento Saludable: el proceso para fomentar y mantener **la habilidad funcional** que permite el bienestar en la vejez (OMS 2015)

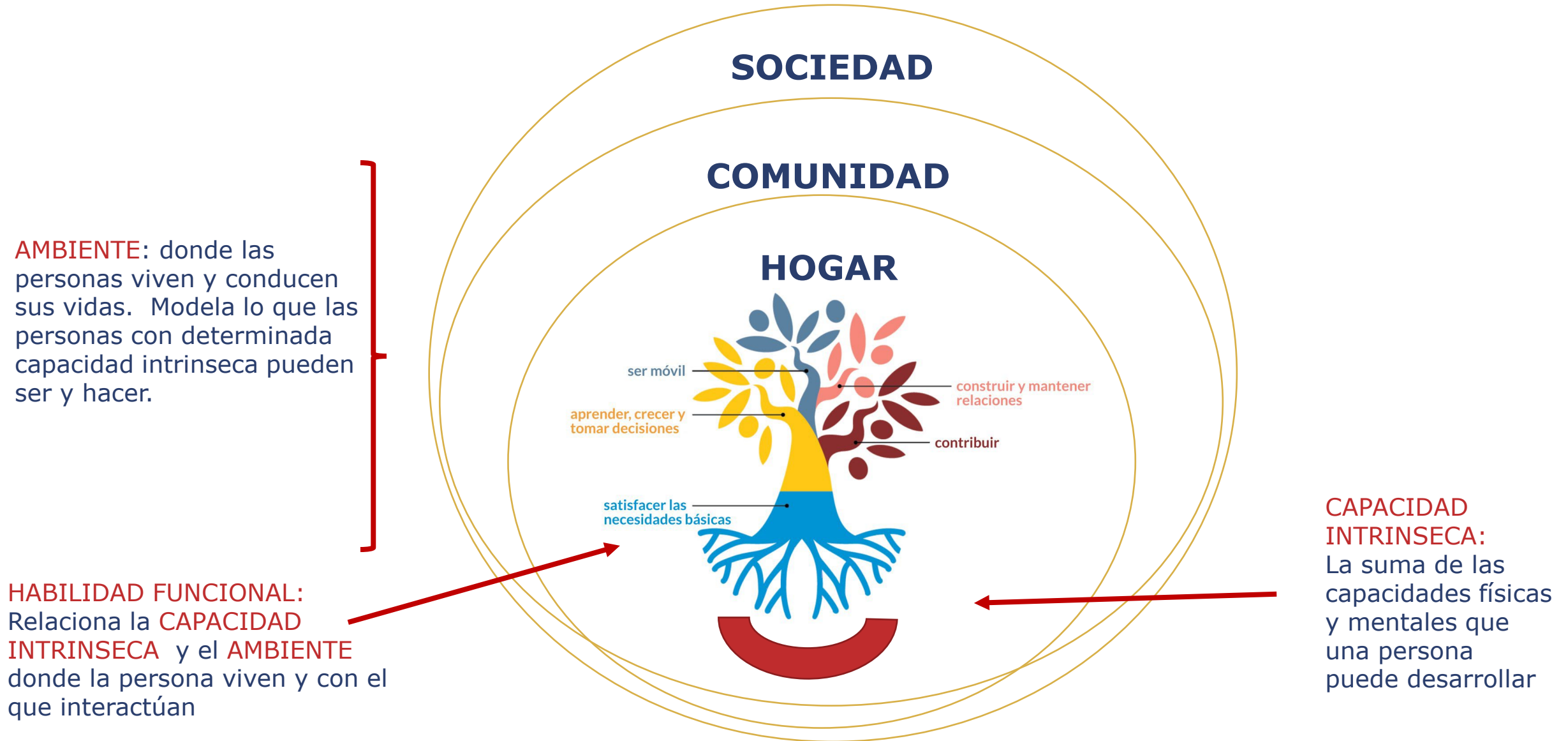
Habilidad Funcional: Atributos relacionados con la salud que permiten a la persona **ser y hacer lo que tienen razones para valorar** (OMS 2015)

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/186466>

*Disponible en inglés y español. Resumen ejecutivo en portugués



EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE ES UN PROCESO DINAMICO A TRAVES DEL CURSO DE VIDA



EL CAMINO HACIA 2030

Dominios de la capacidad funcional

Satisfacer necesidades básicas

- Seguridad financiera
- Asegurar la **vivienda y alimentación** adecuada
- Garantizar el **acceso a los servicios de salud y apoyo social**.

Mantener la movilidad

- Fortalecer lo que la **capacidad intrínseca**
- Suministrar **tecnología** para ayudar a la movilidad
- **Reducir las barreras en el entorno** construido
- Diseñar **viviendas y barrios** para permitir el envejecimiento en el lugar.



Hoy 142 millones de personas
60+ en todo el mundo no pueden
satisfacer sus necesidades
básicas

Establecer y mantener relaciones

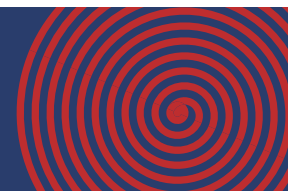
- Identificar y **abordar la soledad** y el aislamiento social.
- Crear oportunidades para las **funciones sociales significativas y las relaciones** recíprocas.
- Mejorar el **acceso a la tecnología** de la información y la comunicación.

Capacidad para contribuir

- **Cuestionar el edadismo** y crear entornos inclusivos
- **Reformar los sistemas de pensiones**
- Apoyar las opciones de **jubilación gradual** y los arreglos de trabajo flexibles.
- **Incentivos para** retener, capacitar, contratar, proteger y recompensar a los **trabajadores mayores**.
- **Invertir en la salud** y el funcionamiento del sistema sanitario.

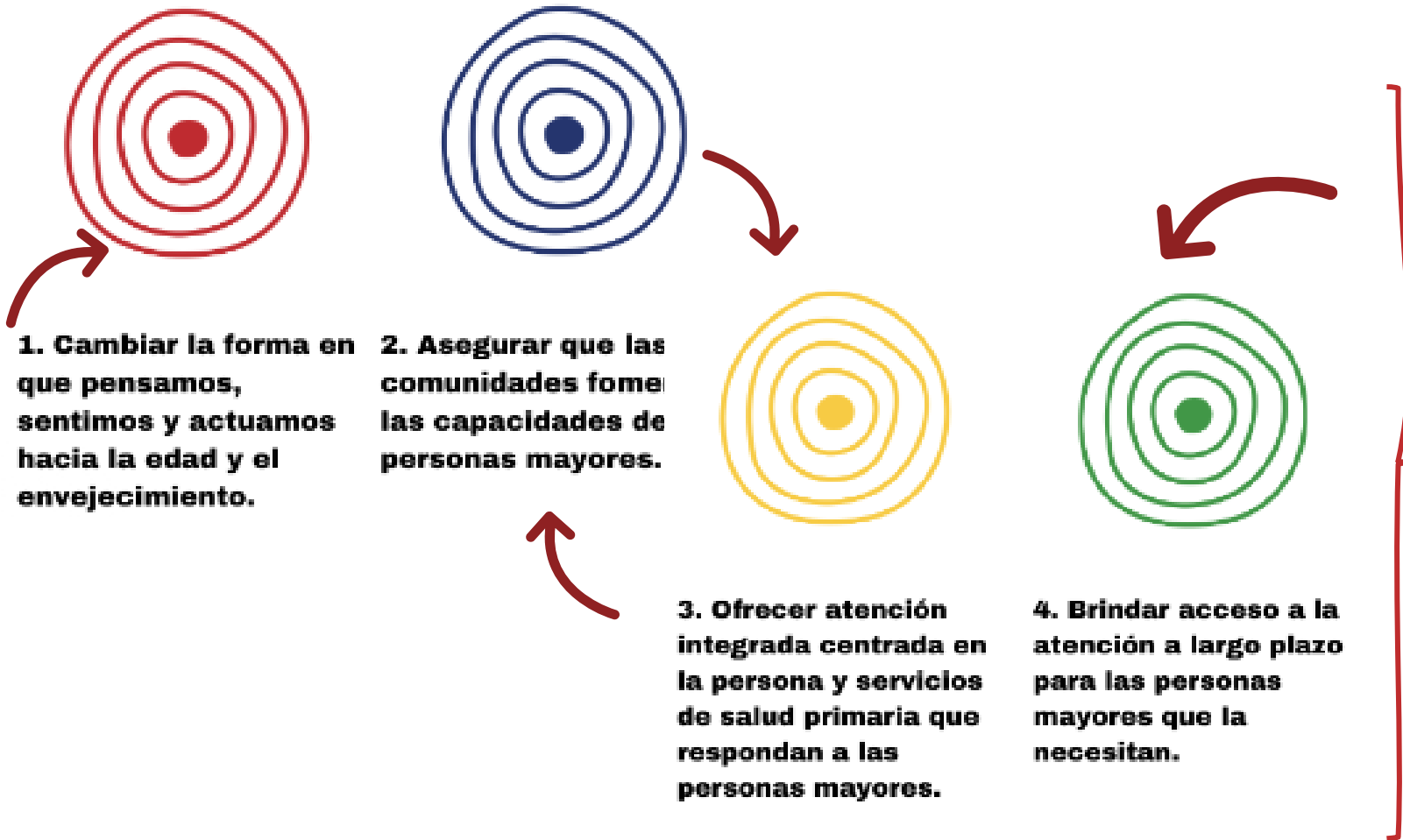
Aprender, crecer y tomar decisiones

- **Cuestionar el edadismo**
- Mejorar la **formación** en las personas mayores
- Invertir en **oportunidades accesibles para el aprendizaje** y el crecimiento a lo largo de la vida.



Década del Envejecimiento Saludable

Una estrategia para construir una sociedad para todos



1. **Escuchar voces** diversas y permitir una **participación** las personas mayores, sus familiares, las personas que los cuidan, la población joven y las comunidades;
2. **Promover el liderazgo y crear capacidad** para impulsar una acción integrada en **todos los sectores**;
3. **Vincular a diversos interesados** directos en para que den a conocer sus experiencias y aprendan de ellas;
4. **Fortalecer los datos**, las investigaciones y la innovación para acelerar la implementación.



Década del Envejecimiento Saludable en las Américas

Reto: Implementar



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud

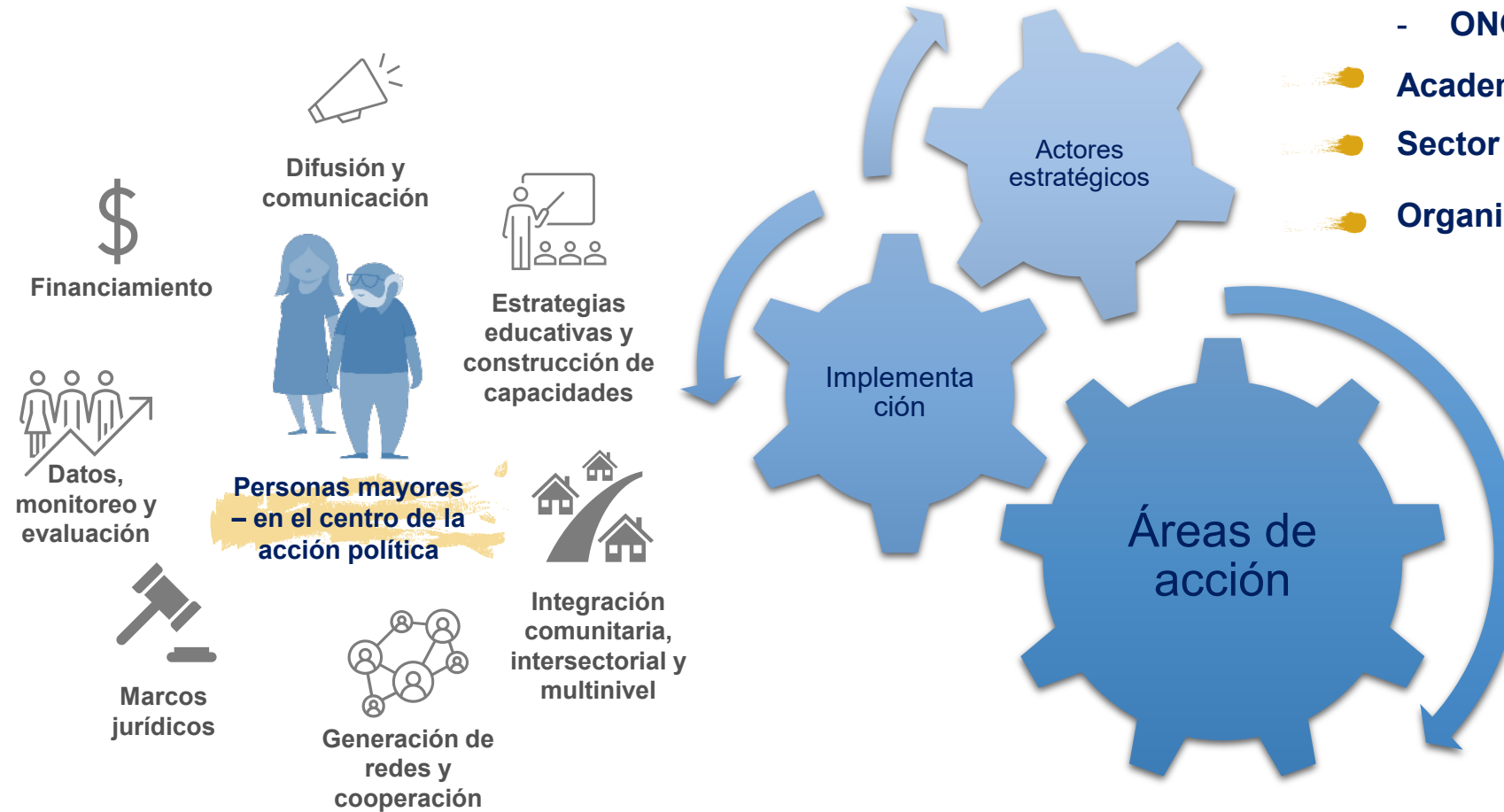


Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas

Implementación de la Década



Gobierno – nacional y local

Sociedad civil:

- Personas mayores
- ONG

Academia

Sector privado (bancos, empresas)

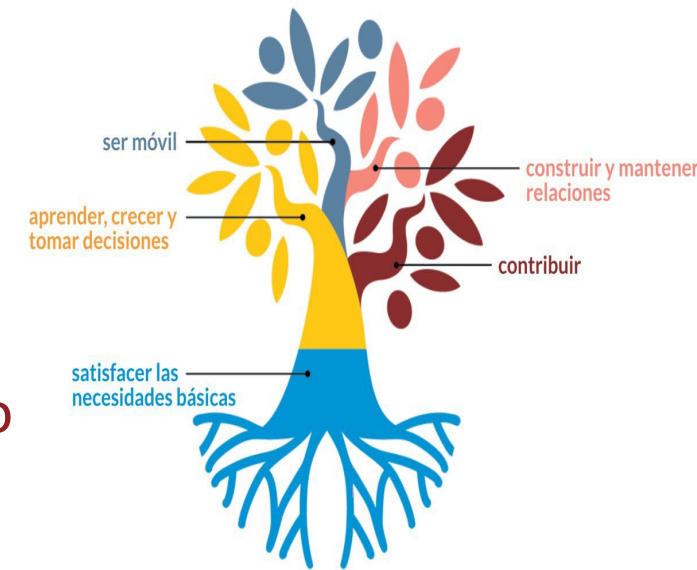
Organismos internacionales



Década del Envejecimiento Saludable

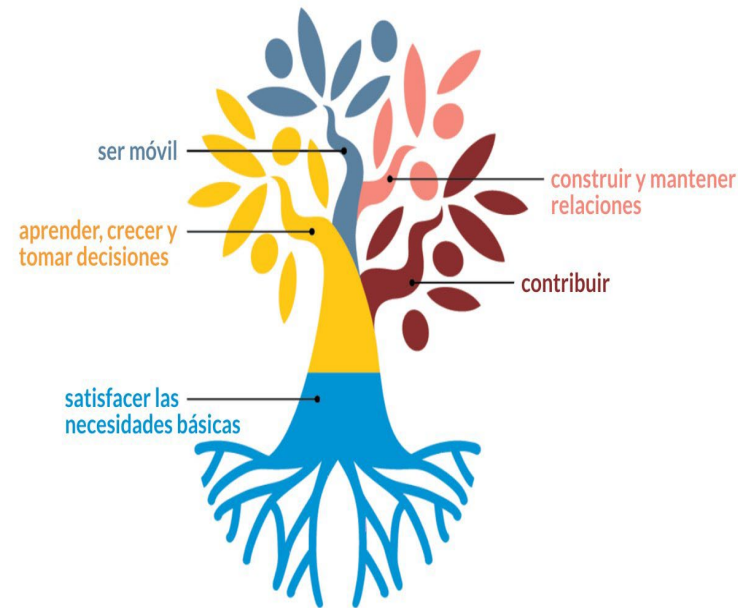
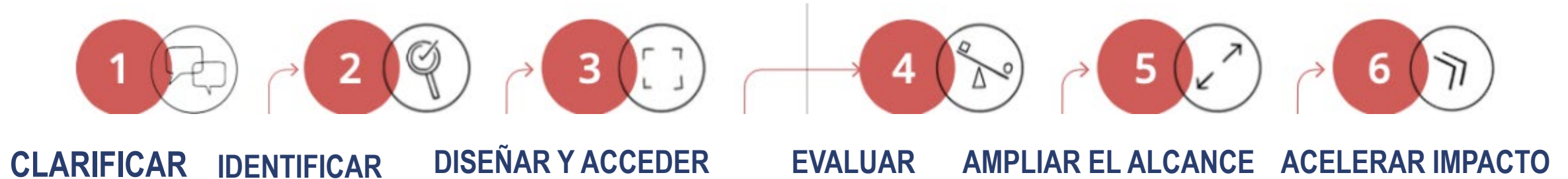
Plan de acción / estrategia nacional

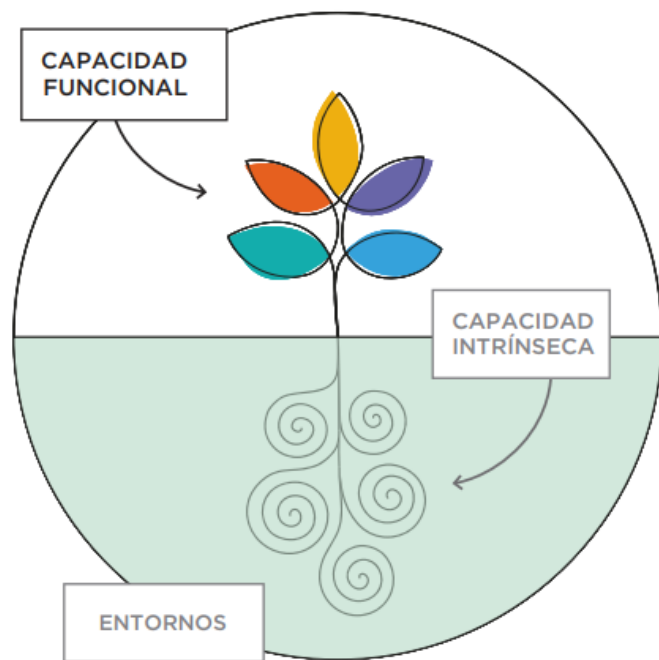
- ☐ Análisis de la situación del país
- ☐ ¿Cuales son las prioridades?
- ☐ Definición de un plan / estrategia nacional
- ☐ ¿Estamos involucrando a todos? ¿Qué recursos tenemos?
- ☐ ¿Cómo vamos a medir o identificar que estamos por el camino correcto?
- ☐ Si no vamos por el camino correcto ¿qué vamos a hacer respecto a eso?
- ☐ ¿Cómo OPS y otras agencias pueden ayudar?



Década del Envejecimiento Saludable

Mapa de Ruta





- Reporte de situación: ¿Dónde estamos al comienzo de la Década?
- Reportes de progreso: 2023; 2026, 2029 y 2030

DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE INFORME DE REFERENCIA



[https://www.who.int/publications/i/item/9789240017900Decade of healthy ageing: baseline report \(who.int\)](https://www.who.int/publications/i/item/9789240017900Decade%20of%20healthy%20ageing%3A%20baseline%20report%20(who.int))

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



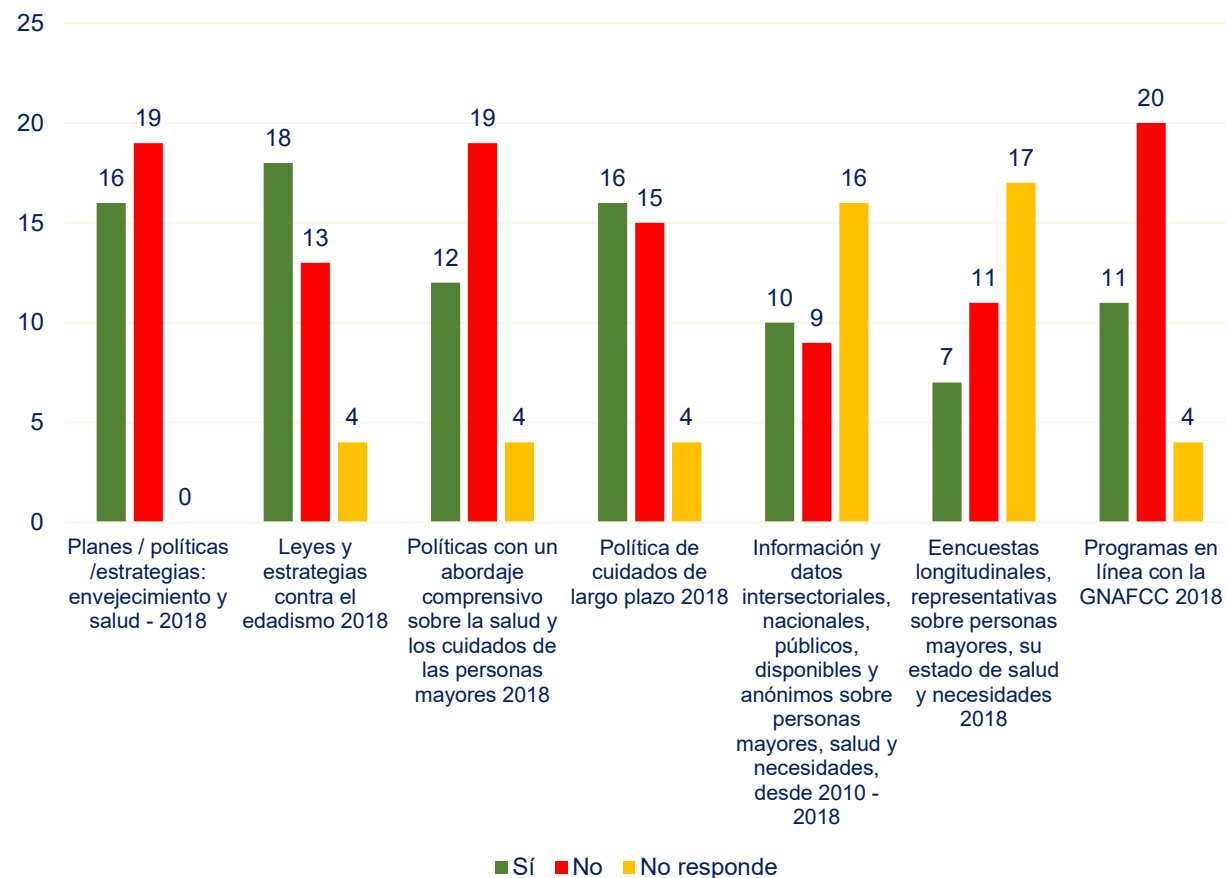
Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas



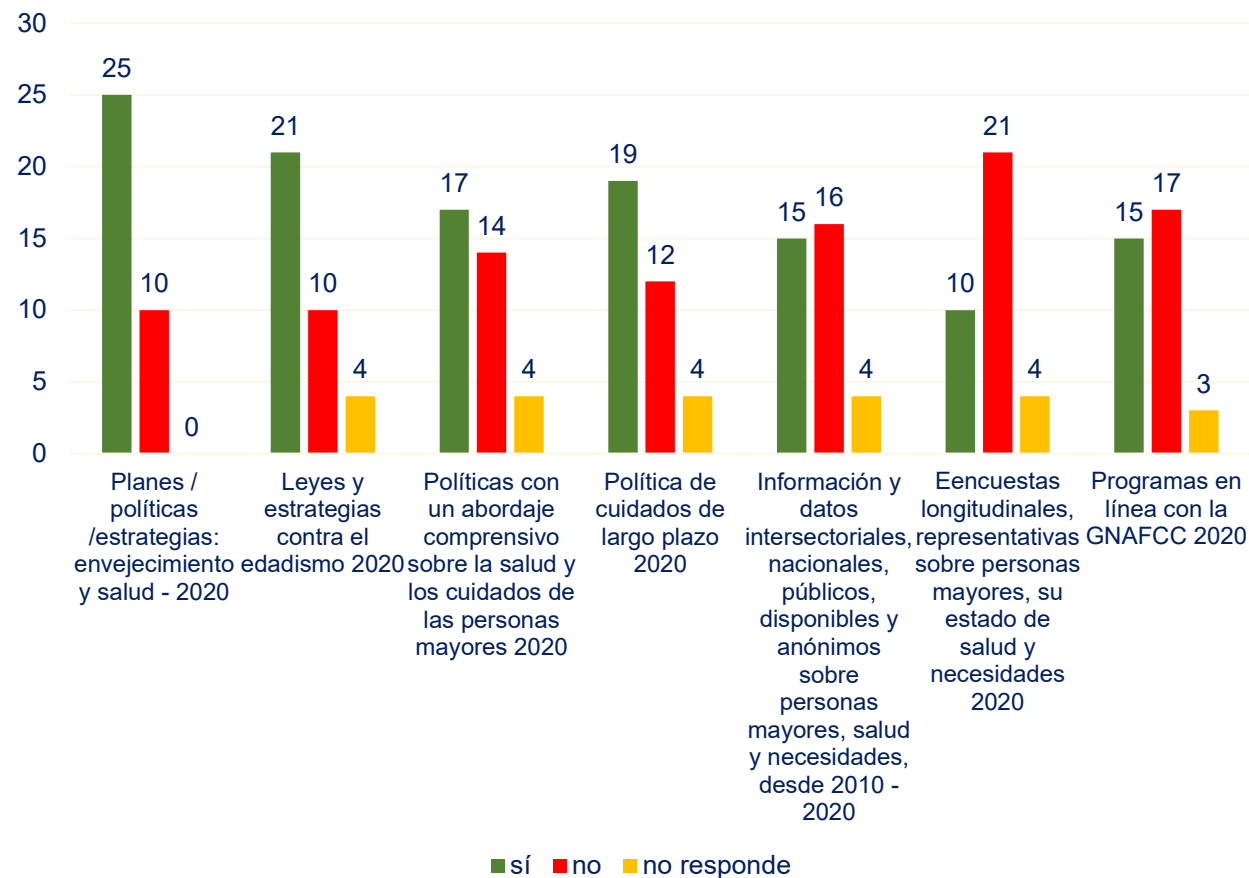
¿Qué sabemos hasta ahora?

Indicadores de progreso

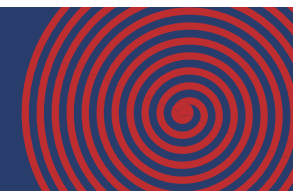
Datos Américas 2018



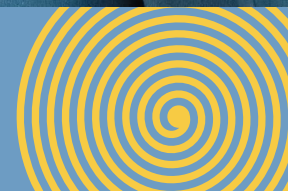
Datos Américas 2020



Fuente: <https://platform.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent-ageing/ageing-data/ageing---national-commitments>



Implementación de las cuatro áreas de acción de la Década



4 ÁREAS DE ACCIÓN DE LA DÉCADA

CAMBIAR

la forma en que pensamos
sentimos y actuamos
frente a la edad y el
envejecimiento



ASEGURAR

que las comunidades
fomentan las habilidades
de las personas mayores



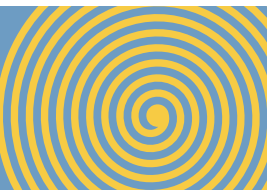
BRINDAR

acceso a cuidados a largo plazo para las personas
mayores que lo necesiten



BRINDAR

atención integral centrada
en la persona y servicios
de salud primaria que
respondan a las personas
mayores



COMBATE AL EDADISMO

Un mundo para todas las edades

#AWorld4AllAges



*Reporte disponible en inglés, español y portugués <https://iris.paho.org/handle/10665.2/55871>



EDADISMO

Estereotipos, prejuicios y discriminaciones lo que gran parte de los adultos mayores sufre por parte del resto de la sociedad, un fenómeno conocido como “edadismo”, en el que se enraíza una negativa imagen de la vejez, asociada a deterioro, vulnerabilidad e improductividad.



4 ÁREAS DE ACCIÓN DE LA DÉCADA

CAMBIAR

la forma en que pensamos
sentimos y actuamos
frente a la edad y el
envejecimiento



ASEGURAR

que las comunidades
fomentan las habilidades
de las personas mayores



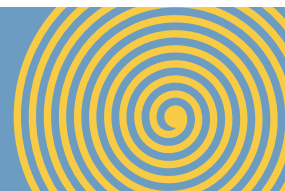
BRINDAR

atención integral centrada
en la persona y servicios
de salud primaria que
respondan a las personas
mayores



BRINDAR

acceso a cuidados a largo plazo para las personas
mayores que lo necesiten



Los entornos adaptados a las personas mayores son entornos adaptados para todos

Creecer

Jugar

Trabajar

Vivir

Envejecer

Para ello será necesario contar con la participación de muchos sectores. Implica el apoyo, inclusión y la participación de diferentes partes interesadas, especialmente al nivel local.

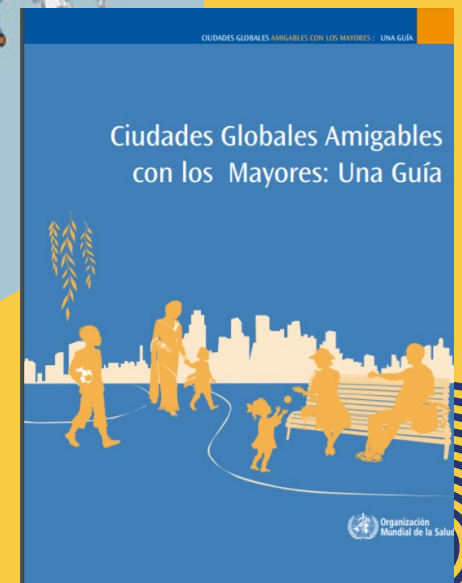
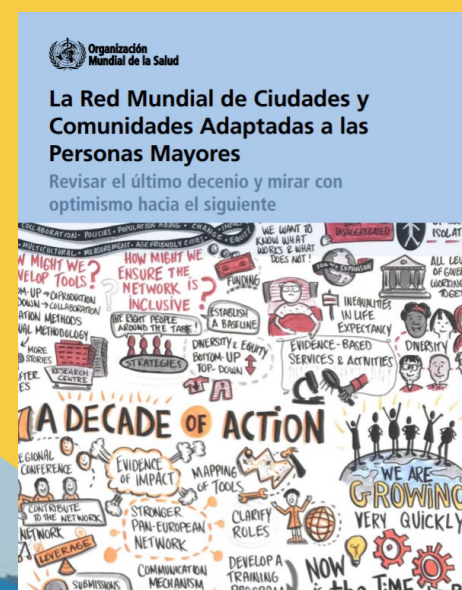


El camino hacia 2030 - estrategia

RED MUNDIAL DE LA OMS

CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

- Establecida en 2010
- **Objetivo:** conectar ciudades, comunidades al nivel global con la visión común = *comunidades amigables con el envejecimiento saludable*.
- **Misión:** Inspirar, Conectar y Apoyar soluciones innovadoras y basadas en evidencia.
- Cuenta con + 1.300 ciudades y comunidades en 51 países, cubriendo más de 240 millones personas mundialmente



El boom en Latinoamérica

✓ Estrategia de desarrollo de una política con las **personas mayores en el centro** – identificar lo que desean, necesitan y demandan y hacerlas parte en la toma de decisiones

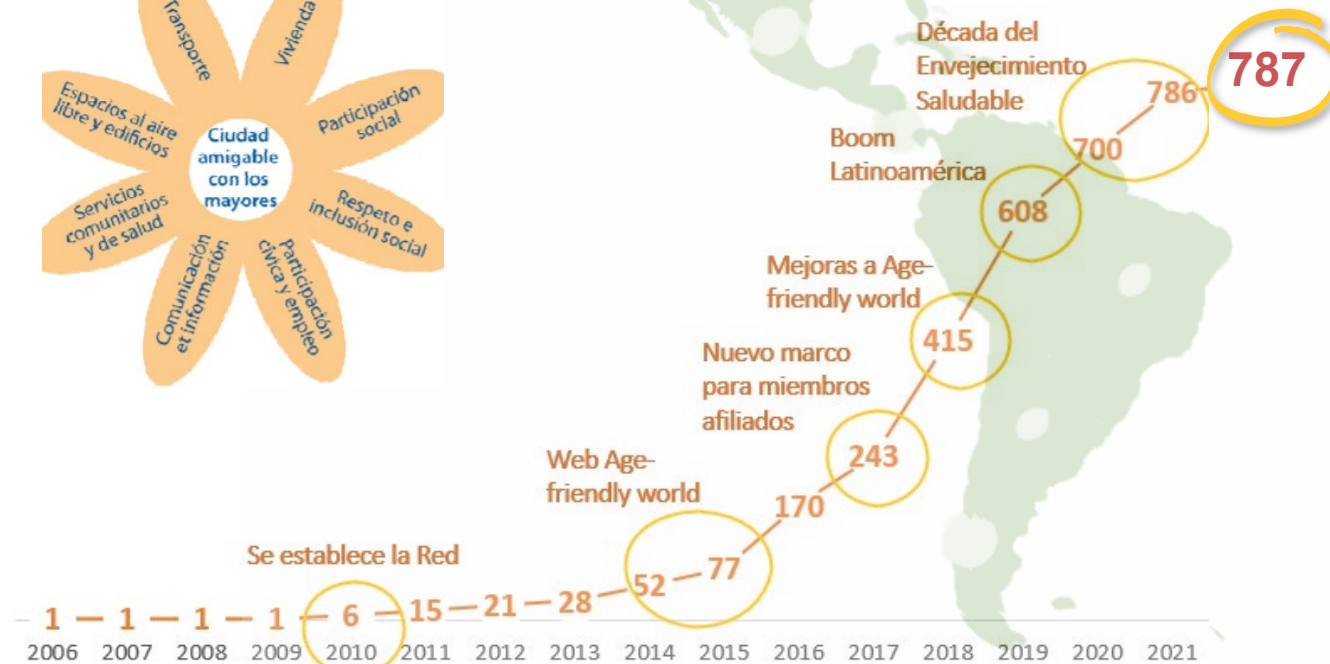
✓ Ciclo de **retroalimentación** continua y permanente

✓ Foco **multidimensional e intersectorial**

✓ Desarrollo de la **dimension local**

787 ciudades y comunidades aprobadas
1 miembro afiliado y 1 WHO CC en LATAM
13 países

- **Chile** – 206 ciudades aprobadas
- **México** – 34 ciudades aprobadas
- **Brasil** – 23 ciudades aprobadas
- **Costa Rica** – 21 ciudades aprobadas
- **Cuba** – 3 Ciudades aprobadas



4 ÁREAS DE ACCIÓN DE LA DÉCADA

CAMBIAR

la forma en que pensamos
sentimos y actuamos
frente a la edad y el
envejecimiento



ASEGURAR

que las comunidades
fomentan las habilidades
de las personas mayores



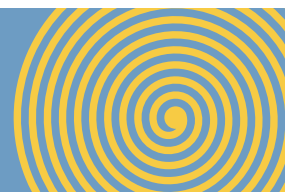
BRINDAR

acceso a cuidados a largo plazo para las personas
mayores que lo necesiten



BRINDAR

atención integral centrada
en la persona y servicios
de salud primaria que
respondan a las personas
mayores

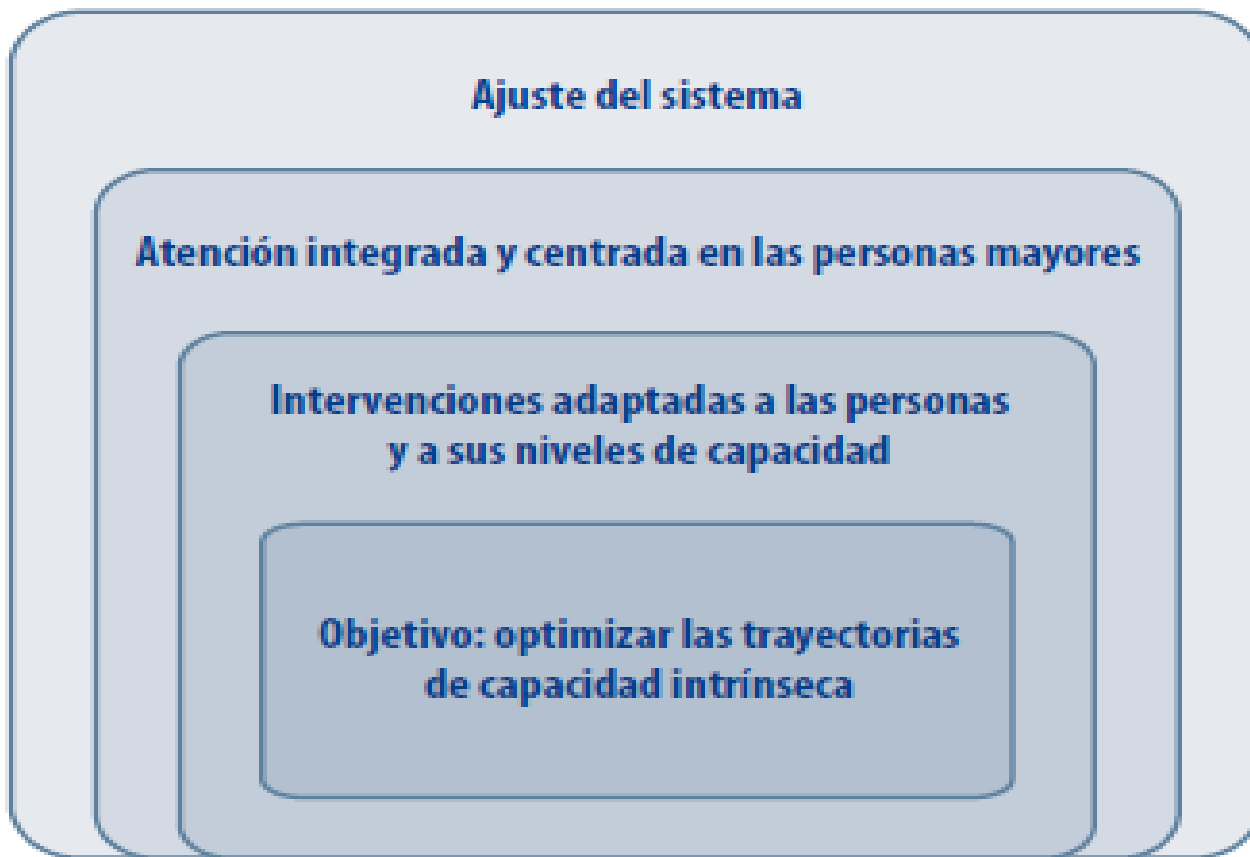


BRASIL, CHILE Y MÉXICO COMO EJEMPLOS

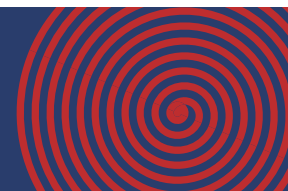
BRASIL	CHILE	MEXICO
La proporción de personas mayores con discapacidad aumentó del 49,6% al 63,4% (2000-2010). El 32,2% de las personas mayores usuarias del SUS tienen alguna limitación de función	El 21,1% de las personas mayores tiene alguna limitación funcional . La prevalencia de dependencia funcional en personas de 60 años y más es del 14,2%	El 16,1% de las personas mayores tiene dificultad en alguna actividad básica de la vida diaria (caminar, bañarse, comer, acostarse, ir al baño)
El 76,3% de las personas mayores en Brasil tienen al menos una enfermedad crónica, mientras que el 53,6% de las personas a los 60 años viven con múltiples enfermedades crónicas - este porcentaje aumenta para el 57,3% a partir de los 75 años.	El 84,2% de las personas mayores de 60 años en Chile tiene al menos una enfermedad crónica; El 55% de las personas mayores de 60 años en Chile tienen múltiples condiciones crónicas ; este porcentaje aumenta al 65,4% a partir de los 80+.	La discapacidad funcional severa , medida como tener limitaciones para realizar tres o más actividades de la vida diaria aumentó de 3.4% a 5.6% en adultos mayores (2001-2015)
El 16% de las personas mayores no puede realizar las actividades básicas de la vida diaria y el 29% tiene dificultad para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria.	El 12,8% de las personas mayores chilenas no pueden realizar una o más actividades básicas de la vida diaria y el 27,4% tiene dificultad en actividades instrumentales que forman parte de su vida diaria.	El 27% de las mujeres y el 22% de los hombres mayores de 60 años informaron haber sido diagnosticados con diabetes y el 20,9% de las mujeres y el 15,3% de los hombres informaron haber sido diagnosticados con hipertensión .
El 64% de la población dependiente de cuidados en Brasil son adultos mayores de 65 años. Entre 2000 y 2010, la proporción de adultos mayores con discapacidad aumentó de 49,6% a 63,4%.	Alrededor de las tres quintas partes (58,3%) de la población dependiente de cuidados en Chile son personas mayores de 60 años	El 16,5% de la población presentaba alguna limitación para realizar las actividades cotidianas, una discapacidad o una condición cognitiva limitante . De este total, el 45% son adultos de 60 años y más.



ALINEAR LOS SISTEMAS DE SALUD A LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES



Fuente: Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. OMS (2015)





ATENCIÓN INTEGRADA PARA LAS
PERSONAS MAYORES



La atención integrada para las personas mayores refleja un *continuum* de atención que ayudará a reorientar los servicios sociales y de salud hacia un modelo de atención centrado en la persona y coordinado, que apoye la optimización de la capacidad intrínseca y funcional de las personas mayores.

OPS



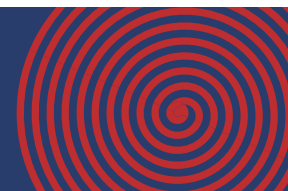
Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas



ACAPEM – Acreditación Internacional de Competencias en Atención de Salud para las Personas Mayores

Estrategia de capacitación en la Región de Las Américas para el fortalecimiento de las competencias de los profesionales de la salud en la atención a las personas mayores.



Portugués:

<https://bit.ly/CVOPAS-ACAPEM>



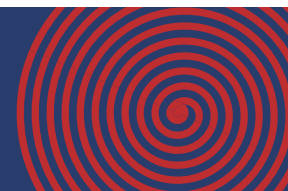
Inglés:

<https://bit.ly/PAHOVC-ACAPEM>



Español:

<https://bit.ly/CVOPS-ACAPEM>



70%

Sin reducción de la capacidad intrínseca.

Con reducción de la capacidad intrínseca, sin pérdida de la capacidad funcional.



Mantener capacidades / prevenir pérdidas

Mejorar la capacidad intrínseca/Mantener la capacidad funcional



20%

Con reducción de la capacidad intrínseca, con pérdida de la capacidad funcional.



Mejorar-mantener las dos/Prevenir el empeoramiento



Esquemas de atención específicos ICOPE

10%

Con reducción de la capacidad intrínseca, con pérdida grave de la capacidad funcional.



Mejorar-mantener las dos/Prevenir el empeoramiento



Cuidados a largo plazo



4 ÁREAS DE ACCIÓN DE LA DÉCADA

CAMBIAR

la forma en que pensamos
sentimos y actuamos
frente a la edad y el
envejecimiento



ASEGURAR

que las comunidades
fomentan las habilidades
de las personas mayores



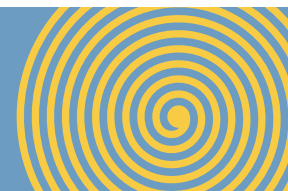
BRINDAR

atención integral centrada
en la persona y servicios
de salud primaria que
respondan a las personas
mayores



BRINDAR

acceso a cuidados a largo plazo para las personas
mayores que lo necesiten



Framework for countries to achieve an
**integrated continuum
of long-term care**



Elementos clave del establecimiento de sistemas de cuidado a largo plazo:

- Gobernanza;
- Financiamiento sostenible;
- Información, monitoreo y evaluación del sistema;
- Fuerza de trabajo; prestación de servicios; e
- Innovación e investigación

*Disponible en inglés– en breve estará en español y portugués

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240038844>



No existe una "típica" persona mayor



Trayectorias del envejecimiento saludable

¡Oportunidad!

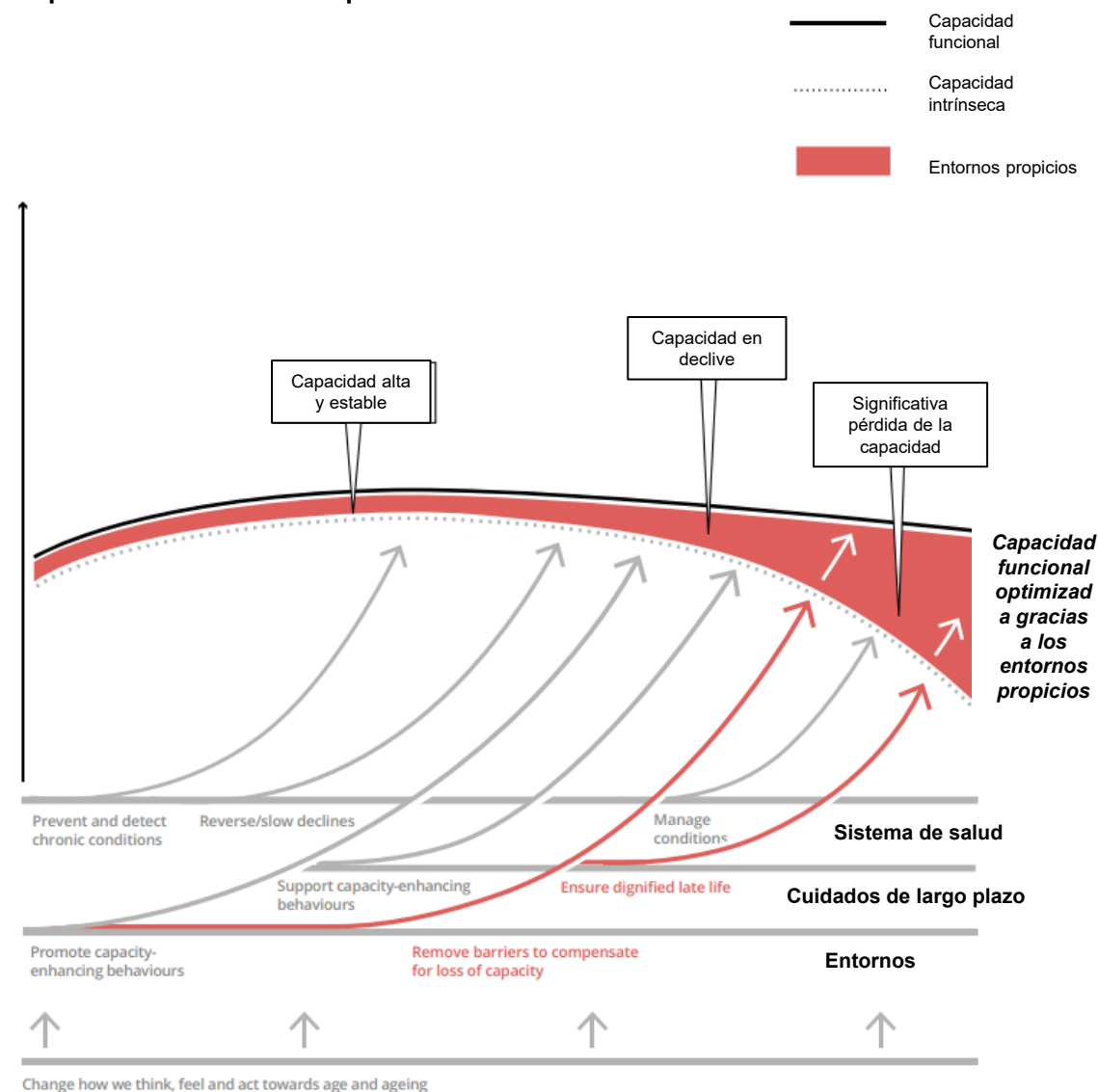
La mayoría de los determinantes del envejecimiento saludable pueden definirse por medio de políticas

Programas para **fomentar “pacientes activos”** con apoyo, información y herramientas para:

- ✓ **Autogestión** de condiciones crónicas (adherencia al tratamiento, comunicación efectiva...)
- ✓ **Cambios en el estilo de vida** (más actividad física, alimentación más saludable, manejo del estrés...)
- ✓ Uso adecuado de los centros y servicios de salud

Las medidas para **combatir el edadismo** y que nivelen las condiciones socioeconómicas permitirán **eleva**r la trayectoria del envejecimiento saludable de todas las personas

Trayectorias del envejecimiento saludable Optimizando la capacidad funcional





Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas

Añadir vida a los años.



<https://www.paho.org/es/temas/envejecimiento-saludable>



Década
del envejecimiento
saludable

La Plataforma

Un nuevo espacio
digital para conocimiento
sobre el envejecimiento



Únase a nosotros y comparta sus conocimientos:
decadeofhealthyageing.org/es

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



Década
del envejecimiento
saludable
en las Américas



MUCHAS GRACIAS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

OPS



Década
del **envejecimiento**
saludable
en las Américas