

# Desinfección en el hogar, prendas de protección y protocolos



**Ministerio de Salud Pública**  
**Secretaría de Derechos Humanos**  
**CORAPE**  
**Organización Panamericana de la**  
**Salud**  
**Organización Mundial de la Salud**

Pónganse cómodos/as,  
bienvenidas/os.



# Desinfección de espacio dentro del hogar y manejo de alimentos



1

# Lavado de manos

Lavado permanente de manos con agua y jabón por un periodo no menor a 40 segundo.



## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

**Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos**

- 0**  **Mójese las manos con agua;**
- 1**  **Deposite en la palma de la mano de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;**
- 2**  **Frótese las palmas de las manos entre sí;**
- 3**  **Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;**
- 4**  **Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;**
- 5**  **Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;**
- 6**  **Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;**
- 7**  **Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;**
- 8**  **Enjuéguese las manos con agua;**
- 9**  **Séquese con una toalla desechable;**
- 10**  **Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;**
- 11**  **Sus manos son seguras.**



**Organización Mundial de la Salud**

**Seguridad del Paciente**  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

**SAVE LIVES**  
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud (OMS) trabaja con los países para mejorar la salud pública y proporcionar información confiable y basada en evidencia. Sin embargo, el presente contenido no constituye un diagnóstico ni una recomendación de tratamiento. La OMS no garantiza la exactitud ni la actualidad de la información y no se responsabiliza por los daños o perjuicios que puedan derivarse de su uso. La OMS agradece los comentarios y sugerencias de los países miembros de la OMS.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

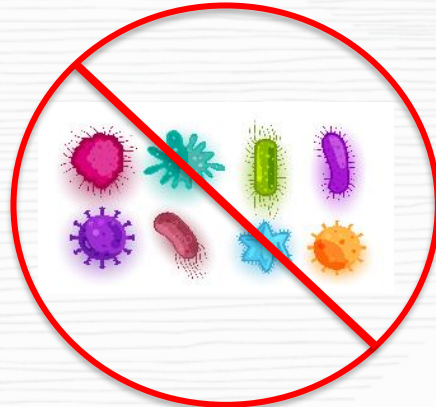




2

# Desinfección de manos

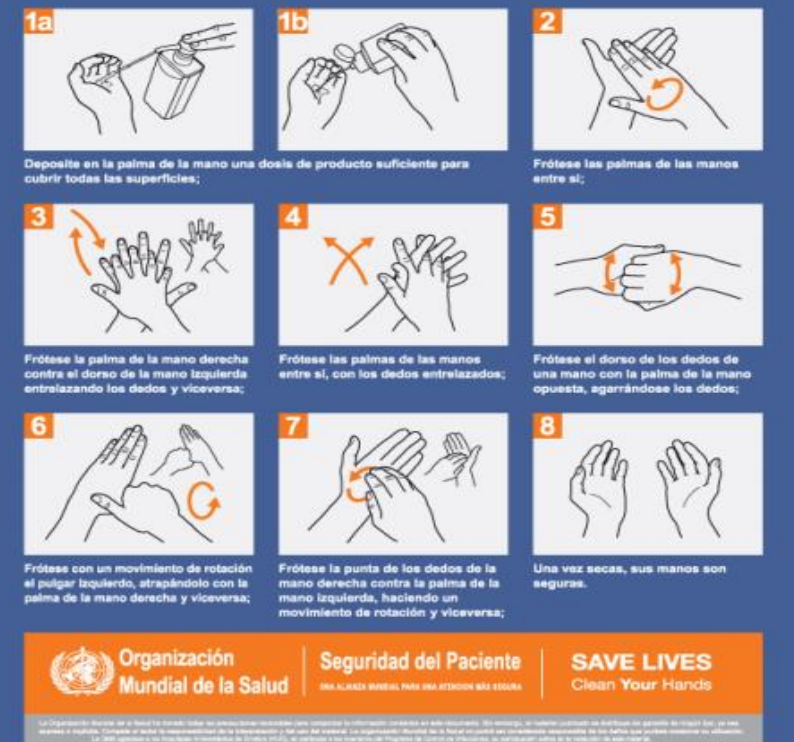
Se recomienda la desinfección permanente de mano siempre y cuando las manos estén limpias con gel o alcohol al 70%



## ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA



3

# Desinfección de superficies

Limpiar pisos o superficies grandes para eliminar suciedad visibles, luego desinfectar con [solución desinfectante](#)

Para superficies pequeñas, materiales, equipos electrónicos como celulares e insumos se puede utilizar alcohol al 70%





4

# Manejo de alimentos

Es poco probable que el virus se transmita a través de alimentos

Se recomienda

## Compra de alimentos

- Lavarse las manos antes y después de comprar alimentos
- Evitar tocarse la cara y ojos mientras realiza esta actividad



# Manejo de alimentos

## Manejo de frutas y verduras

- Lavar las frutas y vegetales con abundante agua.
- Se puede utilizar vinagre para desinfectar frutas y verduras (1 vaso de vinagre en litro de agua).
- Se puede usar 1 vaso de jugo de limón en ½ litro de agua, se puede adicionar ½ vaso de vinagre, sumergir de 5 a 10 minutos las frutas y verduras.
- Se puede utilizar cloro diluido (una cucharadita de cloro comercial en un litro de agua) y limpiar con esponja
- No mezclar el cloro con otros desinfectantes
- Lavarse la manos con abundante agua y jabón antes de manipular alimentos



# Manejo de alimentos



## Almacenamiento de alimentos

- Evite el contacto entre alimentos crudos y cocinados, respetar temperaturas de conservación.
- Elimine embalajes exteriores a los productos o alimentos que se van a consumir, como caja de cartón.
- Respetar las fechas de caducidad de los productos para evitar enfermedades



LAVAR BIEN MANOS,  
UTENSILIOS,  
ALIMENTOS CRUDOS



SEPARAR ALIMENTOS  
CRUDOS DE COCIDOS



REFRIGERAR  
ALIMENTOS  
PERECEDEROS



COCINAR ALIMENTOS  
A TEMPERATURAS  
DECUADAS

5

# Lavado de ropa en el hogar

Muchas prendas de vestir tienen elementos de plástico o metal en los que el virus podría vivir pocas horas o inclusive varios días

Se recomienda

## Se recomienda

- Cuando se llega a casa de cualquier actividades es necesario sacarse previamente la ropa antes de ingresar y posteriormente tomar un baño, para controlar cualquier riesgo
- No sacudir la ropa sucia para evitar que el virus se disperse.
- Usar agua y detergente para lavar la ropa.
- Dejar secar la ropa.
- Posterior a manipular ropa sucia lavarse las manos con abundante agua y jabón.
- Lavar o desinfectar el funda o cesto donde se almacena la ropa sucia.



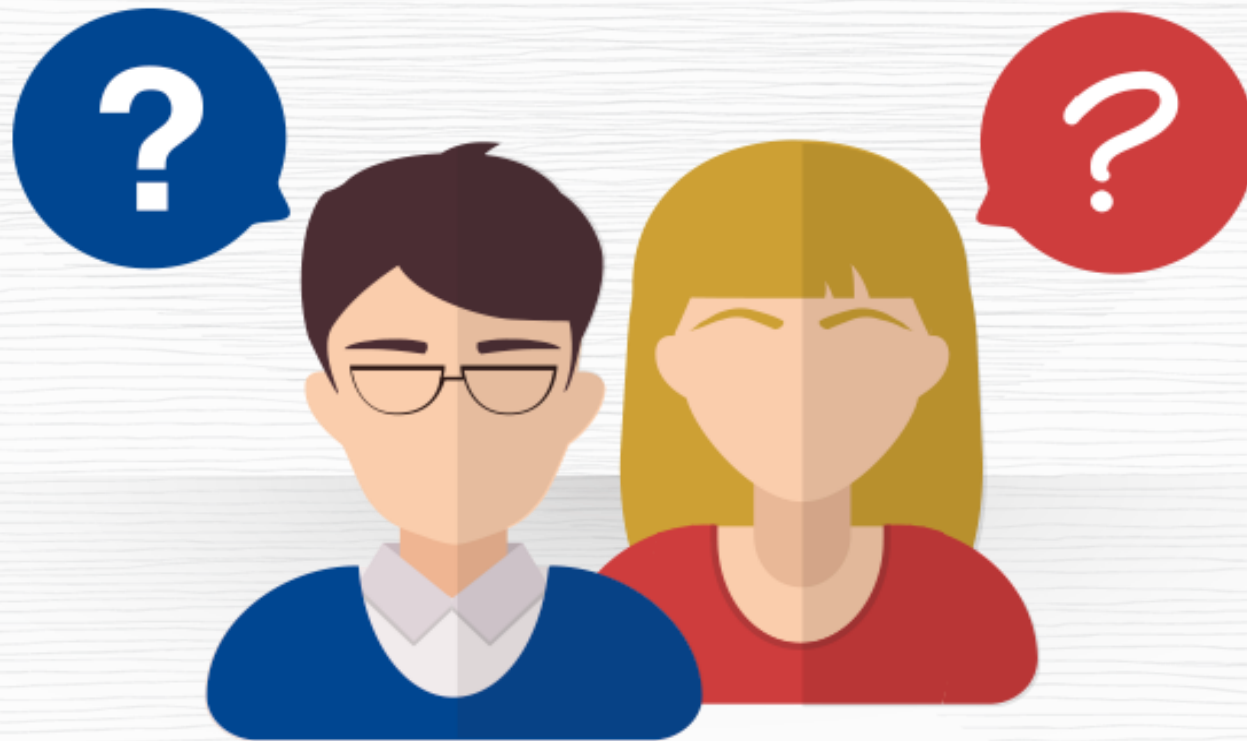
# Recomendaciones generales

## Es necesario

- No mezclar soluciones desinfectantes.
- Lavar o cambiar con regularmente las esponjas que se utilizan para lavar platos.
- Que los cepillos de dientes deben disponerse de forma separada unos de otros para evitar contaminación cruzada.
- Mantener todas las superficies limpias, incluyendo la bañera o ducha, el inodoro y el lavabo.
- Lavar y cambiar con regularidad las toallas.



# Experto solventa dudas



# ¿Qué es un Equipo de Protección Personal (EPP)

Es un conjunto de diversos dispositivos que pueden usarse solos o en forma combinada, y tienen por objeto conformar una barrera que impide el contacto entre un paciente, objeto o ambiente y el personal de salud, con el fin de evitar la transmisión de agentes infecciosos durante la atención





## Mito



Debo usar overol blanco y respirador N95 para las actividades diarias?

# ¿ Qué hay sobre el traje blanco/tyvek?

Prevención y control de infecciones durante la atención sanitaria de casos en los que se sospecha una infección por el nuevo coronavirus (nCoV)

Orientaciones provisionales  
25 de enero de 2020



Organización  
Mundial de la Salud

(...) no es necesario que utilice botas, mono y delantal para las tareas rutinarias (...)

# ¿ Aplicación de medidas de protección para las actividades diarias(fuera del ámbito sanitario)

Higiene de manos

Higiene respiratoria/etiqueta de la tos

Uso de mascarilla quirúrgica o de tela de algodón gruesa

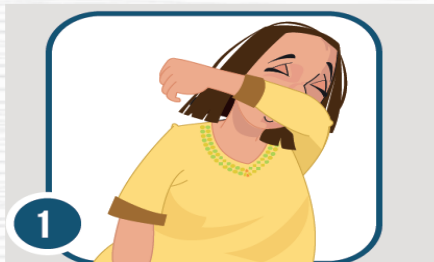
Distanciamiento social (2 metros)



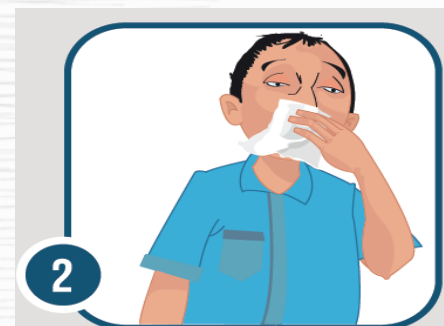
# Higiene respiratoria/etiqueta de la tos

Su propósito es implementar medidas de prevención y control de infecciones respiratorias transmisibles

Que tengan síntomas respiratorios como tos, congestión o secreciones respiratorias.



Cubra su boca y nariz con la parte superior del brazo, formando un sello para evitar la salida de gotitas de saliva.



O cúbrase con un pañuelo desechable



Deposite el pañuelo en el basurero. No lo lance al medio ambiente.



# Equipo de protección personal para actividades diarias



“Ninguna medida preventiva es 100% efectiva para prevenir infecciones, pero practicar todas ellas de manera conjunta puede reducir las posibilidades de propagar la infección”.

Subdirector de la OPS, Jarbas Barbosa



# CUÁNDO SE DEBE USAR UNA MASCARILLA

- No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas
- **Use una mascarilla si está tosiendo o estornudando**
- Las personas sanas pueden usar una mascarilla solo si están cuidando a una persona con sospecha de infección por 2019-nCoV
- **Las mascarillas son efectivas solo cuando se usan en combinación con la higiene frecuente de manos**
- Si usa una mascarilla, aprenda cómo usarla, quitársela y desecharla adecuadamente

# CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

## CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Antes de colocarse una mascarilla, **realice la higiene de manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.**



## CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la mascarilla.



**RECUERDE:** No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



# ¿CÓMO USAR BIEN LAS MASCARILLAS?

JUNTO A LA HIGIENE DE MANOS O EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL, LAS MASCARILLAS EN LUGARES PÚBLICOS SON OTRA MEDIDA MÁS PARA FRENAR LOS CONTAGIOS SI SE USAN BIEN.

1 COMPRUEBA QUE LA MASCARILLA QUE VAYAS A USAR NO SE HAYA UTILIZADO ANTES O SE HAYA DESINFECTADO PREVIAMENTE.



2 LÁVATE LAS MANOS ANTES DE COLOCARTE LA MASCARILLA.



3 COLÓCATE LA MASCARILLA PARA QUE CUBRA COMPLETAMENTE LA BOCA Y LA NARIZ.



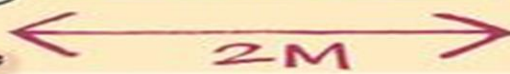
4 ASEGÚRATE DE QUE LA MASCARILLA QUEDE BIEN AJUSTADA A LA CARA.



5 LAS MASCARILLAS QUIRÚRGICAS DEBEN COLOCARSE CON EL LADO BLANCO HACIA DENTRO.



6 AL SALIR A LA CALLE, SIGUE MANTENIENDO LAS MISMAS MEDIDAS PARA EVITAR CONTAGIOS.



7 DE VUELTA A CASA, LÁVATE LAS MANOS Y QUITATE LA MASCARILLA A TRAVÉS DE LAS TIRAS.



8 DESECHA LA MASCARILLA O, SI SU MATERIAL PERMITE DESINFECTARLA, HAZLO.



9 JUSTO DESPUÉS DE QUITARTE LA MASCARILLA, LÁVATE LAS MANOS.



10 LAS MASCARILLAS DE TELA PUEDEN DESINFECTARSE CON LAVADO  $\geq 60^{\circ}\text{C}$  Y DETERGENTE.





# ¿ Como proceder con la mascarilla al momento de ingerir alimentos?

Entendiendo que a la hora del almuerzo la mascarilla ya tiene un uso extendido, esta se debe desechar en un recipiente con tapa(si es quirúrgica) y si es de tela, guardarla en una bolsa o funda de papel y llévela a la casa para lavarla.

Luego al finalizar el almuerzo, realizar higiene de manos y colocarse una nueva mascarilla.



# ¿Los niños deben usar mascarilla?, ¿cuáles son las adecuadas?



El CDC ha dicho que es seguro para los niños de 2 años o más que no tienen problemas respiratorios usar una mascarilla.

Usar una mascarilla de tela en sus hijos puede ayudar a evitar que infecten a otros.



# DURANTE LA PERMANENCIA EN EL TRABAJO RECUERDA:

**1** Mantén tu cabello recogido y evita tocar lo menos posible las partes expuestas de tu cuerpo.

**2** Usa una prenda de mangas largas como chompa/ chaqueta/ buzo/ saco que cubra tus muñecas.



**3** Lávate bien las manos con agua y jabón las veces que sean necesarias y usa gel antibacterial.



**4** Utiliza de preferencia las gradas.



**5** Utiliza obligatoriamente mascarilla durante la jornada laboral.



**6** Desinfecta las superficies que tocas a menudo, como teléfonos celulares, computadoras, manijas de puertas.



**7** Mantén mínimo dos metros de distancia con las demás personas, sobre todo de aquellas que tosen, estornudan o tienen fiebre.

**LLAMA AL 171 SI PRESENTAS SÍNTOMAS  
EN GALÁPAGOS COMUNÍCATSE AL 911  
VISITA [WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM](http://WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM)**



**EL  
GOBIERNO  
DE TODOS**

# ¿Qué medidas debo tomar para salir de casa y mientras este fuera de ella?

## Prepárate:



1. Recoge tu cabello, no utilices aretes, pulseras o anillos para evitar tocar lo menos posible las partes expuestas de tu cuerpo.



2. Usa una chompa/chaqueta de manga larga que cubra tus muñecas..



3. Evita pagar en efectivo, o cuenta con la cantidad de sueltos suficientes para evitar recibir vuelto. Desinfecta tus manos cada vez que pagues.



4. Si sales con tu mascota, evita que se roce con superficies en el exterior.



5. Si cuentas con mascarilla colócala como penúltima actividad antes de salir.



6. Colócate guantes justo antes de salir de casa. Si no tienes, lleva pañuelos desechables para cubrir tus dedos cuando tengas contacto con superficies.



7. Colócate guantes justo antes de salir de casa. Si no tienes, lleva pañuelos desechables para cubrir tus dedos cuando tengas contacto con superficies.



## Cuídate:



1. Evita utilizar transporte público.

2. Cuando uses un pañuelo desechable, arrúgalo, ponlo en una funda y bótalalo en un basurero



3. Lávate las manos o usa gel desinfectante después de tocar cualquier objeto y superficie.

4. Si toses o estornudas utiliza un pañuelo desechable o la parte interna del codo y luego lávate las manos.



5. No te toques la cara y ninguna parte del cuerpo hasta que tengas las manos limpias.

6. Siempre guarda distancia de las demás personas.



**RECUERDA CON LA DESINFECCIÓN SE DISMINUYE EL RIESGO DE INFECTARSE.  
LA MEJOR MEDIDA ES QUEDARSE EN CASA.**

**LLAMA AL 171 SI PRESENTAS SÍNTOMAS  
EN GALÁPAGOS COMUNÍCATSE AL 911  
VISITA [WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM](http://WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM)**



LLAMA AL 171 SI PRESENTAS SÍNTOMAS  
EN GALÁPAGOS COMUNÍCATSE AL 911  
VISITA [WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM](http://WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM)





# ¿Qué medidas debo tomar para salir de casa y mientras este fuera de ella?



1.- bolsa para colocar ropa



2.- caja para bolso, cartera, llaves ropa



3.- bolsa para desechar guantes



4.- espacio destinado para colocar los zapatos que son para uso interior de la casa

# ¿Qué medidas debo tomar para salir de casa y mientras este fuera de ella?



5.- destina una caja o espacio en la entrada para los zapatos de salida



6.- caja con atomizador para:

Limpieza de bolsas o implementos: con solución de cloro (20ml de cloro por litro de agua), sino lo tiene puede utilizar alcohol

Limpieza de planta de los zapatos: con solución de cloro



7.- recipiente con agua y jabón para lavar las patitas de las mascotas



8.- limpia siempre todas las superficies con solución de cloro o alcohol



# ¿Qué debo realizar al ingresar a la casa?



**1. Intenta no tocar nada.**



**6. Limpie con agua y jabón o alcohol el teléfono celular, lentes, gafas.**



**2. Quítate los zapatos, desinfecta las plantas de los zapatos con solución de cloro o alcohol, póngalos en una caja o déjalos fuera de casa.**



**7. Retírate los guantes con cuidado y deséchalos, luego lávate las manos con agua y jabón.**



**3. Lave con agua y jabón las patas de la mascota.**



**8. Retírate la ropa exterior y métela en una bolsa, para proceder a lavarla.**



**4. Limpia con la preparación de cloro (20ml o cc. de cloro por litro de agua) o alcohol las superficies de todo lo que hayas traído.**



**9. Dúchate, si no es posible realizarlo, lávate bien con agua y jabón todas las zonas expuestas (manos, muñecas, cara, cuello, etc.)**



**5. Desinfecta con solución de cloro o alcohol el bolso, cartera, llaves, etc., y deposítalos en una caja a la entrada.**

**RECUERDA CON LA DESINFECCIÓN SE DISMINUYE EL RIESGO DE INFECTARSE. LA MEJOR MEDIDA ES QUEDARSE EN CASA.**



# #YOMEQUEDOENCASA

1



## Identifica las necesidades que tu hijo/a necesita

Conocer a tu hijo/a es fundamental para saber si es necesario darles muchos detalles acerca del COVID-19. Trata de evitar al máximo aumentar su ansiedad.



2

## Desarrolla el tema de manera simple

Evita usar terminos muy complicados, recuerda que lo importante es transmitir tranquilidad.

3

## Pregúntale lo que sabe del coronavirus

Responde todas sus preguntas y explícales que es necesario informarse por los canales oficiales para evitar rumores.



¿Cómo explicar el COVID-19 a niños, niñas y adolescentes?

4

## Mantén la calma

Evita gritar y enojarte. Recuerda que eres la persona que debe brindar seguridad.



## Reduce sus preocupaciones

5



Diles que están tomando las medidas necesarias para que todos superen esta situación.

6



## La higiene es tarea de todos y todas

Recuerda que los niños/as imitan lo que haces. Enséñales como deben lavarse las manos.

## La familia debe permanecer en casa



7

Evita salir y cuida a los adultos mayores.

Los niños/as y adolescentes deben permanecer en casa



Explicales que no es el momento para ir a: **parques, cines, centros comerciales** o casas de amigos.

La limpieza es fundamental para prevenir el contagio



Explicuemos a niños y niñas la importancia de desinfectar los utensilios que tocan con frecuencia incluidos sus juguetes.

1

Evita el contacto cercano con otras personas

2



Recuerda que debemos tomar distancia de por lo menos 1 metro.  
**Nada de besos, abrazos o choque de manos.**

3





# Experto solventa dudas





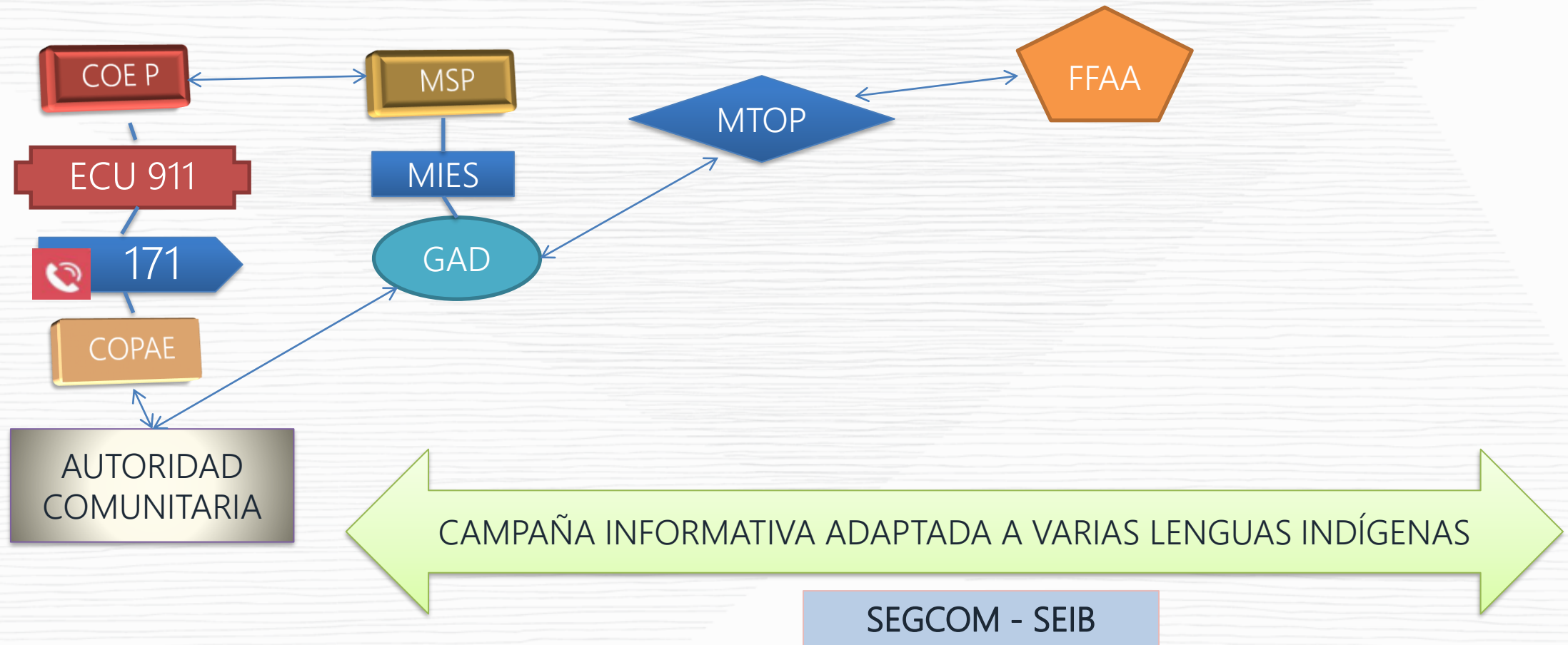
# Protocolo de prevención y atención de personas con sospecha de COVID-19 en comunidades de pueblos y nacionalidades



# Objetivo

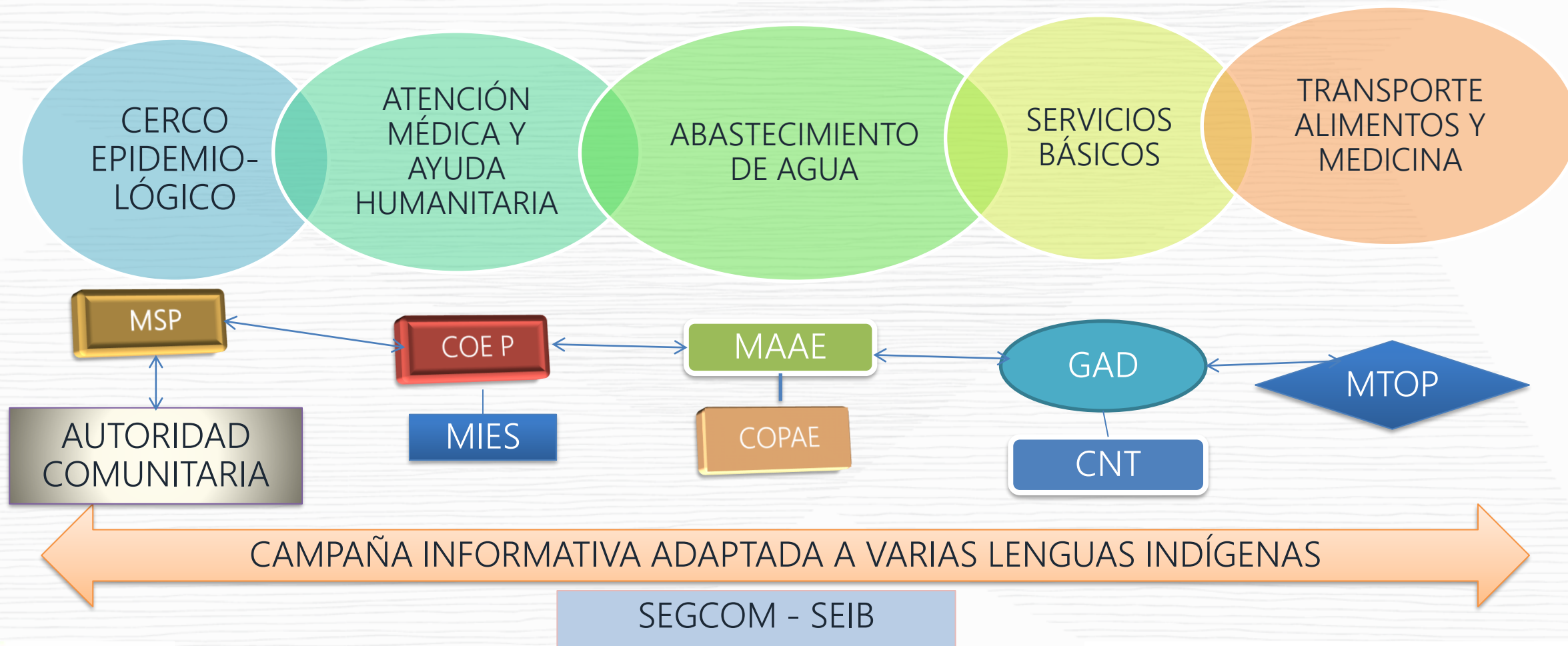
Establecer el procedimiento de articulación interinstitucional con pertinencia intercultural en el territorio, para la prevención y atención a personas con sospecha de COVID 19 en comunidades, pueblos y nacionalidades.

# Fase I: prevención

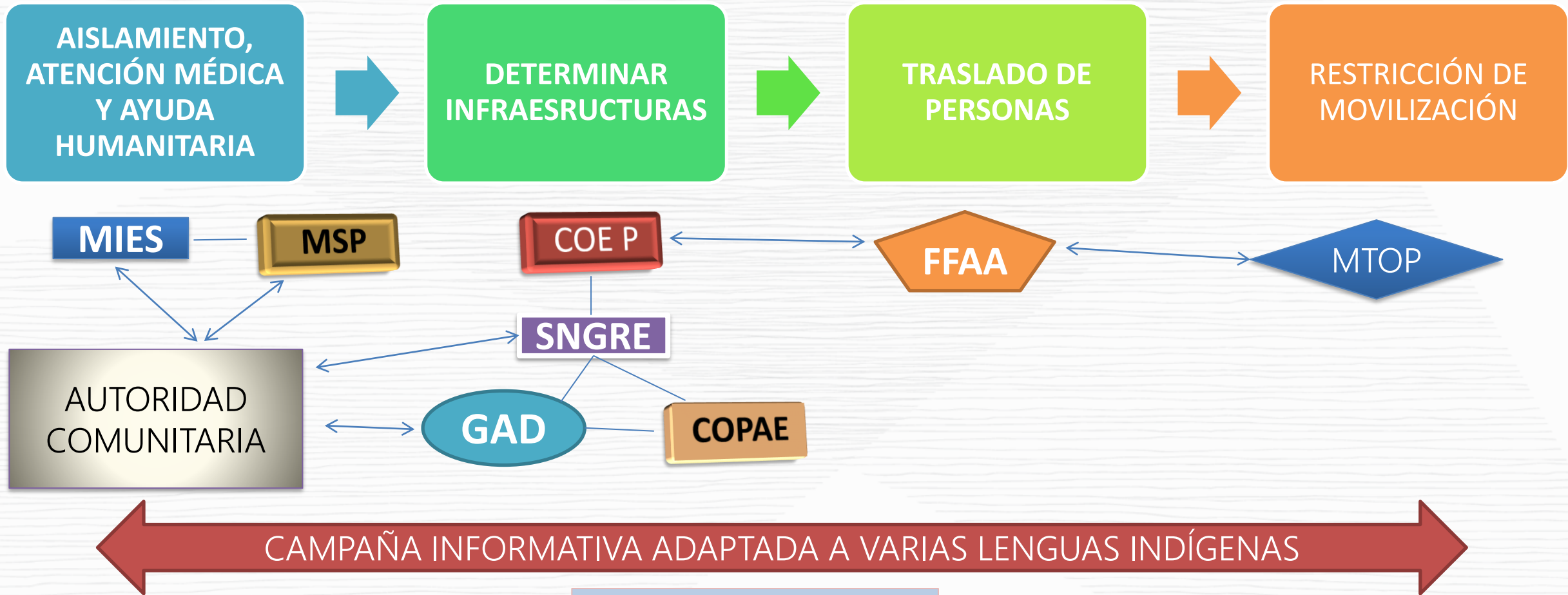




# Fase II: contagio/brote

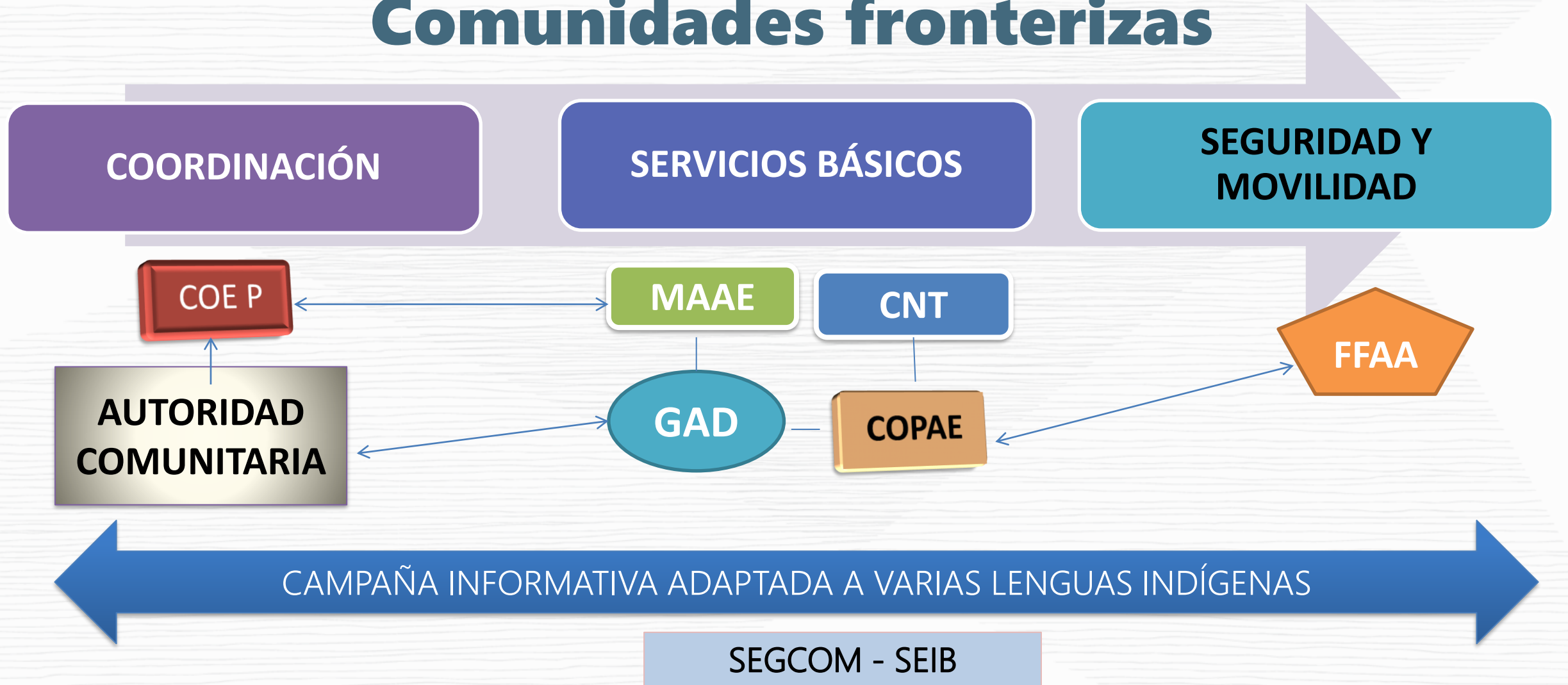


# Fase III: tratamiento de enfermeros/as





# Comunidades fronterizas



# Algunas recomendaciones para vivir en familia y comunidad



## EN FAMILIA

Que las abuelas y abuelos cuenten: como se vivía antes en familia, como se curaban algunas enfermedades (la tos, gripe, el miedo), basadas plantas medicinales y alimentos cultivados en sus comunidades, este diálogo sea en sus propios idiomas permite conocer sus tradiciones y conocimientos ancestrales.



## EN COMUNIDAD

- Seguir las instrucciones brindadas por el personal de salud y las autoridades comunitarias.
- Las autoridades comunitarias y personas de sabiduría velarán por la armonía, y convivencia comunitaria, motivando normas de protección y comunicando casos de violencia intrafamiliar, contra las mujeres y niñez.
- Retomar los principios ancestrales de la Solidaridad, complementariedad, reciprocidad, y corresponsabilidad.

# ES TIEMPO PARA COMPARTIR Y FORTALECER VALORES

# Tiempo de retornar al origen

Las personas de sabiduría dicen que volver al origen es estar en armonía con la Madre Naturaleza





# Preguntas

- ¿Ustedes consideran que los pueblos y nacionalidades ameritan tener un protocolo diferenciado en el marco de pandemia COVID 19?
- ¿Consideran que existe a nivel local una efectiva la articulación de las instituciones mencionadas en este protocolo para dar respuesta a los pueblos y nacionalidades?
- ¿Consideran que este protocolo sería de interés para la audiencia de sus radios? ¿Por qué?

# Protocolo para prevención y contingencia del COVID-19 en la zona intangible Tagaeri, Taromenane y su área de influencia





# Contenidos

1.  
Objetivo del  
Protocolo

Frente a la  
emergencia sanitaria

2.  
Especificidades y  
prevención

Principales síntomas  
y medidas

3.  
Responsabilidades  
institucionales

Activación de  
competencias



**03.**

# **RESPONSABILIDADES INSTITUCIONALES**

**SDH / MAEA / SGCP / MSP  
/ FFAA / GAD /**



## **Secretaría de Derechos Humanos -SDH-**

Difundir el material comunicacional generado para las comunidades de la ZITT y su área de influencia respecto al COVID - 19.

# **Secretaría de Derechos Humanos – SDH- y Ministerio de Ambiente y Agua –MAEA-**

- Recepar notificaciones de sospecha de contagio en la zona de influencia por radio o teléfono satelital.
- Comunicar notificaciones de sospecha de contagio a comunidades dentro de la ZITT.
- Velar que el ingreso sea a través de la EMZITT y puestos de control del Parque Nacional Yasuní.
- Coordinar el transporte fluvial para el traslado de personal de salud donde haya alertas de contagio.



## **Secretaría de Comunicación de Presidencia -SGCP-**

Aprobar material comunicacional de socialización de información y lineamientos para COVID -19, en comunidades que se encuentran en el área de influencia de la ZITT.

# Ministerio de Salud Pública

## -MSP-

- Valorar los casos sospechosos de contagio dentro de la ZITT junto con FF.AA para dar movilidad y seguridad al personal sanitario.
- Coordinar con FF.AA el traslado de pacientes desde la ZITT al lugar asignado por el GAD para el aislamiento de los mismos.
- Brindar atención en salud domiciliaria y hospitalaria, de acuerdo a lineamientos operativos para la emergencia sanitaria.
- Informar el presente protocolo a centros de salud cercanos a comunidades dentro de la ZITT y su área de influencia.



## **Fuerzas Armadas -FF.AA.-**

COORDINAR con el MSP por la emergencia sanitaria, brindar la seguridad para el contingente de la movilización del personal de salud que acuda a la valoración de pacientes

TRANSPORTE: Terrestre y fluvial

SEGURIDAD: Al personal de salud que acude a las comunidades en las que existan alertas de casos sospechosos y personas que deban entrar en aislamiento.

## **Gad's Provinciales de Orellana y Pastaza**

- Para el aislamiento y tratamiento de casos sospechosos o confirmados para COVID – 19 asignar un lugar/infraestructura adecuada para los pacientes.
- Durante su permanencia, la provisión de alimentación, servicios básicos e implementos de aseo personal, dotación de mascarillas de protección para el paciente y visitas.
- Socializar el presente protocolo con los responsables de los cantones de las comunidades en la ZITT y su área de influencia.



# Gobierno Central y Comunidades

- En caso de requerir apoyo actuará subsidiariamente las entidades competentes del Gobierno Central, sin perjuicio de la responsabilidad del Gobierno Local.
- Cualquier persona que presente posibles síntomas deberá efectuar un aislamiento preventivo e inmediato.
- Las comunidades podrán comunicar vía radial a la EMZITT para que se asigne personal de salud, quienes coordinarán con los líderes comunitarios y se haga la valoración del paciente.
- Para visita a personas en los lugares de aislamiento, se deberá portar el equipo de bioseguridad, evitar el contacto físico y posterior al ingreso deberá desechar o lavar el equipo de bioseguridad, y lavar las posibles superficies del cuerpo que hayan estado en contacto.

# Preguntas

- ¿Saben quienes son los Pueblos Indígenas en Aislamiento?
- ¿Por qué el Estado debe garantizar los derechos de estos pueblos?
- ¿Por qué es importante contar con un protocolo específico en la ZITT y su área de influencia?



# Desinfección en el hogar, prendas de protección y protocolos

