



Para celebrar el Día Mundial de la Salud te invitamos a participar, junto a tu familia, en una jornada dedicada a la actividad física este 9 de abril.

Puedes llegar a la Piragua directamente o unirte caminando, corriendo, con tu bicicleta, pa neta o pa nes a un recorrido que comenzará a las 9:00 a.m. en las calles Prado y Cárcel (Prado 20), y que terminará en la Piragua, donde habrá espacios depor vos, recrea vos, y una sanabanda gigante.

¡Utiliza ropa deportiva y no olvides hidratarte!

Entérate del programa completo y de la ruta prevista para la actividad:

8:30 a.m. - Concentración en calles Prado y Cárcel (Prado 20)

9:00 a.m. - Inicio del recorrido en bicicletas, patinetas, patines o caminando

9:00 a.m. - Inicio del festival recreativo deportivo en la Piragua

10:00 a.m. - Llegada a la Piragua de ciclistas, caminantes, patinadores y otras personas que se unan a la actividad

11:00 a.m. - Palabras de clausura





MINISTERIO
DE SALUD PÚBLICA
República de Cuba



Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud



Prosalud
Unidad de Promoción de Salud
y Prevención de Enfermedades



para cada infancia



4

La Piragua



FAMILIAS

en
movimiento

