



ENFERMERÍA: PILAR CLAVE EN LA PREVENCIÓN DE LA RETINOPATÍA DEL PREMATURO

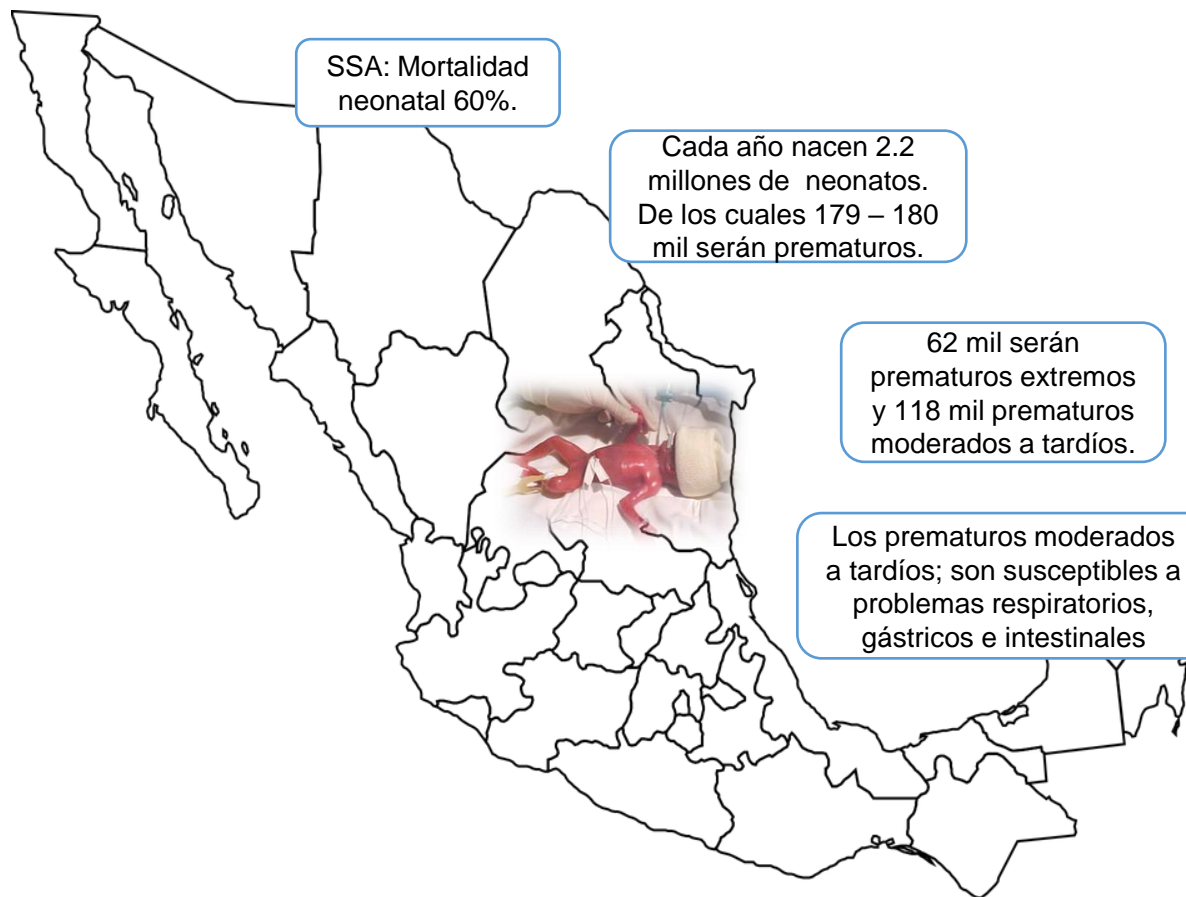
RETINOPATÍA DEL PREMATURO

Mtra. Ma. Jovita Plascencia Ordaz.

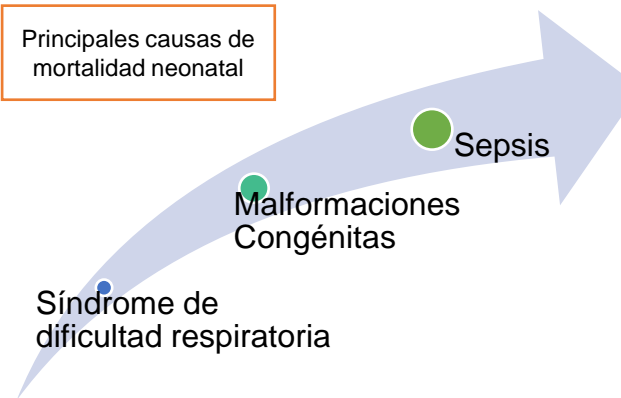
CDMX. Julio 27-2021

Epidemiología de la prematuridad

15 millones de nacimientos prematuros anuales en el mundo
1 millón en la Región de las Américas



Principales causas de mortalidad neonatal

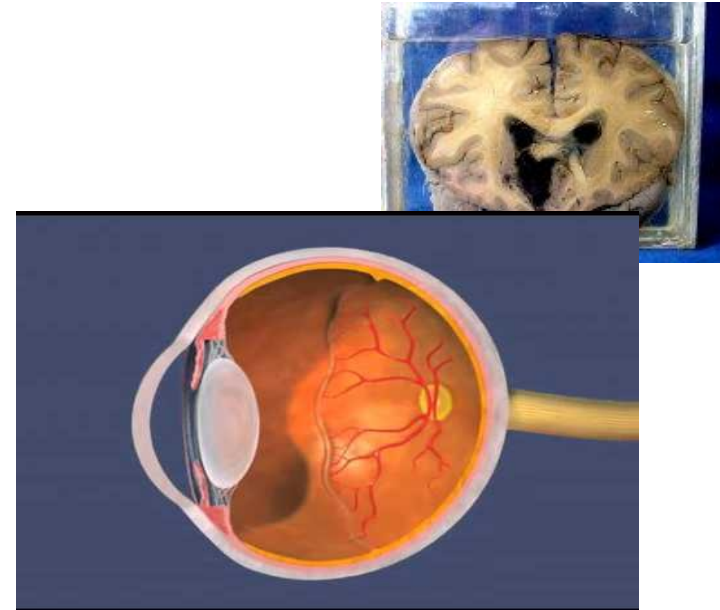


Tratamiento elemental de estos neonatos es la oxigenoterapia mediante presión positiva continua de la vía aérea (CPAP). Cuidado en su desarrollo, evitar secuelas

Cuidar el neurodesarrollo y evitar secuelas

Incremento de la sobre vida RNP

El pronóstico y función del neurodesarrollo sigue siendo seriamente afectado!



Organización Mundial de la Salud (OMS), mediante su programa Visión 2020, incluye el manejo de esta entidad dentro de sus políticas prioritarias para mejorar la salud visual y reducir la prevalencia de ceguera prevenible.

Retinopatía del prematuro

Es un trastorno de la retina, de origen multifactorial caracterizado por una alteración de la vasculogénesis de la retina que potencialmente puede provocar pérdida parcial o total de la visión.

PREVENIBLE

Prevención

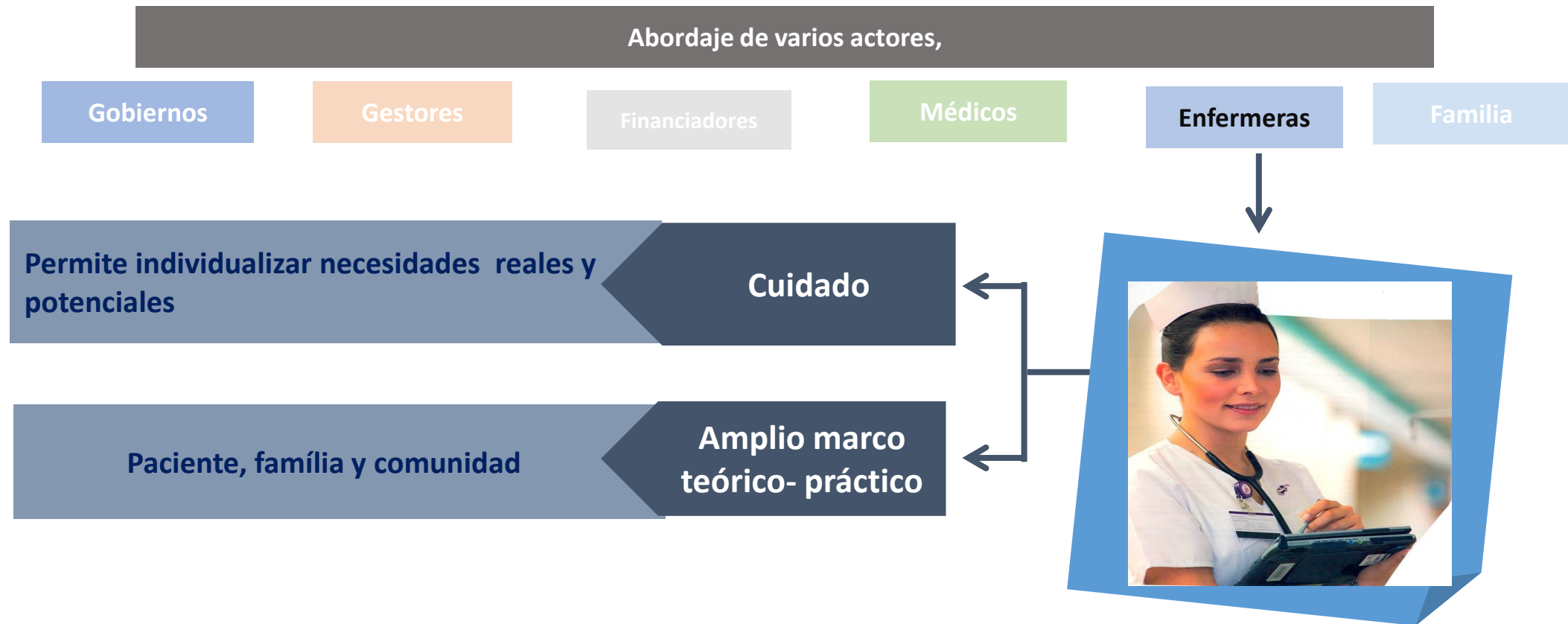
Involucra varios actores:



- Organización Panamericana de la Salud. Guía de práctica clínica para el manejo de la retinopatía de la prematuridad. Washington, D.C.: OPS; 2018.

- Plascencia MJ. Coronada A. Serie Cuidados Avanzados en el Neonato. Prevención e Intervenciones Oportuna, retos, ética y humanismo. Libro 5. Capítulo 8 Prevención de la Retinopatía del Prematuro. Edit. Intersistemas. México 2013.

Prevención



- **La enfermera, participe de todos los procesos del cuidado**

Prevención de la Retinopatía



-Organización Panamericana de la Salud. Guía de práctica clínica para el manejo de la retinopatía de la prematuridad. Washington, D.C.: OPS; 2018

-Benítez A M, Visintín P. ¿Qué es la retinopatía del Prematuro? En: Prevención de la ceguera en la infancia por ROP. Buenos Aires, Ministerio de Salud-UNICEF, 2008.Cap 1: 12-20

-Grupo ROP Argentina. Ministerio de Salud. Guía de Práctica Clínica para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la retinopatía del prematuro (ROP). Buenos Aires, Ministerio de Salud, 2016.

-[Liegl R](#), [Hellström A](#), [Smith L](#), Retinopathy of prematurity: the need for prevention, [Eye Brain](#). 2016; 8: 91–102

Prevención de la retinopatía



Preconcepcional

Prenatal

Intraparto

Post-parto

Suplementación con ácido fólico
Adecuada nutrición
Autocuidado
Educación sexual y reproductiva

Detección y tratamiento de bacteriuria asintomática
Tamiz Diabetes Gestacional
Vacunación Tétanos
Detección y Tratamiento de Sífilis

Uso de Partograma y detección oportuna de complicaciones
Manejo de preeclampsia con sulfato de magnesio
Atención adecuada de la emergencia obstétrica
Manejo activo del tercer periodo de trabajo de parto
Parto limpio
Uso de antibióticos en la Ruptura Prematura de membranas (RPM)
Uso de esteroides en Amenaza de Parto prematuro
Servicios seguros para atención de aborto

Reanimación Neonatal
Control térmico
Técnica Canguro
Apego inmediato al pecho materno
Corte tardío de cordón umbilical
Uso de CPAP nasal y surfactante
Detección oportuna y manejo de infecciones maternas y neonatales

Fuente: The Lancet 2005. Neonatal Survival Series 2. (Copiado y modificado)

1. Velaphi S. Early versus delayed selective surfactant treatment for neonatal respiratory distress syndrome: RHL commentary (last revised: 1 September 2010). The WHO Reproductive Health Library; Geneva
2. Zulficar B, Black R. Global Maternal, Newborn and Child health — so near and yet so far. NEJM369;23; Dec 2013.
3. Lozano R, Wang H, Foreman KJ et al, Progress Towards Millenium Development Goals 4 and 5 on maternal and child mortality. Lancet 2011;378:1139-65

Prevención de la retinopatía del prematuro



PUNTOS CLAVE

Prevención Primaria

CUIDADOS INMEDIATOS AL NACIMIENTO

- **Promover estabilidad y uso racional de oxígeno, (Hipoxia-Hiperoxia)** saturación parcial 89-93% CPAP precoz, evitar intubación, barotrauma, monitoreo de oxígeno durante la RCP,
- Prevención de infecciones, Sepsis causa frecuente morbimortalidad y factor de riesgo importante ROP, aplicación de paquete de medidas de prevención, lavado de manos, uso racional de antibióticos
- Nutrición inmediata, contacto temprano piel a piel, uso leche humana, lactancia exitosa, una prioridad UCIN.
- Seguimiento del crecimiento posnatal, la insuficiente producción de IGF-1, que es necesaria para el desarrollo normal de los vasos de la retina.

Secundaria

EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO OPORTUNO MEJORAN EL PRONÓSTICO VISUAL DE LOS RN

- Pesquisa semanal hasta la vascularización completa de la retina
- Padre informados
- Monitoreo estricto de oxígeno y saturación parcial de acuerdo a EG. 85-95 > 32 y 85-93 < de 32 semanas de gestación
- Descensos e incrementos de oxígeno de 2-5 %
- Transfusiones sanguíneas estrictamente por necesidad específica
- Control de factores estresantes en la UCIN (Protocolo de mínima intervención)

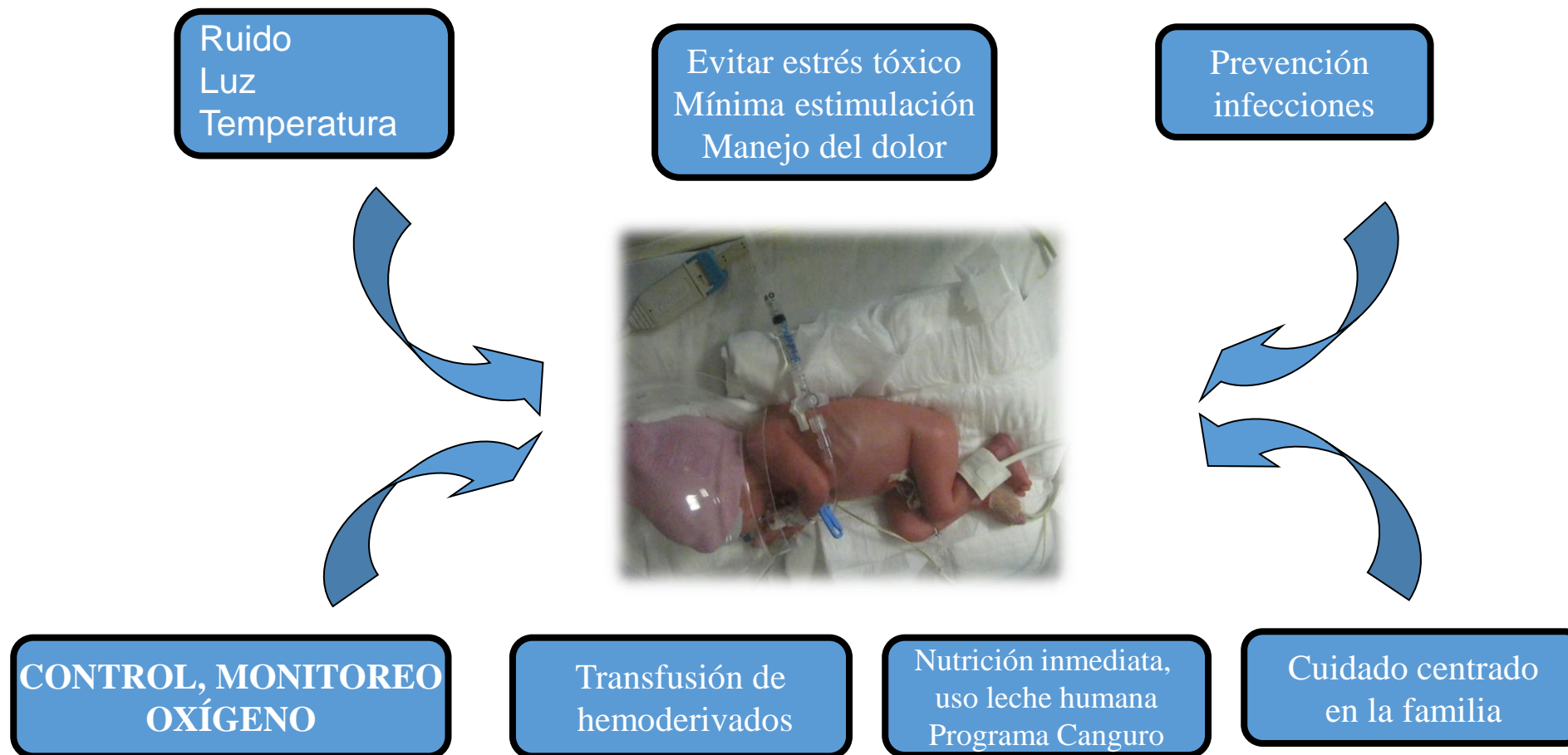
Terciaria

Neonatos recuperados con secuelas (Baja visión o Ceguera)

- Acceder tempranamente a programas de rehabilitación que faciliten su inserción a la sociedad
- **Controversias en el cuidado de los RN con ROP.**
- **Prevención primaria, secundaria y terciaria, que nos involucra a todos. (evidencia suficiente)**

Prevención de ROP ¡Un reto para las UCIN!

Mejora del Cuidado en la UCIN



- Instituto Nacional de Perinatología. Subdirección de Enfermería. Programa de Mínima estimulación UCIN año 2000

- Plascencia MJ. Villalobos G. Mendoza A. Serie Cuidados Avanzados en el Neonato. Libro, tomo ! Cuidado del RN Críticamente Enfermo. Programa de Estimulación Mínima. Edit. Intersistemas, México 2011

Prevención de retinopatía en el prematuro

- **RETO**

**SUPERVIVENCIA
VS
CALIDAD DE VIDA**



Crear una cultura de cambio y mejora, basado en la evidencia práctica del cuidado enfermero que favorezca el neurodesarrollo y permita disminuir las secuelas en estos pacientes.

Enfermería y ROP

Puntos clave:

¡ PREVENCIÓN !

Mejora del cuidado en la UCIN

Diagnóstico y Tratamiento oportuno

Seguimiento longitudinal

Evitar discapacidad

Acceso a programas de apoyo para reinserción a la sociedad





La enfermera: Clave en los procesos del cuidado

1. EDUCACIÓN
FORMATIVA,
EDUCACIÓN
CONTINUA

Especialidad afín, Perinatal, Pediátrica, Neonatol.



2.PROGRAMAS Y
GUÍAS PARA (UCIN)
DISPONER DE
RECURSOS FÍSICOS Y
MATERIALES

Protocolos o guías para el manejo de oxígeno

Protocolos mínima estimulación

Protocolo de sepsis

Transfusión de hemoderivados, Lactancia materna

Educación e integración de la familia



3. EVALUACIÓN DE
INDICADORES Y
PROGRAMAS DE
MEJORA

Procesos de seguimiento y evaluación de programas y protocolos



4. COORD. ALIANZAS

**Unidades gubernamentales, Secretarías o Ministerios de Salud, Empresas, ONG, Industria Farmacéutica y Asociaciones Civiles
Asegurar rehabilitación e integración a programas educativos**

OPS



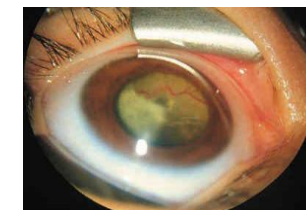
5.- CREAR EVIDENCIA
CIENTÍFICA Y
PRODUCCIÓN
BIBLIOGRÁFICA

Publicación de guías clínicas

Experiencias exitosas

Artículos científicos

Que nos permita fundamentar el cuidado enfermero



- Organización Panamericana de la Salud. Guía de práctica clínica para el manejo de la retinopatía de la prematuridad. Washington, D.C.: OPS; 2018.

- Plascencia MJ. Coronada A. Serie Cuidados Avanzados en el Neonato. Prevención e Intervenciones Oportuna, retos, ética y humanismo. Libro 5. Capítulo 8 Prevención de la Retinopatía del Prematuro. Edit. Intersistemas. México 2013.

EN CONSECUENCIA

• PREVENCIÓN

Guías escritas con criterios uniformes para todas las UCIN

CLAVE. IDENTIFICAR
FACTORES DE RIESGO

DIAGNÓSTICO
TRATAMIENTO
APORTUNO

RNP < 34 sem. y BPN
Apoyo ventilatorio, monitoreo O2
Transfusión de hemoderivados
Choque- hipoperfusión
RCP
Sepsis
Esteroides posnatales



EVITAR
DISCAPACIDAD



ACCESO A PROGRAMAS
DE APOYO PARA REINCERSIÓN
A LA SOCIEDAD



Cuidado integral y seguimiento pediátrico



¡ Mediante la evaluación de la calidad de sobrevivida se controla la eficacia de los cuidados y atención brindada !



Los niños no son el futuro son el presente, en la medida que impactemos en el presente será su futuro como adultos y el nuestro como adultos de la tercera edad.

majovita84@yahoo.com.mx



**DECÁLOGO DEL PREMATURO
¡PREVENCIÓN DE LA RETINOPATÍA ES UN DERECHO!**