

Preguntas frecuentes

¿Son seguras y eficaces las vacunas?

Sí. Las vacunas se prueban muchas veces antes de aprobar su uso en la población. Las vacunas son seguras y los efectos secundarios suelen ser leves y temporales (por ejemplo, dolor en el brazo, fiebre baja). En casos extremadamente raros, se pueden producir efectos secundarios más graves. Además, las vacunas son muy eficaces. Ayudan a las personas a mantenerse sanas. Cada año, en América Latina y en el Caribe las vacunas previenen 175 000 muertes en niños menores de 5 años. Si tienes alguna duda, consulta con tu proveedor de salud o visita tu centro de salud.

¿Por qué es importante vacunarse?

Gracias a las vacunas, la polio, el sarampión, la rubeola, y el tétanos en bebés han sido eliminadas en las Américas. Sin embargo, los virus y las bacterias que las causan pueden viajar con personas no protegidas a nuestro continente desde todo el mundo con gran facilidad. Estas personas muchas veces no tienen la enfermedad aún, pero ya pueden ser contagiosas. Esto puede causar, en poco tiempo, miles de muertes y que aún más personas vivan con las complicaciones que esas enfermedades ocasionan a largo plazo.

¿Por qué algunas personas se enferman aunque estén vacunadas?

La protección total de una vacuna comienza, en general, 14 días tras recibirla y alcanzan la mayor protección después de recibir las dosis recomendadas.

Unas que protegen completamente de la enfermedad y otras, como las vacunas contra padecimientos respiratorios como Influenza o COVID-19, que ayudan a que la enfermedad sea más leve y así prevenir hospitalizaciones.

Mitos

“Las vacunas producen autismo” **FALSO**

No existen estudios rigurosos que demuestren relación entre ninguna vacuna y los trastornos del espectro autista. Esta creencia tiene su origen en una investigación que ya se refutó concluyentemente, se retiró de la revista en la que se publicó y el médico que la publicó perdió su licencia médica.

“Es mejor enfermarse que vacunarse contra la gripe estacional.” **FALSO**

La gripe puede enfermarte gravemente, especialmente si estás en los grupos de riesgo (embarazadas, niños menores de 5 años, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas). Vacunarte contra la gripe estacional en una opción segura y que debe repetirse cada año, ya que los virus cambian.

Ponte al día



Preguntas Frecuentes



Calendario de Vacunación

todos **Inmunización para todos** Inmuni

Tu decisión marca la diferencia

Semana de Vacunación
en las Américas 2025

SVA25

Belice

Tu decisión marca la diferencia

Vacúnate en diferentes etapas de la vida para prevenir las siguientes enfermedades:



Embarazo

Difteria
Tétanos
Influenza
COVID-19⁺



Recién nacidos

Hepatitis B
Tuberculosis



Primeros 11 meses

Difteria
Tétanos
Tos ferina
Polio
Enfermedad por Hib
Enfermedad neumocócica
Hepatitis B
Influenza



Segundo año 12-23 meses

Polio
Sarampión
Rubéola
Paperas
Influenza
Difteria
Tétanos
Tos ferina



Niñez

Polio
Difteria
Tétanos
Tos ferina
Influenza
COVID-19



Adolescencia

Difteria
Tétanos
Infección por VPH
COVID-19
Influenza



Adultos

COVID-19
Hepatitis B
Influenza



Personal de salud

Influenza
Hepatitis B
COVID-19
Difteria
Tétanos



Personas mayores

Gripe
COVID-19
Enfermedad neumocócica