

Introducción a la metodología SMAPS

Programa de Acción Mundial para Superar las Brechas en Salud Mental (mhGAP) en la red de atención no especializada.

V₁, julio 2023

SMAPS

Salud
Mental y
Apoyo
Psico
Social

¿Qué es SMAPS?

Es una estrategia desarrollada por OMS para atender la salud mental de las poblaciones afectadas durante crisis agudas y/o prolongadas.

Representa una respuesta programática adecuada con un enfoque en la prevención, tratamiento e intervenciones, para la población con necesidades de atención en salud mental y psicosociales durante una crisis aguda y/o prolongada

Una Región en riesgo

Las comunidades están expuestas a:

- Deslizamientos
- Terremotos
- Sequías
- Huracanes
- Erupciones volcánicas

O áreas que experimentan:

- Crecimiento de la población y migración
- Situaciones de vulnerabilidad crónica
- Cambio climático



Contexto

Los conflictos, las epidemias sanitarias, los desastres socio-ambientales y los contextos migratorios **causan graves sufrimientos** psicológicos y sociales en las poblaciones afectadas.

Los efectos psicológicos y sociales de las emergencias pueden ser agudos en el corto plazo, pero también **pueden deteriorar a largo plazo la salud mental** y el bienestar psicosocial de las poblaciones afectadas

Esos efectos pueden amenazar la paz, los derechos humanos y el desarrollo. Por consiguiente, en situaciones de emergencia, una de las **prioridades es proteger y mejorar la salud mental y el bienestar psicosocial de las personas.**

Para lograr este objetivo prioritario es preciso emprender **acciones coordinadas** entre quienes proporcionan asistencia humanitaria, tanto entidades gubernamentales, como organizaciones no gubernamentales y grupos de sociedad civil, involucrados en SMAPS.

Impactos de los desastres en el sector de la salud

Los desastres resultantes de peligros naturales y artificiales tienen un doble impacto en los sistemas de salud:

- directamente, a través de los **daños de la infraestructura** y los centros de salud y la consiguiente interrupción de los servicios cuando más se necesitan, y
- indirectamente, potencialmente causando un número inesperado de **víctimas, lesiones y enfermedades** en las comunidades afectadas.

Impacto en la pérdida de vida y el **sufrimiento**, así como el **impacto económico**, con consecuencias en las oportunidades de desarrollo del país.

Solo el 3% del gasto total del gobierno en todo el mundo es para salud mental

Menos del 1% en los países de bajos ingresos y el 5% en los países de ingresos altos

Los desastres se producen con una frecuencia y gravedad cada vez mayores, lo que plantea serios desafíos para la salud pública

Reducción de Riesgo de Desastres (RRD)



¿Por qué integrar SMAPS en la RRD?

EFFECTOS POSITIVOS DE LA INTEGRACION

- El bienestar mental es crucial para la reducción de la pobreza, la construcción de la paz, el abordaje de la VBG y la reconstrucción de las áreas y economías afectadas.
- La provision de necesidades básicas es más efectiva cuando se combina con programas psicosociales.

EFFECTOS NEGATIVOS DE LA NO INTEGRACIÓN

- Los programas de SMAPS no integrados pueden aumentar el riesgo de estigma, puede implicar duplicación de esfuerzos o dejar brechas y no permiten crear sistemas de salud mental sostenibles.
- Las respuestas humanitarias por si solas tienen potencialmente efectos colaterales.

En contextos de **emergencias humanitarias** es necesario el desarrollo de mecanismos de **coordinación intersectorial**, incluyendo el cómo establecer, organizar y facilitar un **Grupo Técnico de Trabajo (GTT) en SMAPS**, así como la detección de necesidades, monitoreo y evaluación, comprensión del contexto humanitario y cuidado de equipos.

En crisis, las respuestas humanitarias son organizadas

Poblaciones en situación de vulnerabilidad. una prioridad en el trabajo de salud mental

Grupos en mayor situación de vulnerabilidad:

- Según su **edad**: niños/adolescentes y personas mayores
- Según su **trastornos mentales o físicos anteriores**
- Debido a sus **condiciones de vida** debido al desastre
- Debido a su **trabajo durante el desastre**





¿Cuáles son las consecuencias derivadas de los problemas de salud mental?

- Efectos en la vida social y familiar
- Efectos del estigma en el acceso a los servicios
- Carga económica: directa /indirecta

Necesidades en situaciones de crisis

- **Problemas preexistentes**

 - Problemas sociales

 - Problemas psicológicos (incluyendo psiquiátricos)

- **Problemas inducidos por la crisis**

 - Problemas sociales

 - Problemas psicológicos (incluyendo psiquiátricos)

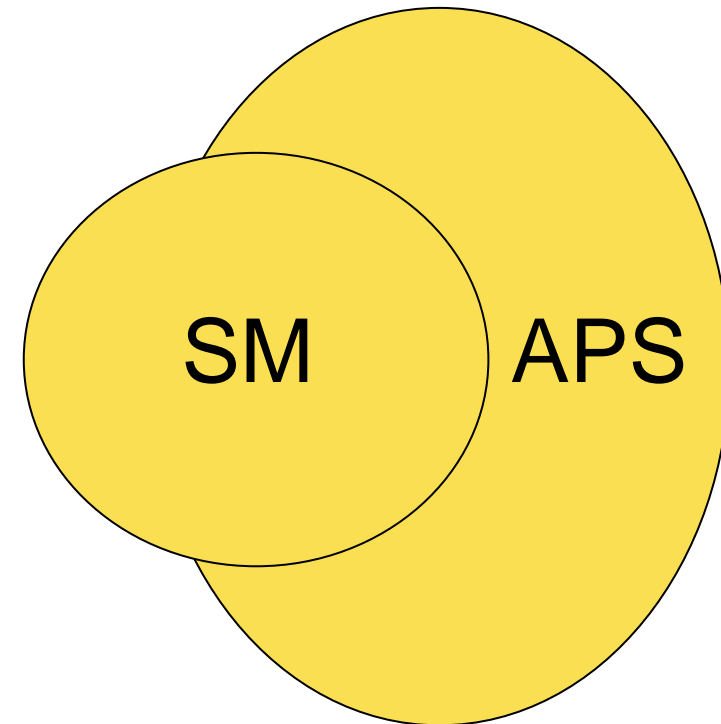
Directrices del IASC: Marco inclusivo: la salud mental y el apoyo psicosocial cubren los dos

Definición compuesta

- Proteger o promover el bienestar psicosocial

y/o

- Prevenir o tratar el trastorno mental



Coordinación SMAPS – Sistema de Clúster

Líder gubernamental / Coordinador Humanitario de las Naciones Unidas

Grupo de Coordinación Intersectorial

Clúster de salud

Clúster de protección (con protección infantil Sub-clúster)

Educación y otros clústeres

SMAPS Grupo de Trabajo Técnico Intersectorial (con puntos focales en cada uno de los sectores y con responsabilidad en los sectores). Actividades de SMAPS dentro del sistema de clústeres donde sea Relevante en los capítulos de Apelación bajo salud, protección y educación.

En Venezuela el GTT-SMAPS es co-liderado por OPS/OMS, OIM e IMC

El **Grupo Técnico de Trabajo (GTT)** de SMAPS. dependiente del Clúster de Salud, se crea para articular estos esfuerzos, favoreciendo la coordinación de las acciones de SMAPS y promoviendo el abordaje integral de SMAPS en los diversos sectores de la respuesta humanitaria.



Objetivos para el GTT-SMAPS

- Proveer una plataforma técnica a nivel nacional para estimular y abogar por la transversalización del enfoque SMAPS.
- Promover la visibilización de las actividades de intervención y referencias adecuadas.
- Maximizar la eficiencia, fortalecer los mecanismos de coordinación y evitar duplicación de esfuerzos.
- Garantizar la inclusión y monitoreo del enfoque SMAPS en el marco lógico del Plan de Respuesta Humanitario país.
- Garantizar la representación de todos los clústeres, anclado en la realidad del terreno, y fortaleciendo las acciones que ya se vienen realizando.

Varias organizaciones humanitarias locales e internacionales realizan intervenciones de SMAPS desde diversos campos para reducir la brecha en el acceso a los servicios, fortaleciendo las capacidades locales y los factores de protección individuales y comunitarios.

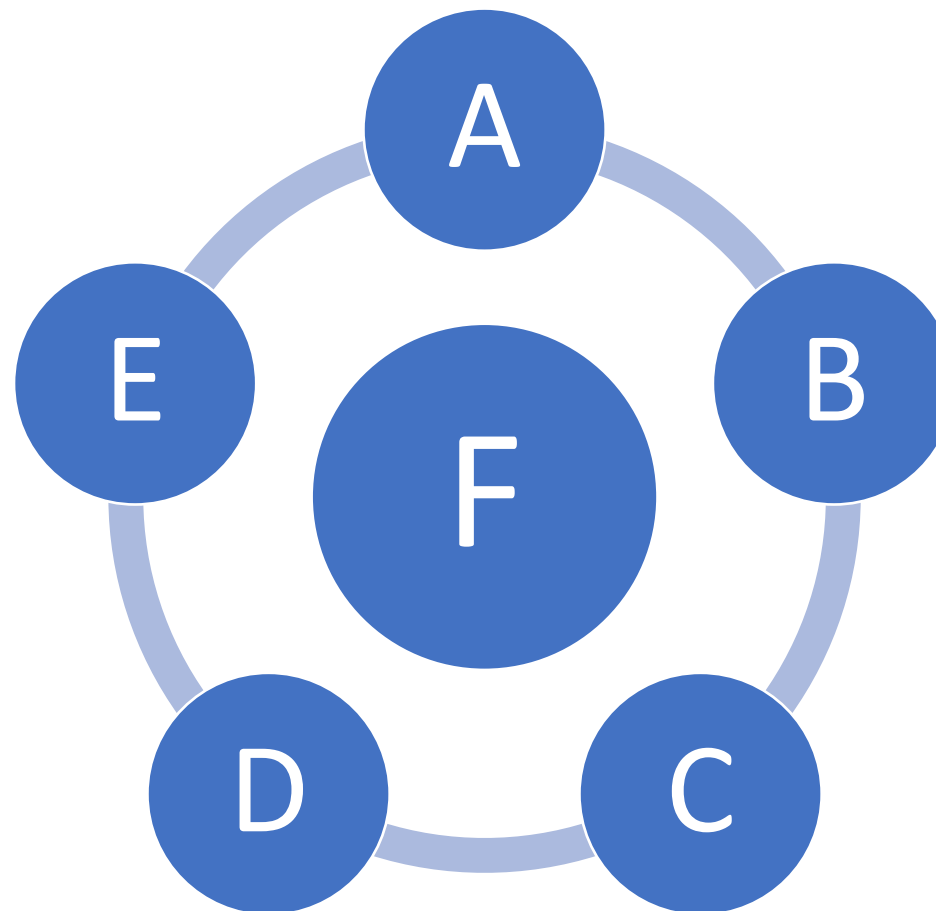


World Vision



Ejercicio: Ciclo programa humanitario

- A. Movilización de recursos
- B. Revisión operativa y evaluación.
- C. Preparación
- D. Evaluación y análisis de necesidades
- E. Implementación y monitoreo
- F. Planificación estratégica de la respuesta
- G. Coordinación y gestión de la información

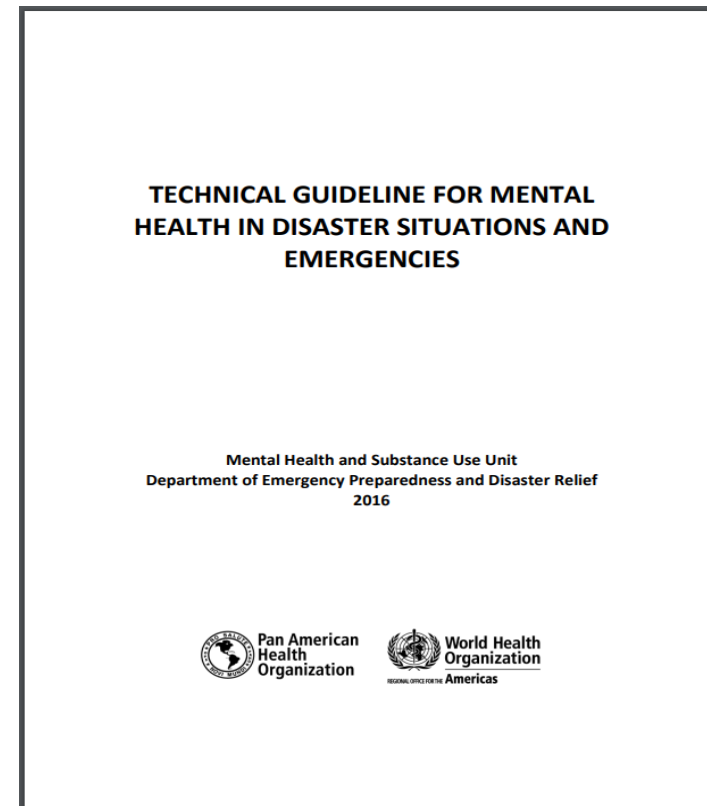


7 Claves de éxito del ciclo de proyecto humanitario

1. Se ha reducido el tiempo para dar una respuesta efectiva.
2. El plan de respuesta de contingencia es relevante para la elaboración del plan estratégico de respuesta.
3. El plan de respuesta estratégica propone un programa humanitario coherente y convincente.
4. Retroalimentación recogida a través de los mecanismos de seguimiento, evaluación y retroalimentación.
5. Consecución de los indicadores de productos y resultados previstos en el plan de respuesta estratégica.
6. Mejora notable en la calidad y puntualidad del análisis proporcionado para apoyar la toma de decisiones y la gestión general del programa.
7. Revisiones operativas oportunas en tiempo real.

Acciones claves para la planificación e implementación de intervenciones SMAPS en situaciones de emergencia y desastres

"... medidas claves, para alcanzar el estándar mínimo. Algunas **acciones** pueden no ser aplicables en todos los contextos, y corresponde al practicante seleccionar las acciones pertinentes e idear acciones alternativas que resulten en que se cumpla la norma."



Pirámide de intervención

(adaptado desde

Inter-Agency Standing Committee

-IASC 2007)

Atención clínica de salud mental
(ya sea por el personal de PHC
o por profesionales de salud
mental)

**Servicios
Clínicos**

Apoyo básico emocional y
práctico a personas o familias
seleccionadas

**Apoyos
psicosociales
focalizados**

Activación de las redes
sociales

Espacios de apoyo para los
niños

**Fortalecer los
apoyos de la
comunidad y la
familia**

Promoción de las buenas
prácticas humanitarias:
servicios básicos seguros y
socialmente apropiados y que
protegen la dignidad

**Consideraciones
sociales en servicios
básicos y seguridad**

Las Tejerías, 2022

- Deslave mes Octubre 2022
- Organización gubernamental atención médica e infraestructura
- Respuesta de apoyo logístico y gerencial OPS
- Organización de voluntarios Colegio Psicólogos de Aragua
- Coordinación Interinstitucional MPPS OPS FPV
- Visita al campo representantes institucionales
- Designación de grupo expertos asesores
- Visita de instauración de la comisión, aspectos logísticos
- Intervenciones

Actividades de SMAPS

- Sesiones de sensibilización y apoyo de la comunidad
- Sesiones de apoyo individuales y grupales
- Consultas psicológicas y psiquiátricas
- Actividades de apoyo al equipo de voluntarios

Otras intervenciones SMAPS

- Capacitaciones
- Referencias
- Psico educación
- Intervenciones de apoyo en grupo
- Intervenciones de apoyo familiar
- Intervenciones de apoyo escolar
- Primera ayuda psicológica
- Abordaje del duelo
- Sesiones de sensibilización en la comunidad sobre resiliencia

Retos del GTT-SMAPS

- Seguir aunando esfuerzos para asegurar una cobertura más amplia de la población vulnerable, la identificación de brechas, el mejor uso de los recursos (a menudo limitados) de cada agencia, una abogacía más fuerte, y el acceso simplificado a nuevas herramientas y oportunidades de capacitación.
- A medida que se vaya consolidando el GTT SMAPS, se podrán afinar las prioridades comunes de actuación en SMAPS, y entrelazar esfuerzos entre organizaciones de distintos sectores.

Este material es una adaptación de la *Guía del IASC sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias Humanitarias y Catástrofes (2007)*.

Equipo Técnico para la adaptación a la República Bolivariana de Venezuela 2023:

Ojeda-Cásares Héctor
Astorga Clara
Tovar Nectali
De Tejada Miren
Vallenilla Carmen
Aponte Petra
Rodríguez Luz

Instituciones:

Ministerio del Poder Popular Para la Salud (MPPS)
Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS)
Federación de Psicólogos de Venezuela (FPV)
Sociedad Venezolana de Psiquiatría (SVP)