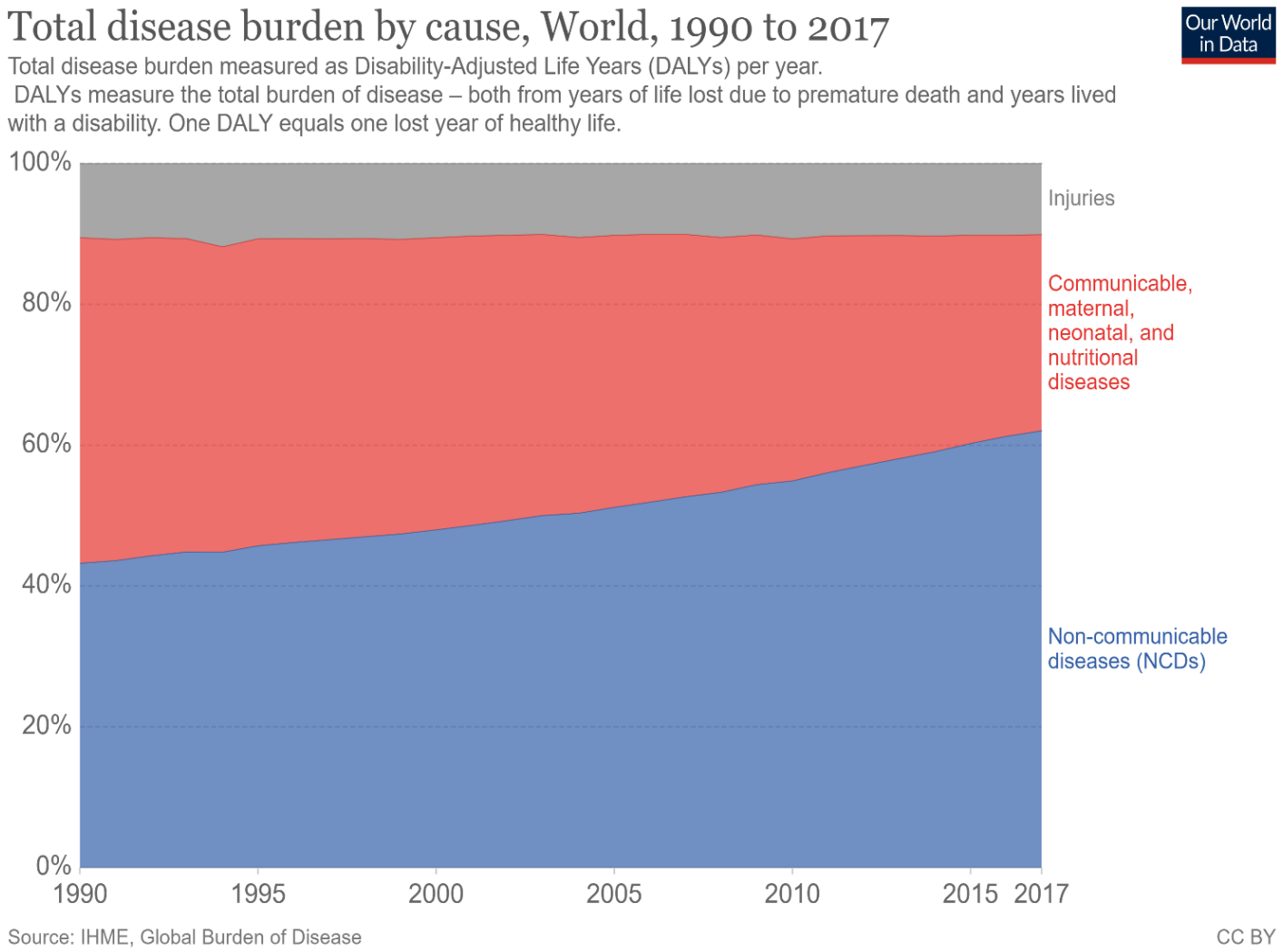
Las enfermedades no trasmisibles en las Américas: avances y oportunidades para fortalecer los programas nacionales

IV Convención Internacional Salud Cuba 2022
Palacio de Convenciones La Habana, Cuba
17 al 21 de octubre 2022

Dra. Lizette Pérez Perea
Consultora OPS/OMS Cuba
perezliz@paho.org

Crecimiento de las enfermedades no trasmisibles en el Mundo



Aumento en la mortalidad de las Enfermedades No Trasmisibles (ENT) causadas por:

- **Envejecimiento de la población**
- **Cambios en estilos de vida**
- **Urbanización**
- **Globalización**

Mortalidad en las Américas

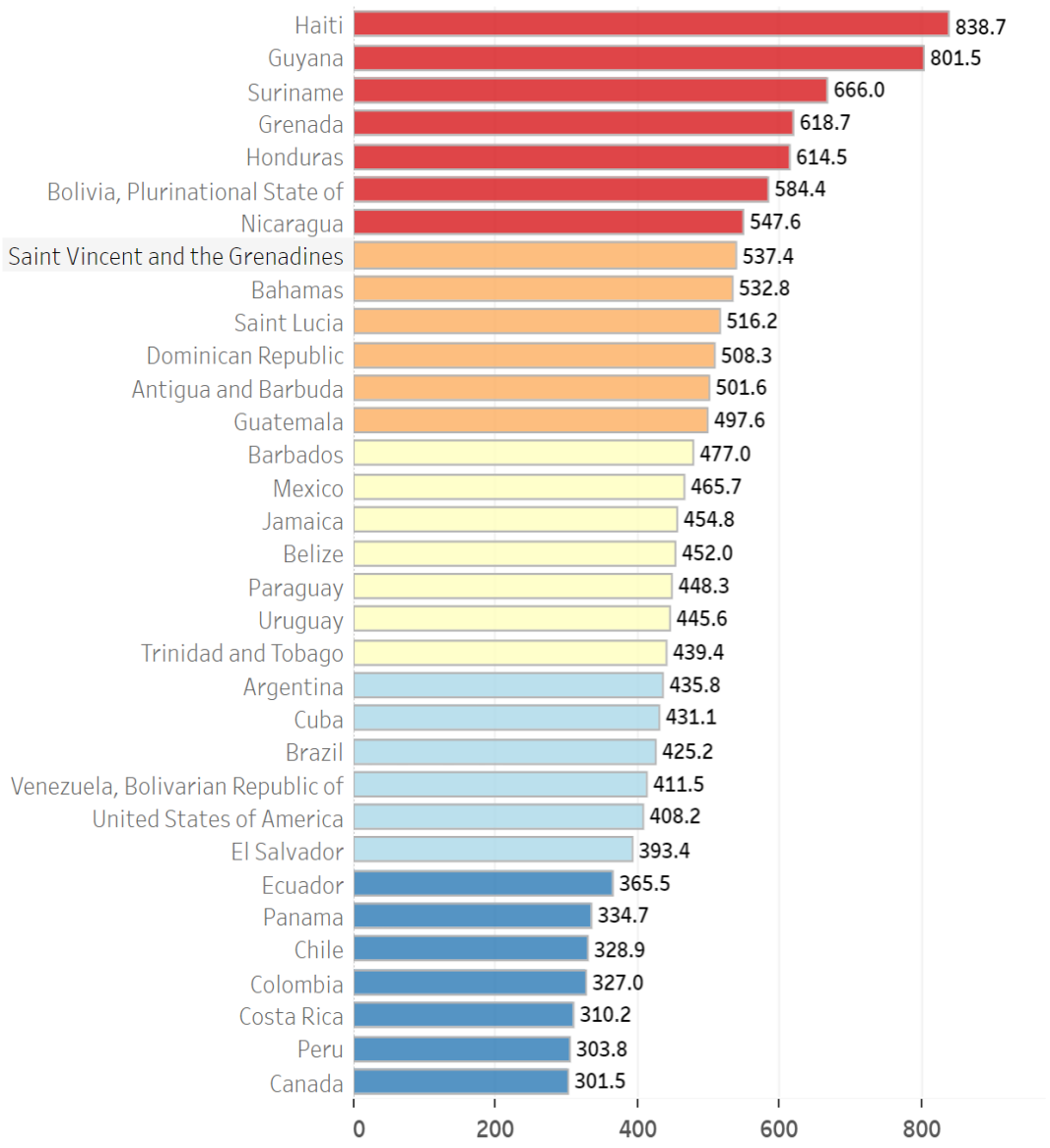
Fuente: OPS, base de datos de mortalidad, 2021

7.1 millones
de muertes en las Américas

5.8 millones (81%)
de muertes por ENT

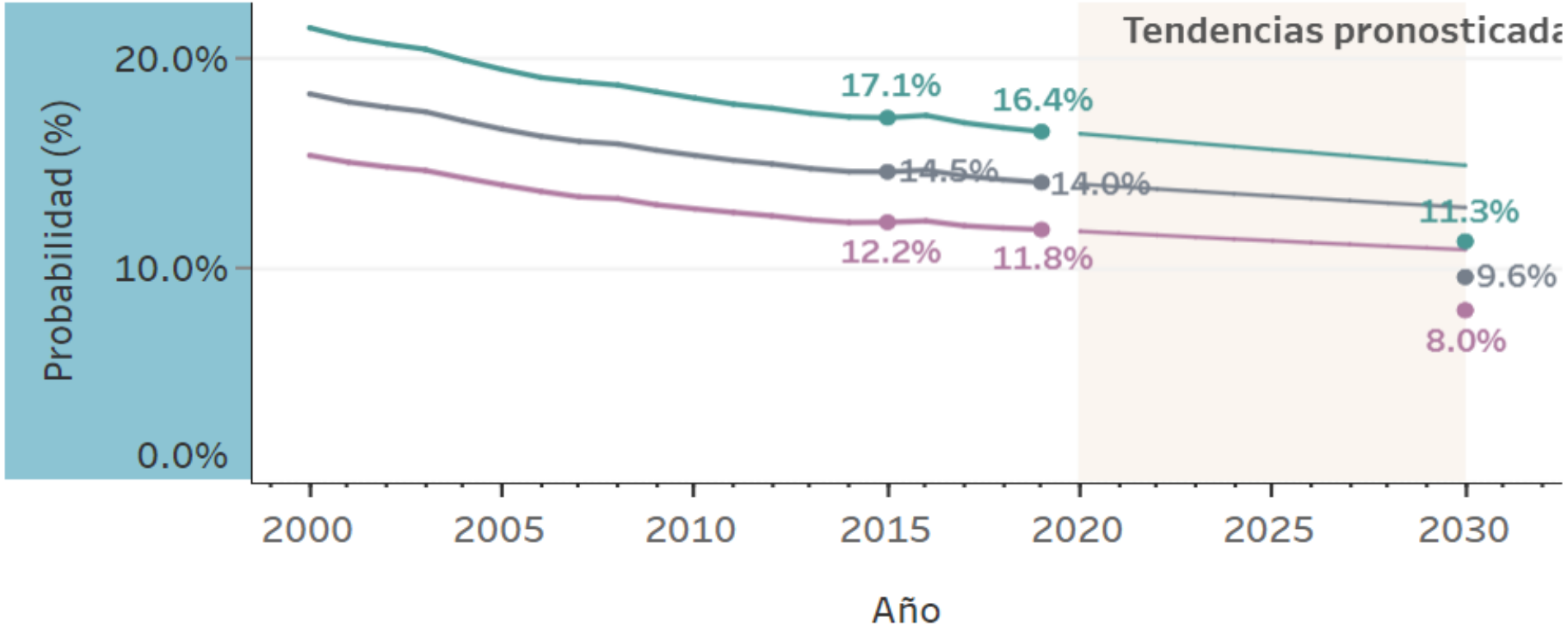
34%
de muertes prematuras por ENT

Mortalidad por ENT en las Américas por países



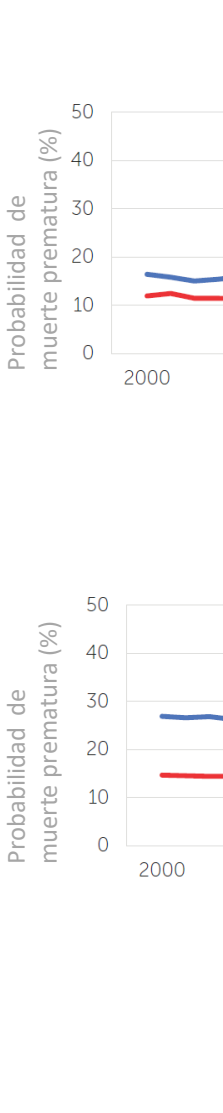
Mortalidad Prematura por ENT: tendencias y proyecciones hacia la meta ODS 3.4

Probabilidad de morir entre 30 a 70 años de edad a causa de enfermedades cardiovasculares, canceres, diabetes or enfermedades respiratorias crónicas (ODS 3.4.1)



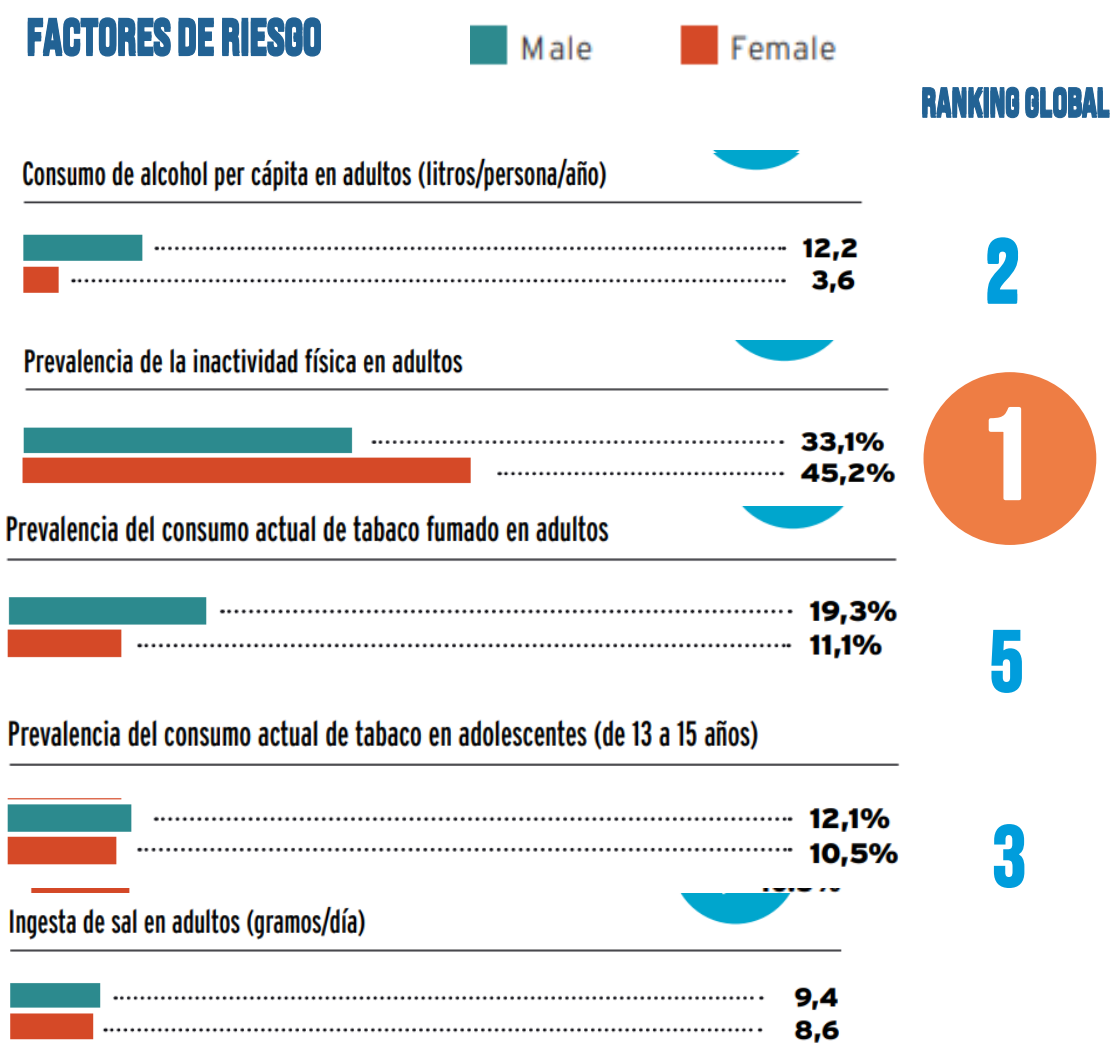
La región no alcanzará la meta global de 30% reducción en mortalidad prematura por ENT para 2030

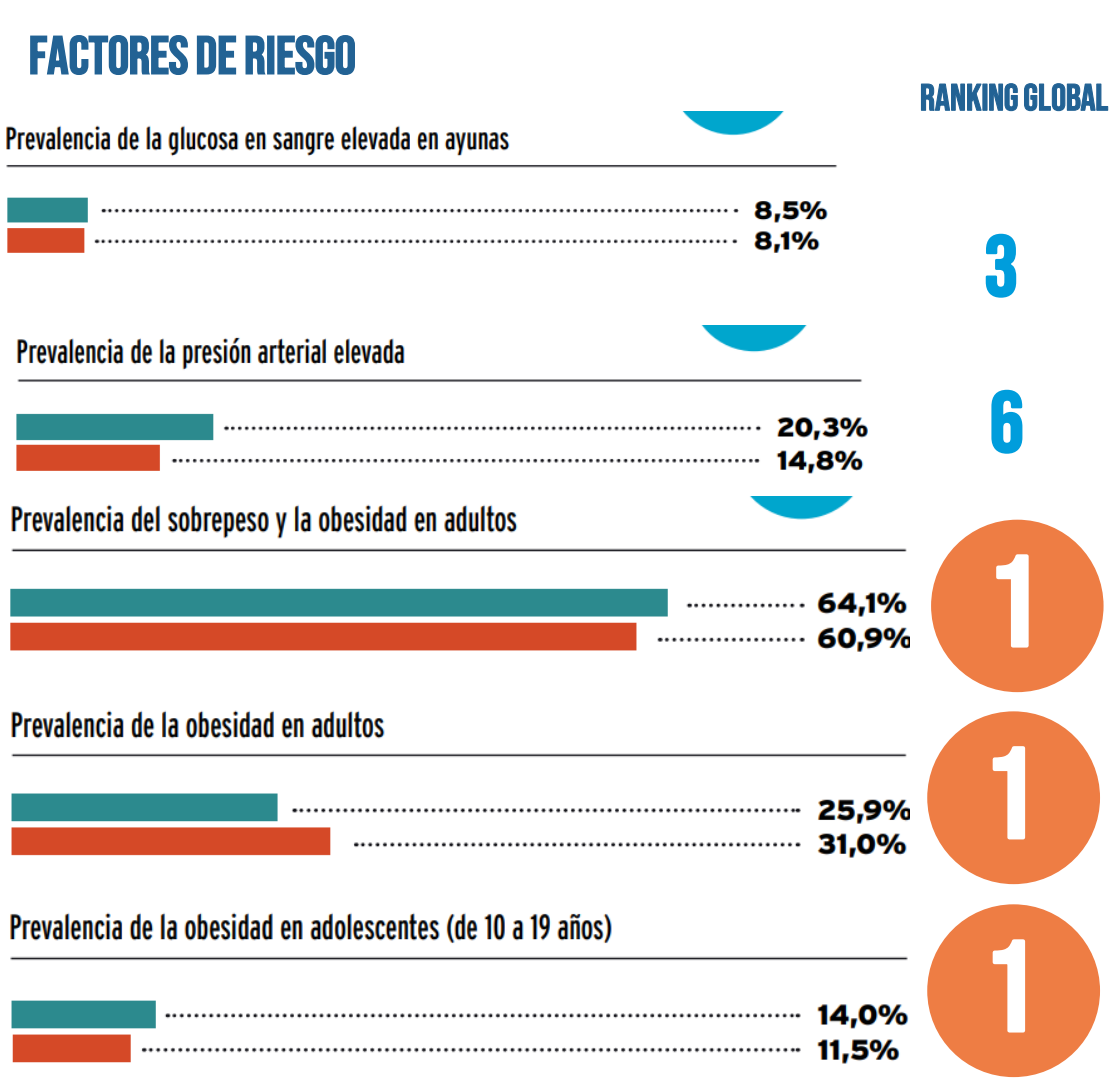
Cuba y otros países en AL no alcanzarán la meta de reducción en mortalidad prematura por ENT



Fuente: WHO NCD Country Profiles, 2018

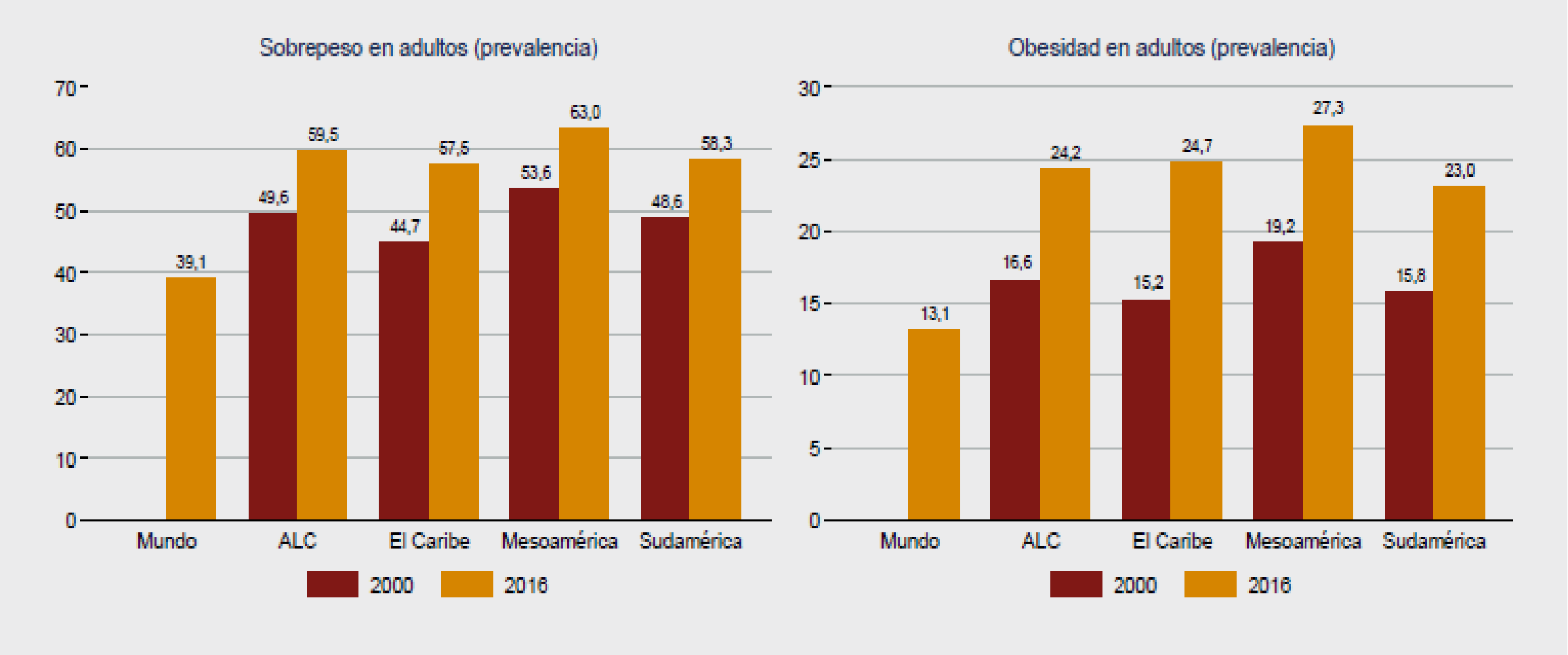
Prevalencia de los factores de riesgo en las Américas





Fuente: NCDs at a Glance: NCD mortality and risk factor prevalence in the Americas. PAHO. https://bit.ly/2Rmm6Pg

Prevalencia de sobrepeso y obesidad en mayores de 18 años en América Latina y El Caribe

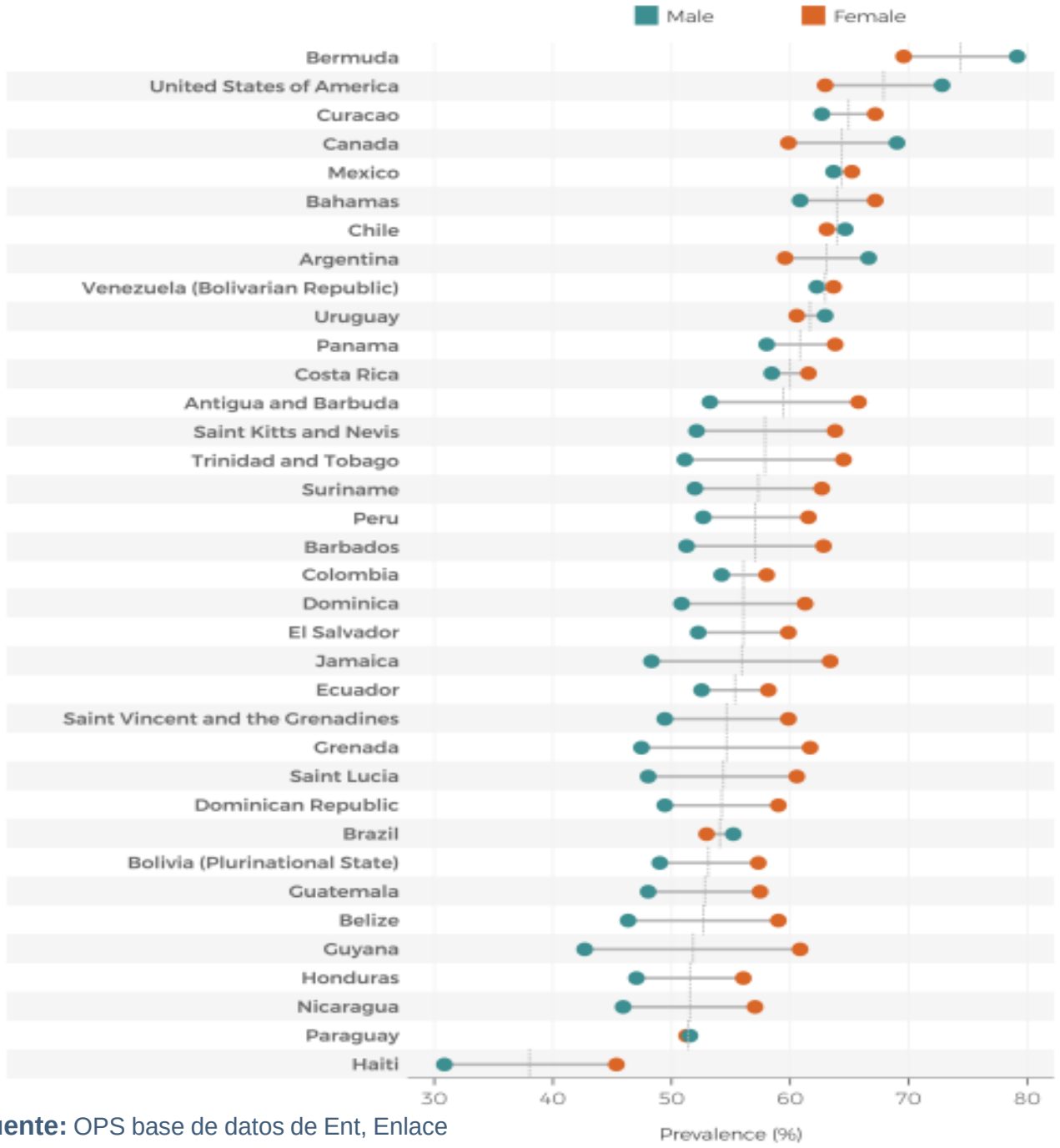


Fuente: FAO, FIDA, OPS, WFP y UNICEF. 2020. Panorama de la seguridad alimentaria y nutrición en América Latina y el Caribe 2020. Santiago de Chile. https://doi.org/10.4060/cb2242es

Sobrepeso y obesidad

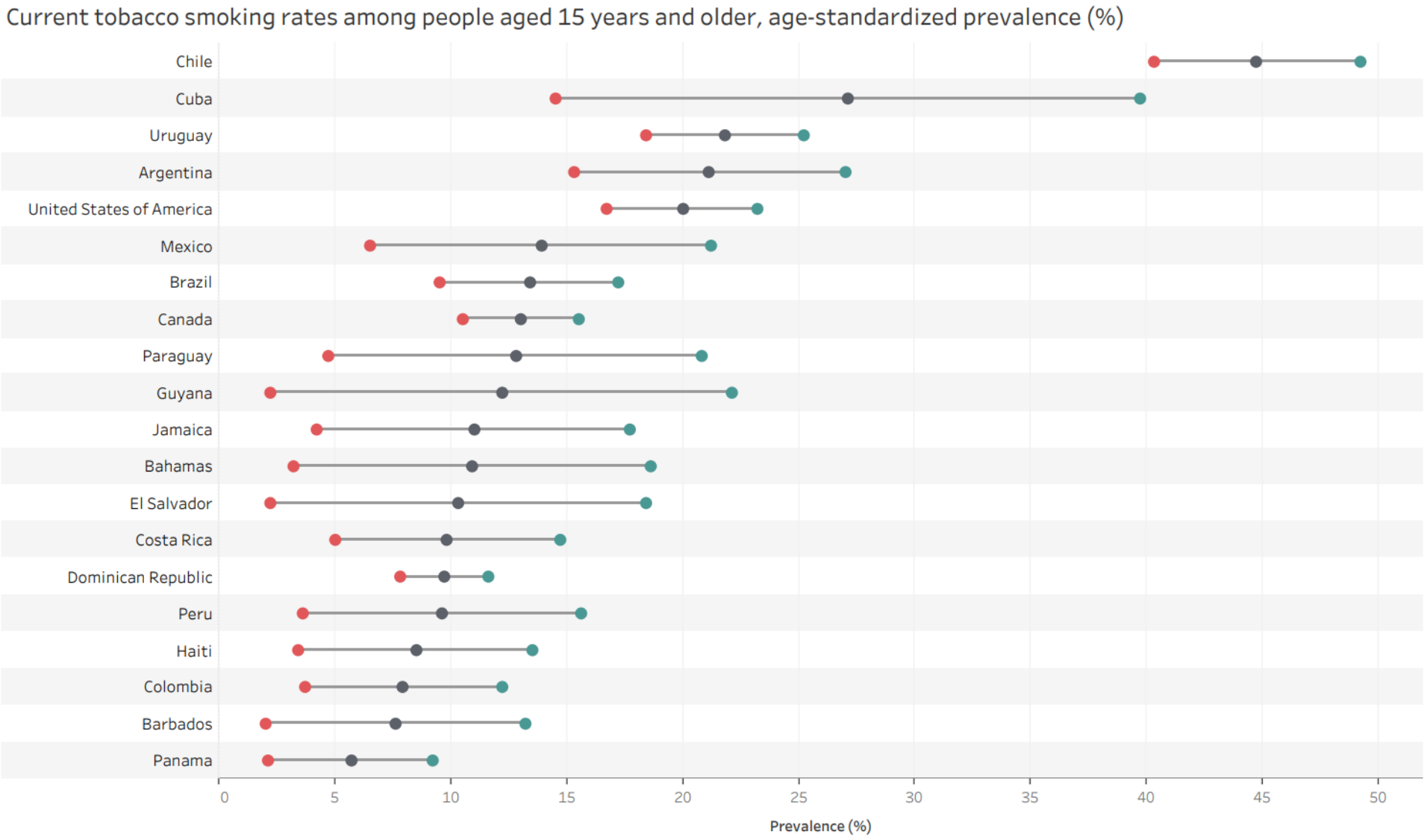
Índice de masa corporal ≥25kg/m², estandarizado por edad) en adultos (mayores de 18 años) (%), 2015

Región	Total	Masculino	Femenino
Américas	61.0	62.2	59.8
Países Andinos	57.6	55.0	60.1
Latinoamérica	59.4	53.0	65.8
Brasil	54.1	55.6	52.8



Fuente: OPS base de datos de Ent, Enlace

Prevalencia de tabaco en adultos. 2019



Intervenciones costoeficaces para las ENT

- Aumentar los **impuestos y precios** a los productos del tabaco
- Utilizar **empaquetado neutro** con advertencies sanitarias gráficas grandes
- Aplicar una **prohibición total** de la publicidad, promoción y patrocinio del tabaco
- Eliminar la **exposición al humo** del tabaco ajeno en lugares públicos, centros de trabajo y medios de transporte
- Aumentar las **campañas de cpomunicación** contra el consumo y exposición al tabaco
- Ofrecer programas para abandonar el consumo de tabaco

- **Reducir la ingesta de sal**: reformulando productos alimenticios y disminuyendo el contenido de sal
- Ofrecer **opciones de alimentos** con menor contenido de sal en instituciones públicas
- Aumentar las **campañas de comunicación** para promover cambios de comportamiento
- Incluir **etiquetado frontal** con % de sal contenido en los alimentos
- Eliminar las **grasas trans** industriales
- Aumentar los **impuestos** a las bebidas azucaradas.

Intervenciones costoeficaces para las ENT

- Aumentar los **impuestos y precios** a los bebidas alcohólicas
- Utilizar **empaquetado neutro** con advertencies sanitarias gráficas grandes
- Aplicar una **prohibición o restricción integral** a la publicidad del alcohol
- Aplicar **legislación** sobre conducir bajo los efectos del alcohol
- Ofrecer **intervenciones psicosociales** a las personas que consumen alcohol

- **Campañas de comunicación** para promover la actividad física
- Asesoramiento en materia de actividad física
- Derivación de los pacientes a los servicios de salud del primer nivel de atención

Intervenciones costoeficaces para las ENT

- Ofrecer **tratamiento farmacológico** y asesoramiento en las personas con riesgo de enfermedad cardiovascular
- Tratar los pacientes con **Infarto Agudo del Miocardio** con intervenciones específicas y en el menor tiempo posible
- Prevenir **la fiebre reumática** desde el primer nivel de atención
- Ofrecer un adecuado **control de la glicemia**
- Facilitar **atención podológica** preventiva
- Prevenir el **cancer cérvico-uterino y cáncer de mama** con exámen de mamografía a mujeres mayores de 50 años
- Ofrecer **asistencia domiciliaria y hospitalaria** para los cuidados paliativos
- **Garantizar los medicamentos necesarios** para el control de las ENT y en especial las

Progreso de la implementación de las intervenciones costo-efectivas de ENT, 2022-Centroamérica +Cuba, México y República Dominicana

Resultados de la encuesta mundial de ENT

Centroamérica + Cuba, México, República Dominicana	1 Metas ENT	2 Mortalidad	3 Encuestas ENT	4 Plan integral	5a Políticas de tabaco	5b	5c	5d	5e	6a Políticas de alcohol	6b	6c	7a Políticas de nutrición y actividad física	7b	7c	7d	8	9 Guías ENT	10 Tratamiento ECV
Costa Rica																			
Cuba					SR														
El Salvador																			
Guatemala																			
Honduras																			
México																			
Nicaragua																			
Panamá																			
República Dominicana																			
Totalmente alcanzado	6	6	0	5	0	6	5	2	3	2	1	3	1	1	4	1	3	7	4
Parcialmente alcanzado	0	3	6	0	4	3	2	3	2	7	1	3	4	0	0	7	2	2	0
No alcanzado	3	0	3	4	4	0	2	4	4	0	7	3	4	8	5	1	4	0	5

SR = sin respuesta
NS = no sabe

Fuente: Encuesta Perfil de Capacidades frente a las ENT (CCS), 2021

Vigilancia de las ENT en las Américas, 2022

Fortalecer la vigilancia de las ENT

37% (13/35) de los países de Las Américas tienen de 3-6 indicadores completamente alcanzados (verdes)

País	Metas de ENT	Mortalidad	Encuestas a hogares	Encuestas en escolares	Registro de cáncer	Registro de datos ENT - APS	Registro de datos ENT - Hospital	NCD surveillance score
Antigua y Barbuda	No alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	1 / 7
Argentina	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	4 / 7
Bahamas	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	2 / 7
Barbados	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	2 / 7
Belice	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	2 / 7
Bolivia (Estado Plurinacional de)	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	1 / 7
Brasil	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	4 / 7
Canadá	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	5 / 7
Chile	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	2 / 7
Colombia	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	2 / 7
Costa Rica	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	6 / 7
Cuba	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	4 / 7
Dominica	No alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	1 / 7
Ecuador	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	1 / 7
El Salvador	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	4 / 7
Estados Unidos de América	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	5 / 7
Granada	No alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	2 / 7
Guatemala	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	3 / 7
Guyana	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	2 / 7
Haití	No alcanzado	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	0 / 7
Honduras	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	1 / 7
Jamaica	No alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	3 / 7
México	No alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	2 / 7
Nicaragua	No alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	1 / 7
Panamá	No alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	2 / 7
Paraguay	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	2 / 7
Perú	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	1 / 7
República Dominicana	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	3 / 7
Saint Kitts y Nevis	No alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	1 / 7
San Vicente y las Granadinas	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	3 / 7
Santa Lucía	No alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	3 / 7
Suriname	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	2 / 7
Trinidad y Tabago	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Parcialmente alcanzado	2 / 7
Uruguay	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Completamente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	4 / 7
Venezuela (República Bolivariana de)	Parcialmente alcanzado	Completamente alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	Parcialmente alcanzado	No alcanzado	No alcanzado	1 / 7

Fuentes: 1) Encuesta Perfil de Capacidades en ENT/ Indicadores de Progreso 2021. Actualización PAHO/NMH – septiembre 2022.

Completamente alcanzado | Parcialmente alcanzado | No alcanzado

Impacto de la COVID-19 sobre las ENT

❑ MAYOR RIESGO DE COVID-19 EN PERSONAS CON ENT:

- las personas mayores y las personas con obesidad, hipertensión, diabetes, cáncer, enfermedad renal crónica y enfermedades respiratorias crónicas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19.
- fumar aumenta el riesgo de enfermedades respiratorias y ENT - 15% de personas en ALC fuma.

❑ MAYOR MORTALIDAD POR COVID-19 EN PERSONAS CON ENT:

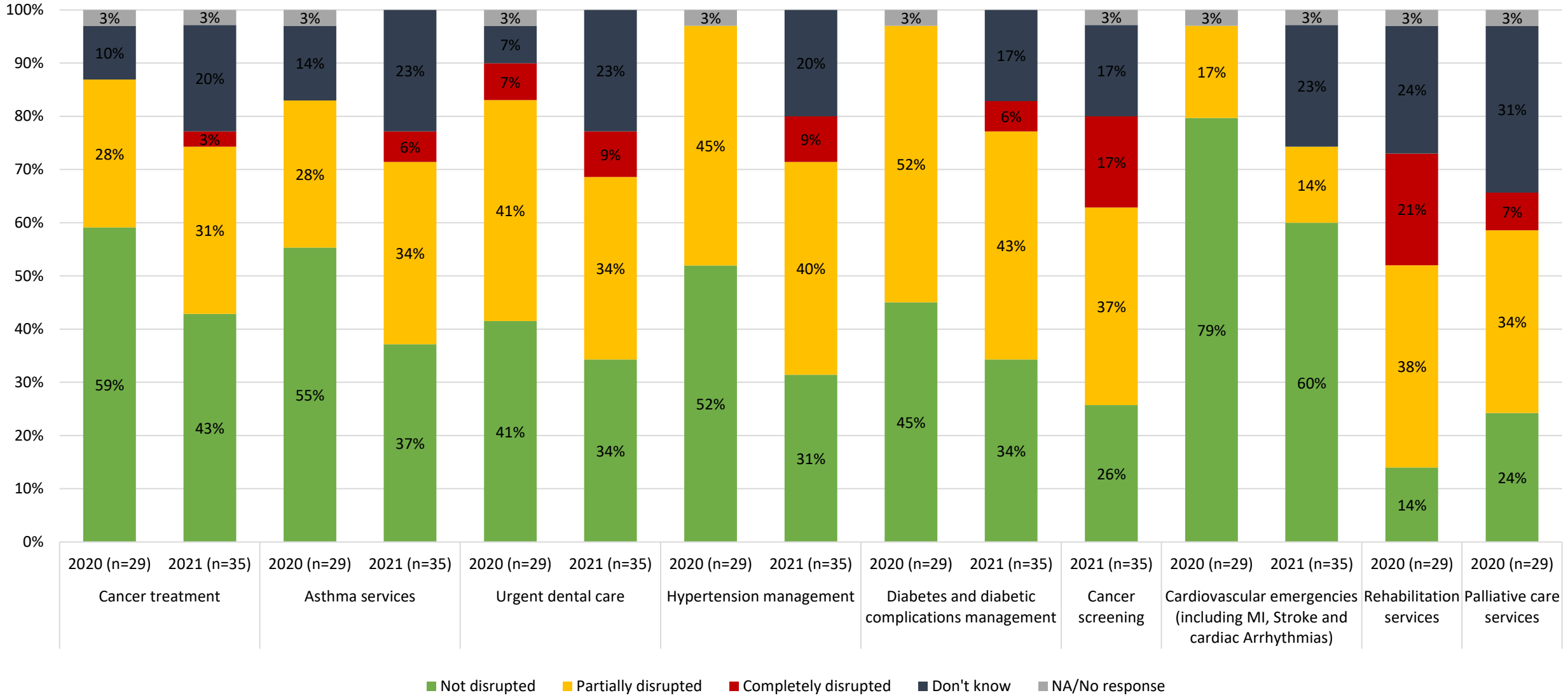
- Seis (6) veces más hospitalizaciones y 12 veces más mortalidad en aquellos con afecciones subyacentes. Hay 250 millones de personas con una condición subyacente.
- para las personas que viven con obesidad y diabetes, el riesgo de muerte o COVID-19 grave se triplica.

❑ INTERUPCIONES EN LOS SERVICIOS DE SALUD PARA TRATAR LAS ENT

- las medidas de COVID-19 produjeron interrupciones considerables en los servicios, aunque las consecuencias todavía no están claras, cabe esperar que aumentaron y aumenten las muertes por ENT

Interrupciones en los servicios de ENT en Las Américas

Porcentaje de países en las las Américas. 2020 (n=29) y 2021 (n=35)



Fuente: Encuesta de capacidad de los servicios de salud para las ENT en los países, OPS, 2020-2021

Respuesta post-COVID-19: fortalecer los programas de ENT

Mensajes claves

- En todo el mundo, las enfermedades no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte.
- Solo unos pocos países de la Región de las Américas están encaminados para cumplir la meta mundial de reducir en un tercio la mortalidad prematura por ENT para el 2030.
- El impacto desproporcionado que la pandemia de COVID-19 ha tenido en las personas con alguna ENT ha obstaculizado los avances en su prevención y control y ha alterado la prestación de servicios de salud.
- La integración de las ENT en la cobertura y acceso universal de salud es fundamental para lograr sistemas de salud resilientes.
- El punto central debe ser asegurar asistencia asequible y de calidad para la prevención y el tratamiento de las ENT como parte de la atención primaria de salud, y empoderar a las personas con ENTs para su autocontrol.
- Las políticas de prevención de las ENT, especialmente las que abordan el consumo de tabaco y alcohol, la alimentación no saludable y la inactividad física, deben ser fortalecidas y hacer cumplir las medidas.
- Las ENT deben incorporarse en los planes nacionales de preparación de desastres para asegurar la continuidad de los servicios esenciales contra las ENT, incluso durante las emergencias de salud y los desastres naturales.

Introducción

En la Región de las Américas, las enfermedades no transmisibles (ENTs) son la principal causa de muerte y discapacidad, con aproximadamente 5,8 millones de muertes cada año, es decir, 81% de todas las muertes (1). La COVID-19, que a fines de septiembre del 2021 ya había causado más de 2,2 millones de muertes en la Región (2), no solo ha contribuido a la tremenda carga de enfermedad de las ENT, sino que también ha aumentado aún el riesgo de morir a aquellas personas con ENT debido a que aquellas tienen un mayor probabilidad de presentar un cuadro clínico grave de COVID-19 y fallecer.

La Región de las Américas adoptó un plan de acción regional para las ENTs con el fin de orientar a los países hacia el logro de la meta mundial de reducir en un tercio la mortalidad prematura por ENT para el 2030, es decir, la meta 3.4 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Sin embargo, actualmente se corre peligro de no lograr esta ambiciosa meta debido a los recientes retrocesos derivados de la pandemia de COVID-19.

OPS Organización Panamericana de la Salud · Organización Mundial de la Salud Oficina Regional para las Américas

1

- concientizar a la población sobre los vínculos entre la COVID-19 y las ENT
- identificar oportunidades para reducir los factores de riesgo de las ENT como: fortalecimiento de las leyes, regulaciones y políticas para reducir el consumo de tabaco, alcohol, y promover la dieta saludable y actividad física
- fortalecer los servicios de salud en el primer nivel de atención para el control de las ENT
- incluir las ENT en los paquetes de prestaciones y programas de cobertura universal en salud
- adoptar la telemedicina y las tecnologías digitales utilizadas durante la pandemia para reforzar y mejorar la prevención y el control de las ENT
- Implementar los paquetes técnicos de la OPS/OMS para-ENT [HEARTS, MPOWER, SAFER, etc]
- Aumentar el aceso a los medicamentos esenciales, utilizando el Fondo Estratégico que puede reducir los costos

Brechas y necesidades para la vigilancia de las ENT

O

P

T

Operacional

- Coordinación entre diferentes sectores a nivel nacional: sistemas fragmentados.
- Falta de regulación para asegurar fondos para vigilancia.
- Disponibilidad de capacidad técnica.
- Existencia de planes operacionales para establecer prioridades para mejorar la capacidad nacional de vigilancia.
- Promoción del acceso a datos para el monitoreo de eventos de salud pública y toma de decisiones.

Político

- Sensibilizar a los tomadores de decisión sobre la importancia de asignar fondos para establecer un sistema de vigilancia sostenible. La crisis humanitaria ha demostrado la importancia de disponer de datos sobre las ENT.

Técnico

- Uso de nuevas tecnologías.
- Manejo de datos y capacidad de análisis.
- Falta de un plan de capacitación continua para los equipos de vigilancia.
- Capacidad de transformar los datos en acción para orientar las políticas.

Recomendaciones para el fortalecimiento de la vigilancia de las ENT

Integración de las ENT en el Sistema Nacional de Vigilancia/Sistema de Información

- ✓ Mapeo de las capacidades nacionales – principales fuentes de información
- ✓ Identificar prioridades
- ✓ Desarrollo de un plan nacional (considerando recursos humanos y financieros)

Acción Multi-sectorial – Respuesta de todo el gobierno

- ✓ Encuestas de base poblacional de Salud/ENT como parte del sistema de encuestas implementadas por los Institutos de Estadística – implementada cada 5 años

Personas viviendo con ENT – acceso a los servicios de salud – Diagnóstico, Tratamiento y Control

- ✓ Salud Digital en ENT – Registro Electrónico de Salud – APS y Hospitalaria

Pasos siguientes para la Cooperación técnica

- Fortalecer los sistemas de salud con servicios ampliados para las ENT basados en la atención primaria de salud
- Reforzar y proteger un entorno propicio para las ENT alineado con intervenciones costo-efectivas
- Promover políticas para apoyar a la gente en situaciones de vulnerabilidad
- Destacar el caso económico para inversiones en las ENT y salud mental incluyendo el retorno de la inversión
- Facilitar innovaciones y mejores prácticas a partir de lecciones aprendidas relacionadas con la pandemia, incluyendo la telemedicina
- Ampliar las alianzas multisectoriales para los temas de ENT
- Fortalecer la vigilancia, recopilación de datos, investigación y diseminación de información y evidencia.

OPS
Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
OPS 120 ANIVERSARIO

OPS

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

OPS 120° ANIVERSARIO