



Táctica y oportunidades de Cuba frente a las enfermedades no transmisibles

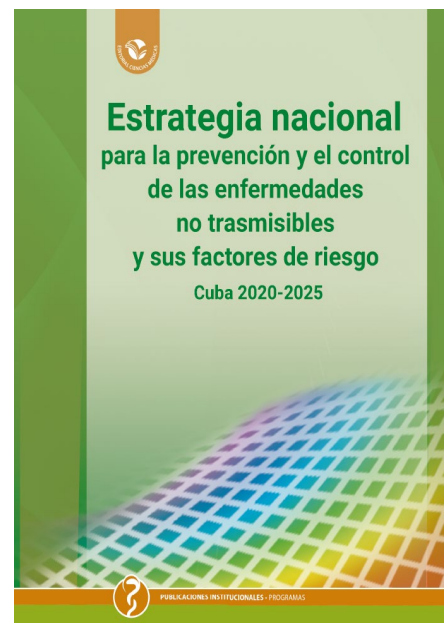
IV Convención Internacional Salud Cuba 2022
Palacio de Convenciones La Habana, Cuba
17 al 21 de octubre 2022

Dra. Lizette Pérez Perea
Consultora OPS/OMS Cuba
perezliz@paho.org

Cooperación Técnica de OPS para el control de las ENT

1. Políticas y alianzas multisectoriales

- Apoyo a los planes nacionales de enfermedades no transmisibles (ENT) y comisiones multi e intersectoriales en las provincias y municipios.
 - Incluida la Estrategia nacional para la prevención y control de las ENT y sus factores de riesgo. Cuba 2020-2025 en las prioridades del país.
 - Existe una estructura ministerial que dirige el Programa de Control del cáncer, con prioridad del gobierno.
 - Impulso a la implementación en el país del Pacto Mundial contra la región de las Américas.



Cooperación Técnica de OPS para el control de las ENT

2. Factores de riesgo de ENT

- Apoyar las políticas para disminuir el consumo nocivo de alcohol y tabaco.
- Fortalecidas las capacitaciones (MPOWER) para el control del tabaco como factor de riesgo y su impacto en salud.
- Políticas de nutrición (etiquetado, impuestos a bebidas azucaradas, grasas trans, sal/sodio, leche materna) para evitar el sobrepeso y la obesidad.
- Evitar la inactividad física y realizar ejercicios todas las semanas que garanticen comportamientos saludables.
- Desarrollar campañas de comunicación efectivas para disminuir la incidencia y prevalencia de las ENT.

COVID-19

UNA RAZÓN MÁS PARA DEJAR DE FUMAR

Las personas fumadoras tienen una probabilidad mayor de desarrollar síntomas graves de la COVID-19 y de fallecer a causa de esta enfermedad, que las que no fuman.

Entre los efectos nocivos del tabaco al organismo se encuentra la reducción de las defensas y el deterioro de la función pulmonar. Por eso quienes fuman pueden ser más vulnerables al nuevo coronavirus, así como a otras enfermedades respiratorias.



Cooperación Técnica de OPS para el control de las ENT

3. Manejo de las ENT



4. Vigilancia de las ENT

- Atención de las ENT en APS [paquete Hearts, diabetes y otras]
- Apoyo a las ENT en las emergencias.
- Acciones para la eliminación del cáncer cérvico-uterino.
- Es una prioridad apoyar la eliminación del cáncer infantil
- Guías para la atención a pacientes con necesidad de cuidados paliativos
- Encuesta Nacional de Salud
- Encuestas STEPS
- Portal de datos de ENT de la OPS: ENLACE
- Estimaciones de datos para ENT y FR

Cooperación Técnica de OPS para el control de las ENT

Aumentar el acceso a los medicamentos de ENT a través del Fondo Estratégico de la OPS



Enfermedades cardiovasculares

Antihypertensive medicines
Amlodipine
Bisoprolol
Carvedilol
Hydralazine
Hydralazine
Hydrochlorothiazide
Lisinopril + Amlodipine
Lisinopril + Hydrochlorothiazide
Losartan
Methyldopa
Metoprolol
Sodium nitroprusside
Telmisartan + Amlodipine
Telmisartan + Hydrochlorothiazide
Antiarrhythmic medicines
Amiodarone
Amiodarone
Digoxin
Digoxin
Lidocaine
Verapamil
Verapamil
Diuretics
Spironolactone
Antianginal medicines
Glyceryl trinitrate
Antithrombotic medicines
Clopidogrel
Streptokinase
Lipid-lowering agents
Simvastatin

Cáncer

Cytotoxic medicines
Asparaginase
Bleomycin
Calcium folinate
Calcium folinate
Carboplatin
Chlorambucil
Cisplatin
Cyclophosphamide
Cyclophosphamide
Cytarabine
Dacarbazine
Dactinomycin
Daunorubicin
Docetaxel
Doxorubicin
Etoposide
Etoposide
Fluorouracil
Ifosfamide
Mercaptopurine
Mesna (2-mercaptoethane sulfonate sodium)
Methotrexate
Methotrexate
Placitaxel
Procarbazine
Tamoxifen
Vinblastine
Vincristine
Targeted therapies
Trastuzumab*
Rituximab*

Diabetes

Insulins and other antidiabetic agents
Insulin soluble
Intermediate-acting insulin
Metformin
Gliclazide

Enfermedades respiratorias

Antiasthmatics and medicines
Beclometasone
Ipratropium bromide
Salbutamol

Cuidados paliativos

Analgesics
Codeine
Morphine

Retos para la Cooperación Técnica en el control de las ENT

- Fortalecer los sistemas de salud con servicios de salud enfocados al control de las ENT en la APS
- Promover políticas de salud que protejan a las personas, sobre todo en situaciones de vulnerabilidad.
- Apoyar con recursos para la informatización en el primer nivel de atención.
- Fortalecer las capacidades de los profesionales de la salud para lograr el control de las ENT.
- Realizar intervenciones costo-efectivas alineadas a las prioridades del control de las ENT.
- Invertir en recursos económicos y desarrollo del capital humano para el control de las ENT incluyendo la salud mental y la discapacidad.
- Facilitar innovaciones y mejores prácticas según lecciones aprendidas relacionadas con la pandemia, incluyendo la transformación digital.
- Ampliar las alianzas multi e intersectoriales para los temas relacionados con las ENT.
- Fortalecer la vigilancia, recopilación de datos, investigación y disseminación de información y evidencia sobre estas enfermedades.

Desafíos en el control de las ENT para el 2030



Cáncer cervico uterino!!

- Tratadas el 90% de las mujeres con lesiones cervicales.
- Lograr que el 90% de las mujeres sean vacunadas contra el VPH a los 15 años.
- Realizadas al 70% de las mujeres prueba de VPH a los 35 y 45 años.

Diabetes!!

- Diagnosticadas y con buen control de la glicemia el 80% de las personas.
- Tratadas con estatinas el 60% de las personas con diabetes.
- Acceso a la insulina y al autocontrol de la glucemia el 100 % de las personas con diabetes tipo 1.



Desafíos en el control de las ENT para el 2030

Para el 2025, HEARTS será el modelo de manejo del riesgo cardiovascular, incluyendo la hipertensión, la diabetes y la dislipidemia en la atención primaria de salud (APS) en las Américas.

HEARTS se está implementando y expandiendo en

24 países de la Región para incluir **2095** centros de

salud, que en conjunto cubren aproximadamente 20 millones de adultos en las áreas de captación respectivas.



- HEARTS constituye el modelo a seguir por los países que permitirá un mejor control de la Hipertensión Arterial en todos los niveles de atención.
- Será el modelo a seguir para el control del resto de las ENT
- Apoyar la extensión a todo el país en 2022 y 2023
- Apoyar las acciones de la Comisión Nacional Técnica Asesora de Hipertensión Arterial, los equipos de implementación de HEARTS y a los directivos del MINSAP en sus diferentes niveles.

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

