

Análisis de la Situación de Salud Mental

Programa de Acción Mundial para superar las Brechas en Salud Mental
(mhGAP) en la red de atención no especializada.

V₁ julio 2023

Concepto de Análisis de Situación de Salud Mental

- Es el proceso de evaluación de las condiciones existentes desde el punto de vista social y económica en la región, la percepción estigmatizante de los trastornos mentales, el diagnóstico de servicios de atención de primaria y la presencia de recursos humanos especializados que brinden atención a las personas que presenten alteraciones en el área de la salud mental, neurológica y consumo de sustancias (MNS), así como la presencia de otros elementos que pueden facilitar o dificultar la integración de los servicios de salud mental en el sistema de salud.
- El análisis de la situación para la implementación del mhGAP se puede basar en datos cuantitativos y cualitativos, se deben usar los datos epidemiológicos disponibles antes de recopilar nuevos.

Función del equipo operativo del mhGAP en la realización de un análisis de la situación

Paso 1. Designe un punto focal del equipo operativo responsable de la realización de: análisis de la situación, recolección y análisis de datos, redacción de informes.

- Acceso a la información
- Interés en investigación

Función del equipo operativo del mhGAP en la realización de un análisis de la situación de Salud Mental

Paso 2. Reúna todas las fuentes posibles de información para el uso integral de las herramientas durante las visitas sobre el terreno:

- La bibliografía publicada
- La literatura “gris” inédita
- Publicaciones de la OMS
- Informantes claves o la opinión de expertos sobre factores socioculturales que podrían constituir obstáculos para la implementación del mhGAP
- Datos comúnmente recopilados (sistema nacional de información sanitaria, censos, encuestas)

Función del equipo operativo del mhGAP en la realización de un análisis de la situación de Salud Mental

- Paso 3. Analice los datos para aclarar cuáles son los recursos actuales del estado y los establecimientos y las barreras para un acceso equitativo. Use los resultados para identificar los obstáculos para la implementación del mhGAP.
- Paso 4. Presentar resultados del análisis hecho por el grupo de trabajo al equipo operativo del mhGAP para retroalimentación y discusión.
- Paso 5. Si los recursos lo permiten, preparar un informe que sirva como punto de comparación y que luego se pueda usar para sustentar la planificación, adaptación e implementación del mhGAP.

Formato para el Análisis de la Situación de Salud Mental

| 1. Factores sociodemográficos y económicos | | | |
|--|----------------------------------|-------------------------------------|---------------|
| Nombre del Estado: | | Etnicidades y religiones: | |
| Lenguas: | | | |
| Tamaño de la población (millones de habitantes) | | | |
| Total | % de habitantes en zonas urbanas | % de habitantes en zonas rurales | |
| ♂ ♀ | | | |
| Contexto socioeconómico | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Tipos de vivienda en el estado. Principal actividad económica en el estado. Otros indicadores de la situación socioeconómica del estado. | | | |
| Panorama de los problemas sociales comunes en el estado: | | | |
| | | | |
| 2. Políticas y planes de salud mental | | | |
| ¿Existe una política/estrategia de salud mental oficialmente aprobada? | | | |
| Presupuesto de salud mental como porcentaje del presupuesto sanitario total: | | | |
| ¿Legislación específica sobre salud mental? | | | |
| 3. Panorama de los establecimientos de Salud | | | |
| ASiCs | | | |
| Número de ASiCs en el estado | | Número de ambulatorios en el estado | |
| Número de establecimientos que proporcionan atención de salud mental en el estado | | | |
| Públicos | Privados | | ONG |
| ¿? Total | | | |
| ¿? Nivel secundario | | | |
| ¿? Nivel terciario | | | |
| Establecimientos | | | |
| Nombre | Tipo | Ubicación | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Interesados directos clave en el estado | | | |
| Nombre | Cargo | Contacto | Observaciones |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| D.4. Sistemas de información de salud mental | | | |
| Fuentes de datos utilizadas en el estado: | | | |
| Mecanismos de recopilación de datos: | | | |
| Notificación de datos al nivel central: | | | |
| Desglose de datos por: edad, sexo, diagnóstico (SI/NO) | | | |

Este material es una adaptación de la *Manual Operativo del mhGAP* (OMS/OPS, 2020).

Equipo Técnico para la adaptación a la República Bolivariana de Venezuela 2023:

Equipo técnico:

Ojeda-Cásares Héctor

Astorga Clara

Tovar Nectali

De Tejada Miren

Vallenilla Carmen

Aponte Petra

Rodríguez Luz

Equipo de referencia:

Arteaga Marta

Instituciones:

Ministerio del Poder Popular Para la Salud (MPPS)

Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS)

Federación de Psicólogos de Venezuela (FPV)

Sociedad Venezolana de Psiquiatría (SVP)